

あわ〜ず徳島

No.102

2021
4・5月号



2021.3.10 現在 1,144 事業所 会員数 14,441名



CONTENTS

新年度ご挨拶	2	プレゼント／事業案内	9
ちょっとええもんつたえ隊	3	事業案内／割引情報	10
とくとく券・春夏号	6	子育て応援事業	11
とくとく券・特別企画	7・8	会員事業所紹介・事務局便り	12
チケットあっせん	8			

2021年度 新たな年度を迎えるにあたり、会員の皆様にごあいさつを申し上げます。



公益財団法人
徳島県勤労者福祉ネットワーク
理事長 久積 育郎

新年度のスタートとなりました。あわ～ず徳島会員の皆様方におかれましては、ご健勝にてご活躍のことと心よりお慶び申し上げます。日頃は当財団の諸事業に対し、特段のご支援、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年は、世界を震撼させる新型コロナウイルス感染拡大で、私たちの社会生活は大きな変化を余儀なくされ、当財団も大半の事業を中止せざるを得ない事態となりました。

そのような中、公益財団として知恵を出し合い、「できることをしっかりやろう」と、コロナ禍対策の第1弾として、あわ～ず徳島会員、妊婦、特定疾病患者の皆さんへのマスク配布を、また、第2弾としてマスクケースの配布、コロナ対策製品のプレゼント、更にNPO市民団体への緊急のコロナ対策助成などに取り組んでまいりました。

おかげさまで、多くの皆さんから評価をいただき、今後も財団として引き続きコロナ対応の支援に取り組むこととしています。

さて、本年度、当財団は全国で初の公労使三者構成による勤労者総合福祉の公益財団として25周年を迎えます。多くの関係者並びに勤労者県民の支援に深く感謝すると共に、次の四半世紀を展望した財団の新たなステージに向け、25周年にふさわしい記念事業を実施する所存です。

また、2021年度の重点課題として、

1. あわ～ず徳島の10年後を展望した基本構想の策定と2022年度 of 全県広域化、県内24市町村に密着した事業展開。
2. 子育てに悩む世代への総合的な支援、「フレアとくしま子ども室」の運営開始。
3. 止まることの無い少子化の中、しっかりと男女の出会いをサポートするマリッサとくしまの拡充。
4. 「共生社会の徳島創造」アンケートに基づく多文化共生社会へ向けた具体的事業の着手。
5. 地球温暖化・気候変動に対するパリ協定と、日本政府の脱炭素宣言に基づくSDGsの2030年CO₂ゼロへ向けた最大限の努力。
6. 2021年1月22日発効の国連核兵器禁止条約への日本政府の早期署名と批准を求め、ヒロシマ被爆アオギリII世の平和祈念植樹徳島連絡会の発足と県内植樹30カ所のアオギリ写真集・パネル展の開催。

などを掲げ、現状を踏まえながら財団全体で取り組み、展開してまいります。

新型コロナウイルスは、依然として猛威を振るっており、人類最大の課題です。このような時代だからこそ、揺るぎない国際協調・協力が求められています。私たちは改めて財団の理念である「人々の連帯を軸とした、共助・共生の福祉社会」の実現へ向け、しっかりと歩んでいきたいと決意しています。

新年度にあたりまして、皆様のご健勝、ご活躍を祈念すると共に、当財団への更なるご支援、ご協力をお願い申し上げ、ごあいさついたします。




徳島市長
内藤 佐和子

徳島勤労者福祉サービスセンターの会員の皆様方におかれましては、ますますご健勝にてご活躍のことと、心よりお慶び申し上げますとともに、日頃より市政各般にわたり、格別のご支援とご協力を賜り、厚くお礼を申し上げます。

また、貴サービスセンターにおかれましては、県内中小企業の勤労者の福祉向上のため、ご尽力され、加入事業所数1,100ヶ所、会員数14,000人を超えるなど、ご加入の企業と従業員の皆様の福利厚生のはたかすことのできない存在となっております。

ご承知のとおり、本市を取り巻く経済情勢は、急速に進行する人口減少や少子高齢化に伴う生産年齢人口の減少などの喫緊の課題に加えて、新型コロナウイルス感染症の影響により、これまでに経験したことのない厳しい状況に直面しております。

貴サービスセンターにおかれましては、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、バスツアーをはじめとした各種事業の中止を余儀なくされている中、「新型コロナウイルスから大切な命を守り、家族、職場、地域を守る!」をスローガンに、共助互助の精神のもと、会員全員へのマスクやマスクケースの配布、with コロナ・after コロナに向けたセミナーの開催や情報発信など、積極的なご活動を展開されておりますことに、深く敬意を表する次第でございます。

徳島市といたしましても、労働者福祉の向上とライフスタイルに応じた多様な働き方を支援するため、労働者福祉サービスセンター推進事業をはじめ、ファミリー・サポート・センター事業やワークライフバランス推進事業など、労働者の皆様が安心して働くことのできる環境づくりに、引き続き、取り組んでまいりますので、今後とも、皆様方の一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、徳島勤労者福祉サービスセンターの今後ますますのご発展と、会員の皆様のより一層のご活躍、ご健勝を心からお祈り申し上げます。ご挨拶とさせていただきます。

ちよっとええもんつたえ隊

～地元のお宝大発見～

【地域振興特別企画】

大規模な集客を目的としたイベントが困難な今、私たちの地域の資産を見直すきっかけ作りにと、「とくしまのちよっとええもんつたえ隊～地元のお宝大発見～」を、「あわ～ず会報の新たな誌面連載企画」としてスタートしました!!

身近すぎて当たり前になっている特産品、地元の人のみぞ知るおすすめスポット、などなど、皆さまの地域で自慢できる情報をぜひ教えてください!

応募締切日 **4月20日(火) 10:00 必着**

※プレゼントの応募方法は、9ページ掲載の「プレゼントページ」をご参照ください。

【桐下駄】

東みよし町の齊藤桐材工業株式会社では、桐下駄を年間 7 万足という全国一の生産量を手掛けています。お客様が愛用してくださる商品づくりを心掛けており、底にスポンジを張ったり、草履のような形にしたり、また最近ではスポーツ選手の使用で話題となった一本歯の桐下駄なども製造しています。工場のそばには下駄カフェがあり、美味しいごはんを食べながらお好みの下駄を選んでもらうこともできます。

桐下駄は下駄カフェ『みかも喫茶』で買えるよ!
<https://cafe-21724.business.site/>



Check it out!!!
 ドッグランもあるよ

特別プレゼント企画

一本歯下駄
 (男性用・女性用) ... 各2名様

「プレゼント名記入欄」に、男性用・女性用からどちらか一方をご記入の上ご応募ください。

縦業部より 体幹を鍛えたり、声楽家が発声練習の際に使用したりとか、今何と人気が高いです。

下駄の三大効用! なんて下駄は健康に良いの?

- 1 血液の循環を末梢から促進し、脳の働きを活性化させます。
- 2 足の裏に平らに体重がかかるので土踏まずが形成されます。
- 3 拇指内向(外反母趾)の矯正に極めて効果があります。

履くだけで全身の関節や筋肉をフル活用! さらなる健康増進の効果を向上!!

Vol.03

東みよし



桐下駄は東みよし町の伝統産業なんですよ!!

『イチゴ』もうまいんですよ～♪
 東みよし町の水の丸地区を中心に、標高 700 ～ 1000m、夏でも平地より涼しい気候を生かしてイチゴを栽培しています。酸度がやや低く糖度が高いため食味が良く、香りも比較的高いのが特徴です。町内の『産直みかも』では、特産のイチゴを使ったロールケーキなどのスイーツを食べることができます。



イチゴ

北島

藍たけのうち工房 「藍染め体験」

藍の色にこだわり、阿波藍の素晴らしを守り続けていく、「藍たけのうち工房」は、北島町内で唯一「藍染め」の準備する工房です。工房では、「天然灰汁発酵建て」の藍染体験ができます。阿波藍で、自分だけのオリジナル作品を染めてみませんか?

藍染の中でも昔ながらの方法を用いて染液を作るのが「天然灰汁発酵建て」です。

黒粉・カリンなどの堅い木材から作られた「木灰汁」を加え、数日間ゆつくと発酵させながら染液を作る昔ながらの伝統的な藍染技法です。発酵の際にお酒を入れるのも特徴なんだとか。

特別プレゼント企画

なかのふぁーむ くりーみすいーと ぼてと …… 10名様
 ひとつひとつ手づくりされた、カラダにやさしいおいしいスイーツ。



甘さ控えめで冷やしても温めても美味しいよ～!!

希望日 1ヶ月前までにホームページにて要予約
<https://aitakenouti.jimdofree.com/>



あわ～ず会員さんから耳寄りな情報をいただきました!

阿波市にあるアエルワの外周がオススメです。ウォーキング、ランニングに最適です。静かですし、木々やお花があり、心身共にリフレッシュできます。おススメスポットをみんなでシェアしよう! みなさまのロコミをお待ちしております!



募集要項

- 1 対象団体 徳島県内の自治体及び、観光全般・地域に関する案内窓口を担当する団体。
- 2 掲載内容 あなたの担当する地域のあまり知られていない観光名所の案内、特産品の紹介、新企画の発表など、会員のお出かけや、購入のきっかけとなるもの。
- 3 発行部数 約 14,500 部
- 4 発行回数 隔月 (4・6・8・10・12・2月) 発行 (年6回)
- 5 掲載料金 無料 (記事にちなんだプレゼント Goods 等のご提供は大歓迎!)
- 6 その他 詳細については「あわ～ず徳島」事務局へお気軽にお問い合わせください。

公益財団法人
 徳島県勤労者福祉ネットワーク
あわ～ず徳島 徳島勤労者福祉サービスセンター
 〒770-0942 徳島県徳島市昭和町3丁目35-1
 ☎088-611-3322
 Fax.088-611-3323
 ✉sc@toku-sc.com
 □ <https://toku-sc.com>





あわ〜ず徳島 サービス一覧

[会員種別] S:スタンダード M:メディカル F:フレンドリー A:アシスト

スマホでもご確認ください



あわ〜ず徳島
ポケットガイド



会 報	サービス適用会員種別				サービス項目	サービス内容
	S	M	F	A		
会 報	●	●	●	●	会報誌(年6回)偶数月発行	
割引冊子・情報	●	●	●	●	とくとく券(年2回)4・10月発行	コンタクトレンズ・プール・スポーツ施設・映画・観光施設・温泉・レストラン・ビアガーデンで割引
	●	●	●	●	くーぽん丸。(年1回)4月発行	徳島県内約800店舗で割引
	●	●	●	●	全福センター 割引協定施設	全国の宿泊・レジャー・グルメ・カルチャー施設で割引
	●	●	●	●	旅行会社バックツアー	JTB、日本旅行、H.I.S、JALバック 海外・国内3~5%割引
旅行・宿泊	●	●	●	●	旅行会社指定ツアー	徳バス観光サービス指定ツアー 1,000円割引
	●	●	●	●	徳島ヴォルティス応援ツアー	ツアー料金 会員2,000円割引・ご家族1,000円割引
	●	●	●	●	日帰りバスツアー 京都・大阪・奈良・神戸(年22回程度実施)	ツアー料金 会員価格
	●	●	●	●	宿泊	最低価格保証のホテル・会員制リゾートホテル・お得に泊まれる宿など(全福センター) 湯快リゾート、ダイヤモンドソサエティ、星野リゾートグループ、ルートインホテルズ、東急ホテルズ など
	●	●	—	—	宿泊補助	補助金(3,000円)指定施設なし
	●	●	●	●	高速バス割引	徳バスグループ・大阪線・神戸線・岡山線 500円割引
	●	●	●	●	レンタカー	●ニッポンレンタカー 20~55%割引 ●タイムズレンタカー 18~59%割引
く ら し	●	●	●	●	ハウスクリーニング	●おそうじ本舗 見積り額の10%割引 ●ダスキン 見積り額の10%割引
	●	●	●	●	衣料	洋服の青山タイアップカードで10%割引
	●	●	●	●	家庭常備薬・ハムギフト(年2回)	会員価格で幹旋
幹 旋	●	●	●	●	各種コンサート・観劇など	会員価格で幹旋
	●	●	●	●	いちご狩り(4・5月) ぶどう狩り(8・9月) みかん狩り(10・11月)	会員価格
味覚狩り	●	●	●	●	●観光地引網体験 ●あいあいファミサポフェス ●クリスマス特別プレゼント企画	会員価格又は無料
イベント開催	●	●	●	●	●ビジネスマナー研修開催 ●メンタルヘルスセミナー開催 ●オンラインテレワークセミナー ●介護セミナー開催	参加費無料
学 ぶ	●	●	●	●	カルチャー講座	●NHK生涯学習通信講座 2,000円割引 ●ユークン講座 15%割引
	●	●	—	—	資格取得等スキルアップ補助	補助金(2,000円)
	●	●	—	—	人間ドック(健診含む)受診補助	補助金(3,000円)、協力施設(4,000円)
健 康	●	●	—	—	インフルエンザ予防接種補助	補助金(1,000円)
	●	●	—	—	徳島県内マラソン大会参加補助	補助金(3,000円)
	●	●	—	—	スポーツ教室利用補助	補助金(2,000円)
	●	●	●	●	ソフトバレーボール大会開催(年1回)	参加費2,000円(1チーム)
	●	—	●	—	お祝金・お見舞い金の支給	●結婚、出産、子の入学(小・中学)、成人、還暦、銀婚、珊瑚婚、金婚 ●勤続(10年・20年・30年)、死亡弔慰金(配偶者・子・親) ●本人保障(死亡・重度障害・後遺障害・傷病休業) ●住宅災害(火災・自然災害)
慶弔共済	●	—	●	—	●結婚、出産、子の入学(小・中学)、成人、還暦、銀婚、珊瑚婚、金婚 ●勤続(10年・20年・30年)、死亡弔慰金(配偶者・子・親) ●本人保障(死亡・重度障害・後遺障害・傷病休業) ●住宅災害(火災・自然災害)	
団体保険	●	●	●	●	入院保険	全福ネット入院あんしん保険ご案内 28%割引
事業所応援	●	●	●	●	メンタルヘルス相談	心の健康・相談室フォー・ユー(電話相談・面談)
	●	●	●	●	退職金制度	中小企業退職金共済制ご案内
	●	●	●	●	労災保険上乗せ共済	全福ネットあんしん労災ご案内(掛金は1口100円~)

慶弔共済 請求用紙取り寄せ表

(公財)徳島県勤労者福祉ネットワーク 徳島勤労者福祉サービスセンター 行

FAX 088-611-3323

事業所名		事業所No.	
会員氏名		会員証No.	
送付先住所	職場・自宅 〒 いずれかに○		
連絡先TEL	職場・自宅・携帯	申請件数	件

上の太枠欄を記入、別表の該当する給付事由に✓印を付け、あわ～ずへFAX ⇒ あわ～ずから請求用紙(複写)をお届け ⇒ 慶弔共済保険請求手続きへ

- ・ 給付は、入会月の翌月1日以降に発生した事由について適用されます。
- ・ 加入月以前に発生した事由については、該当いたしません。
- ・ 奇数月の末日到着までの分については翌月25日にお振込みいたします。(2ヶ月に1度)

(別表)

		給付事由		✓	給付金額	備考 記入事項	添付書類等
祝	結婚祝金	会員が結婚した場合			10,000円	届出役所	
	出生祝金	会員または配偶者に子が出生した場合			10,000円	届出役所	●母子手帳等の写し
	就学祝金	会員の子が小学校に入学した場合			5,000円	子の氏名・生年月日・学校名	●子の健康保険書等の写し
		会員の子が中学校に入学した場合			5,000円		
	成人祝金	会員が満20歳に達した場合			5,000円		●運転免許証等の写し
還暦祝金	会員が満60歳に達した場合			10,000円			
金	結婚記念祝金	会員が結婚して 右の記念日を迎えた場合	25周年(銀婚)		10,000円	配偶者の氏名・婚姻日	
			35周年(珊瑚婚)		10,000円		
			50周年(金婚)		15,000円		
勤続祝金	会員が勤続して 右の期間を経過した場合	10年		5,000円	●就職年月日 ●事由確定日は、応当日の前日 (例:4月1日就職は、3月31日)		
		20年		10,000円			
		30年		20,000円			
死亡弔慰金	会員の配偶者が死亡した場合			50,000円			
	会員の子が死亡した場合			20,000円	届出役所		
	会員および配偶者の親が死亡した場合			10,000円			
	会員の同居親族が住宅災害により死亡した場合			10,000円	届出役所	●死亡診断書(写し可)	
死亡保険金	会員本人	疾病により死亡した場合	65歳未満		200,000円		●死亡診断書(写し可) ●事故の場合は事故証明書(写し可) ●保険金受取人との関係が証明できるもの
			65歳以上		100,000円		
		不慮の事故により死亡した場合			400,000円		
		交通事故により死亡した場合			800,000円		
後遺障害 重度障害 保険金	会員本人	疾病により 重度障害の状態となった場合	65歳未満		200,000円		●重度・後遺障害証明書 ●事故の場合は事故証明書(写し可) ●保険金受取人が会員本人以外の場合は、 会員との関係が証明できるもの
			65歳以上		100,000円		
		不慮の事故により後遺障害の状態となった場合			400,000~16,000円		
		交通事故により後遺障害の状態となった場合			800,000~32,000円		
傷病休業 保険金	会員本人	傷病により右の期間以上 連続して休業した場合 (医師により傷病名を診断された 場合に限る)	14日以上		5,000円		●タイムカード・出勤簿の写し
			30日以上		10,000円		
			60日以上		15,000円		
			90日以上		20,000円		
			120日以上		25,000円		
住宅 災害 保険 金	火災等による	会員の居住する建物の 損害の程度が 右の割合となった場合	50%以上		300,000円	請求書の左下欄外に、住宅の 延べ床面積(坪数又は㎡数)と 建物の構造(木造・鉄筋)	●関係官署の罹災証明書(写し可) ●修理業者による見積額(写し可)
			30%以上50%未満		210,000円		
			20%以上30%未満		150,000円		
			20%未満		60,000円		
	自然災害 による	会員の居住する建物の 損害の程度が 右の割合となった場合	70%以上		90,000円		
			20%以上70%未満		45,000円		
			20%未満		9,000円		
会員の居住する建物の床上浸水				18,000円			

とくとく券

2021年度 春夏号



- ★会員及び同居の家族、同伴者が利用できます。
*ただし、バスツアーは会員及び同居の家族になります。
- ★とくとく券の他人への譲渡、会員間の譲渡はできません。
- ★1冊分が会員お一人の利用限度枚数となります。

1

冊子から切り離し、必要事項を記入します。

2

利用時に持参。会員確認のため、同時に会員証を提示します。

事業所番号、会員番号、会員氏名、利用年月日を記入し、利用施設にチェックを入れて下さい。未記入のとくとく券は利用できません。

下記割引:2021年4月1日現在

子育て

ファミリー・サポート・センター
ファミサポ利用料金 **1時間につき400円補助**

コンタクト

兼松眼科・福本コンタクト
藤田メガネコンタクト・川原コンタクト
コンタクトレンズ **通常料金5%割引+300円割引**

健康増進・スポーツ

- 徳島県総合健診センター 健診時のオプション割引(要予約)
前立腺腫瘍マーカー検査 **2,310円→1,000円割引**
骨密度検査 **2,640円→1,000円割引**
- ふれあい健康館 トレーニングジム **510円→210円**
- センチュリーホテル「セレ」
フィットネスクラブ **3,300円→1,600円**
- 徳島市田宮公園プール **無料**
- 徳島市B&G海洋センタープール **無料**
- まぜのおかB&G 高校生以上 **510円→360円**
海洋センタープール 小学生以上 **300円→150円**
- アサンスポーツクラブ 高校生以上 **440円→220円**
- スエヒロボウル 2ゲームまで **1,100円→300円**
- ゴルフ練習場 アンカース 平日 3時間 **1,100円→700円**
土日祝 2時間 **1,300円→900円**

観光・レジャー

- シネマサンシャイン北島 映画鑑賞 **1,900円→1,400円**
- 徳島バスグループ(高速バス) **500円割引**
生見⇄大阪 石井⇄大阪 徳島⇄神戸 徳島⇄岡山
- ドイツ館 入館料 **400円→240円**
- 賀川豊彦記念館 入館料 **200円→120円**
- 共通券(ドイツ館・賀川豊彦記念館) 入館料 **500円→300円**
- 渦の道 大人 **510円→260円**
中・高生 **410円→200円**
小学生 **260円→100円**
- 海中観光船ブルーマリン 中学生以上 **2,000円→1,600円** 小学生 **1,000円→800円**
- 竹ヶ島シーカヤック 一人用 **4,000円→3,200円** 二人用 **7,000円→5,600円**

温泉

- NEW あいあい温泉(徳島市) 入浴 大人(中学生以上) **600円→400円**
- 鯛丸海月(鳴門市) 入浴 大人(中学生以上) **800円→300円**
入浴 小人 **500円→無料**
- 大和の郷(阿南市) 大人(中学生以上) **500円→250円**
中人(小学生) **300円→150円**
小人(小学生未満) **100円→50円**
- 阿波土柱の湯(阿波市) 大人(中学生以上) **500円→250円**
小人(3歳以上~小学生) **250円→無料**
- 月ヶ谷温泉(上勝町) 入浴 大人(中学生以上) **550円→無料**
小人(3歳以上~小学生) **330円→無料**
- もみじ川温泉(那賀町) 入浴 大人(中学生以上) **600円→300円**
小人(3歳以上~小学生) **300円→無料**
- ふれあいの宿 遊遊NASA(海陽町) 入浴 大人(中学生以上) **610円→300円**
小人(3歳以上~小学生) **300円→無料**
- HOTELRIVIERA 入浴 大人(中学生以上) **610円→300円**
しにくい(海陽町) 小人(3歳以上~小学生) **300円→無料**
- NEW ブルーヴィラ あなぶぎ(美馬市) 入浴 大人(中学生以上) **600円→300円**
小人(小学生) **300円→無料**
- NEW 紅葉温泉(三好市) 入浴 大人(中学生以上) **520円→200円**
小人(小学生) **320円→無料**

レストラン

- JRホテルクレメント徳島 ランチ **400円割引**
1F ダイニングカフェクレメント/6F 藍彩 ディナー **600円割引**
- ホテルサンシャイン徳島 (全て税別)
ダイニングひなた ランチ **1,500円→1,100円**
ディナー **2,400円→1,900円**
- ホテル千秋閣 サービスランチ(平日) **250円割引**
レストラン 四季彩々(要予約) **1,000円割引**
- ホテル石松 ランチ **400円割引**
- ロイヤルガーデンホテル ランチタイム **200円割引**

観光・レジャー

- まぜのおか 施設維持費 高校生以上 **830円→630円**
小・中学生 **410円→210円**
- 淡路ファームパーク イングランドの丘 高校生以上 **1,000円→500円**
4歳~中学生 **200円→無料**
- 淡路ワールドパーク ONOKORO 中学生以上 **500円割引**
3歳~小学生 **400円割引**

教習自動車

- (徳島市) ●千松 ●徳島第一 ●徳島中央 ●広沢
- (鳴門市) ●鳴門(阿南市) ●阿南
- (吉野川市) ●鴨島
- 学生 **15,000円割引**
一般 **10,000円割引**
自動二輪 **5,000円割引**

ファミリー・サポート・センターの利用助成について

とくとく券1枚で1時間につき400円の助成をします。

※複数枚ご利用の方は、まとめてお送り下さい。
※とくとく券有効期限後1ヶ月以内にご請求をお願いいたします。

ファミサポ会員登録(無料)が必要です。

ファミサポ利用後、提供会員に利用料を全額お支払い下さい。

活動報告書 ※提供会員が作成

とくとく券

ファミサポとくとく券請求書 ※あわ〜ず徳島事務所または各ファミサポに備付

3つをまとめてあわ〜ず徳島に送付

とくとく券1枚につき400円を事業所指定登録口座にお振込みいたします。

とくとく券特別企画

4・5月

とくとく券特別企画の使い方

とくとく券の「特別企画利用券」欄にチェックを入れ、必要事項を記入してご利用下さい。

特別企画利用券 企画は「あわ〜ず徳島会場」で随時お知らせします。
 パスツアー

とくとく券は1人1枚、人数分必要です。4人家族なら4枚だね。

とくとく券を使う時はあわ〜ず徳島会員証の提示を忘れないで!

会員証がないと割引や特典が受けられません。



春のウォーキング・イベント

NPO法人徳島県ウォーキング協会では、ウォーキングの普及を目的として、県下各地でウォーキング大会を開催しています。体力に応じて5kmコースと10kmコースが選べます。

とくとく券利用で **300円OFF!**

【一般】600円 → **300円**

当日参加OK



4/29(木) 第311回 徳島ワンダーウォークとくしま街道⑦ 徳島市(文化の森総合公園)

集合 午前9時30分 徳島県文化の森総合公園21世紀館前

5/16(日) 第312回 徳島ワンダーウォークとくしま街道⑧ 神山町(雨乞いの滝と温泉の郷)

集合 午前9時30分 神山町役場

NPO法人 徳島県ウォーキング協会 TEL.088-656-3636

※行事詳細はこちらのホームページへ URL <http://tokuwalking.main.jp/>

人気の観光列車
 藍よしのがわトロッコ
 『さとめぐみの風』と
 ガイドと歩く たばこの町 いけだ



要予約 **4/17(土) 29(木)**
5/3(月) 15(土) 23(日)

とくとく券利用で **600円OFF!**

■大人 9,800円 → **9,200円**

■小学生 8,800円 → **8,200円**

『阿波尾鷲トロッコ駅弁』の昼食付き



池田の歴史や魅力を再発見!!

日帰りバスツアー

予約時に「あわ〜ず徳島とくとく券利用」とお伝え下さい。

《ご予約・お問合せ》
 エアトラベル徳島 フロントデスク 専用ダイヤル
088-625-0220

徳島駅(10:28)=藍よしのがわトロッコ(約2時間30分/吉野川の雄大な自然をお楽しみください。昼食は阿波尾鷲を使用した阿波尾鷲トロッコ駅弁お茶付き)=阿波池田駅(12:59)=ガイドさんと池田町あるき(※たばこで栄えたうだつの町並み、諏訪神社、池田城跡など楽しい話を聞きながら池田の歴史や魅力を再発見(約2時間)=阿波池田駅前/観光バスで出発=吉野川/ハイウェイオアシス=徳島駅前(17:45)
 ※ダイヤ改正により出発及び到着時間が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

40分間食べ放題 いせや農場 いちご狩り

広い通路と2段式の栽培システムを採用しました。快適にいちご狩りを楽しんで頂く事をコンセプトにハウスを設計実現した、四国最大級のいちご園です。

とくとく券利用で **200円OFF!**

■大人(中学生以上) **2,200円 → 2,000円**

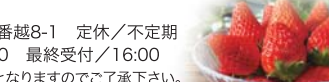
■小学生 **1,650円 → 1,450円**

■3歳以上 **1,320円 → 1,120円**

※5月7日以降、上記金額からの価格改定を予定しております。詳しくはホームページをご覧ください。
 ※0~2歳は無料となります。



利用期間 **4/1(木) ~ 5/31(月)**
 いせや農場
 鳴門市大麻町東馬詰字式番越8-1 定休/不定期
 開園時間/10:00~17:00 最終受付/16:00
 ※果実がなくなり次第、開園となりますのでご了承下さい。



ご予約について 事前予約が確実です。予約なしでも入園頂けますが、休日やシーズン最盛期では当日定員がいっぱいになりましたらお断りする場合があります。
 URL <http://iseya-farm.com> 【予約専門フリーダイヤル】 TEL.0120-01-7415

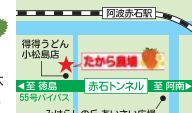
フルーツガーデン たから農場
 いちご狩り 60分間食べ放題

「さちのか」「よつぼし」「あきひめ」「紅ほっぺ」等、数種類のいちごを高設栽培によりお子様でも立ったままいちご狩りが楽しめます!

とくとく券利用で **400円OFF!** ※0~2歳は無料

●大人(中学生以上)(税込)	4月1日~5月5日 1,500円 → 1,100円	5月6日~5月31日 1,200円 → 800円
●小学生(税込)	1,200円 → 800円	1,000円 → 600円
●3歳以上(税込)	1,000円 → 600円	800円 → 400円

利用期間 **4/1(木) ~ 5/31(月)**
 フルーツガーデン たから農場
 TEL.090-7145-3915
 小松島市田野町明石南376-8 定休日/不定期
 開園時間/10:00~16:00 最終受付/15:00



当施設では、安全にいちご狩りを楽しんでいただくために、コロナ感染防止対策に取り組んでいます。
5日前までに要予約

CAMP PARK KITO 宿泊施設1棟1泊
 とくとく券利用で
1,000円OFF!

利用期間 **4/1(木) ~ 5/31(月)**

世界のどこにもないオンリーワンな木頭(KITO)の空気。大自然の中でゆったりと流れる時間に身をゆだねる。自然を見て、自然の音を聞き、自然の香りを感じる、そんな自然からの招待状を受け取りに来ませんか。

※現在、くーぼん丸。提示でご利用いただける『露天風呂『SORASPA』400円OFF』のクーポンは、宿泊者さまのみに限らせていただいております。

要予約 ※詳しくはお電話にてお問い合わせください。
 予約・会計時に「あわ〜ず徳島とくとく券利用」とお伝え下さい。

CAMP PARK KITO 那賀郡那賀町木頭折宇字野久保谷45
 TEL.0884-64-8055 FAX.0884-64-8033 URL <http://cpkito.com/>

徳島空港から車で2時間30分、高知空港から車で1時間30分。道幅はキャンプ場手前15分ほどは山道となります(1車線舗装あり)。ガードレールがないところがありますのでお気を付けください。



月ヶ谷温泉キャンプ場
 パンゲアフィールド
 キッズアドベンチャー

お子様をお預かりして自然と仲良くなる1時間(場合によっては1時間半)のツアーに出かけます。4歳~小学生のお子様を対象、お気軽に参加できる自然体験です。

4/3(土) ~ 5/30(日)の土日祝開催

要予約 ●アウトドアチャレンジ 10:00~11:00
 ●もりのけんきゅうしつ 13:00~14:00

1日2回開催

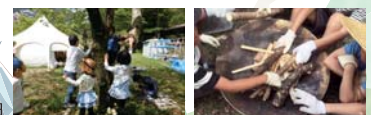
とくとく券利用で **500円OFF!**

【お一人様】1,500円 → **1,000円**

※3日前までにご予約ください。人数に制限がございますので、予約が取れない場合もございます。ご了承ください。※シーズンごとにプログラムの内容が変わります。詳細・日程はHPにてご確認ください。

月ヶ谷温泉キャンプ場
 パンゲアフィールド
 上勝町大字福原字川北4
 【営業時間】9:00~17:00 【定休日】水曜日

TEL.0885-46-0371 URL http://www.k-pangaea.com/kids_adventure/



アオアヲナルトリゾート RESTAURANT

FOUR SEASONS

フランス料理 フォーシーズン

海を望むフレンチ
ビュッフェランチ

LUNCHTIME
11:30~13:00
13:15~15:00

3種よりお好みでチョイスできるメインディッシュ(イメージ)

4/3(土)~5/30(日)の土日祝開催

フレンチビュッフェ キャトルゼン

瀬戸内海が一望できるプレミアムランチ。オードブルやシェフ自慢のスープ、契約農家から届く阿波野菜サラダ、南仏を代表するパイペースなどから選べるメインディッシュ約25種のスイーツなどお楽しみ下さい。

あわ〜ず徳島会員
限定特典！

スパークリングワイン又は
ノンアルコールスパークリング
ワインプレゼント

とくとく券利用で **600円OFF!**

大人・小人同額お一人様(税・サービス料込)
4,600円 → 4,000円

要予約 前日18:00まで

予約時に「あわ〜ず徳島とくとく券利用」とお伝え下さい。

※とくとく券のご持参・会員証のご提示が無い場合は通常料金となります。 ※他のチケットや特典との併用不可。

アオアヲナルトリゾート 駐車場無料

鳴門市鳴門町土佐泊浦字大毛16-45 URL: aowo-naruto.com

レストラン予約直通 TEL.088-687-2913 (受付10:00~18:00)

ホテル千秋閣 10F レストラン 聚楽

オーダーランチバイキング

ランチタイム限定 ソフトドリンク無料のお得な食べ放題プラン

LUNCHTIME
11:30~14:00
※L.O. 13:30

5/1(土)2(日)3(月)のランチタイム3日間

お料理 **30種類以上からのメニュー選択 食べ放題**

とくとく券利用で **600円OFF!**

※税金・サービス料込となります ※3歳以下無料

- 大人 **1,900円 → 1,300円**
- 小・中学生 **1,200円 → 600円**
- 未就学児童 **800円 → 200円**

●アルコールのご注文はすべて350円
●ソフトドリンク飲み放題

ご安心してお食事ください

コロナウイルス感染症対策として、下記の内容に取り組みしております。

- 自動体温計での検温測定
- 全席アクリル板の設置

要予約

ホテル千秋閣 徳島市幸町3丁目55 (徳島市役所隣)

URL: https://www.sensyukaku.jp/

レストラン直通 TEL.088-621-3630 駐車場2時間無料



ひょうご憩の宿 新たんば荘

1泊2食付

ほたるいか三昧&丹波篠山牛溶岩焼き

海の妖精『ほたるいか』。柔らかくて独特な風味に旨味が増し、ジューシーでその上ヘルシー。新たんば荘で季節の旬をお召し上がりください。



とくとく券利用で

利用期間 **4/1(木)~5/31(月)**

- 平日 **12,000円 → 10,900円** (1,100円OFF!)
- 土・祝前日 **13,100円 → 11,900円** (1,200円OFF!)

1ドリンクサービス

ひょうご憩の宿 新たんば荘

TEL.079-552-3111

兵庫県丹波篠山市郡家451-4
http://www.tanbaso.jp

要予約

2名以上で利用可。

予約時に「あわ〜ず徳島とくとく券利用」とお伝え下さい。

く〜ぼん丸 参加店

- あわ〜ず会員割引(会員証提示)で利用できるサービスをご用意しております。
- 詳細は各施設にお問合せ下さい。

- 津名ハイツ ☎0799-62-1561
- 赤穂ハイツ ☎0791-48-8935
- 六甲保養荘 ☎0798-73-1351
- いこいの村はりま ☎0790-44-1750

フレンドリーツアー

アウェイゲームを応援しに行こう!!

1名様からご参加歓迎!!

徳島ヴォルティス応援ツアー

とくとく券利用で

旅行代金から

- 会員 **2,000円OFF!**
- 会員家族 **1,000円OFF!**

要予約

お問合せ・お申込みは
フレンドリーツアー専用ダイヤル
☎088-625-0220

★「あわ〜ず徳島会員または家族」とお伝え下さい。
★窓口にて「会員証提示+とくとく券使用」のこと。

観光庁長官登録旅行業第1982号 日本旅行業協会正会員 総合旅行業務取扱管理者：平石 順

旅行企画・実施 **株式会社 エアトラベル徳島**

本社 徳島市幸町1丁目47-3 スタッフクリエイティブビル2階
URL: https://www.air-travel.jp/

2021年催行のすべてのアウェイ応援ツアーが対象です。

特典

全ての徳島ヴォルティス応援ツアーで好きな選手のサイン入りグッズが当たる抽選を実施しています。

注意事項

- ★新型コロナウイルスの感染拡大やアウェイ席の設置状況によりツアーを募集しないこともございます。また、募集中でもツアーを中止とすることがありますので予めご了承ください。
- ★ツアー募集はエアトラベル徳島ホームページにて順次お知らせいたします。

頑張れ!ヴォルティス!

イオンモール徳島店 徳島市南末広町1丁目4-1 イオンモール徳島4階
TEL.088-602-7662

コンサートチケットあっせん

鈴木雅之

masayuki suzuki taste of martini tour 2020/21

~ALL TIME ROCK 'N' ROLL~

限定30枚!

〈申込締切〉4/26(月) AM10:00必着 1人4枚迄

公演に関するお問合せは... デューク高松 ☎087-822-2520

6/19(土) 開場/17:00 開演/18:00

会場/レクザムホール・大ホール (香川県民ホール)

全席指定 **8,800円**

あわ〜ず徳島 会員特別価格 **8,360円**

5% OFF!

申込方法 あわ〜ず徳島まで

郵送 FAX 持参

★Eメールでの申込不可。

【後述の必要事項をご記入下さい】 ①公演名 ②希望枚数 ③事業所名 ④会員番号 ⑤会員名 ⑥郵便番号と住所※1 ⑦電話番号※2 ⑧チケット受取方法(郵送※3・来所)

※1 郵送先が事業所の場合は、その旨を明記下さい。
※2 平日の日中にご連絡可能な番号を記入下さい。
※3 郵送の場合は送料404円(簡易書留)が必要です。

※チケットの当選・落選案内は、申込締切後ただちにハガキで発送いたします。申込締切後のキャンセルはできません。
※チケットのお渡しは公演の2週間前〜になります。 ※3歳未満入場不可。3歳以上チケット必要。



コロナ禍での開催となりますので、必ず鈴木雅之のHPにて「コンサート開催についてのガイドライン&ご来場者へのお願い」をご確認・ご了承の上チケットをお申込みください。

プレゼント

応募方法 あわ～ず徳島まで **郵送** **FAX** **持参** ★Eメールでの申込不可。

P12申込用紙も応募にご利用いただけます。《右記の④は「ひとこと欄」にお書きください。》

締切日 4月20日(火) 10:00必着

※1つのプレゼントに対して、応募は1回までをお願いします。

下記をご記入の上ご応募下さい。【★=必須事項】

- ★①希望するプレゼント名
- ★②事業所名、事業所番号
- ★③会員番号、会員氏名
- ④あわ～ず徳島でよく利用するサービス、ご要望など自由にご意見を記入ください。

ナチュラルセラピー森音

徳島県唯一の村佐那河内村で、アロマ講座などをやっている傍ら町おこしでバンド佐那人（さなびと）のボーカルをしています。前向きで元気な曲になっていますので、ぜひお聴きください。



佐那人Tシャツ(Mサイズ) & CD2枚セット …… 1名様

音楽ユニット ゆりり

地域やイベントのテーマソング、CMソング、社歌など多数制作。イベント出演、プライダル司会&演奏、オリジナル楽曲制作などお気軽にお問合せ下さい。



- ①ゆりり10周年記念ベストアルバム「すだち」CD3枚組48曲入り&ゆりりオリジナルエコバック …… 1名様
- ②ゆりりオリジナルエコバック …… 1名様

DATA 名西郡佐那河内村上字平尾23-7 ☎090-1579-1725

DATA 美馬市脇町大字北庄207-12-101 ☎090-7251-0541 / 090-3546-1117
☎24時間 ☎無し お問い合わせはこちら ▶ ✉ yuyu@happy.name

阿波地美獲 あおき

噛むほど美味しい鹿肉です。庭の芝桜、目の前の豊かな山々と一緒に楽しみください。夏には勝浦川の天然鮎、冬にはぼたん鍋と鴨鍋もあります！



鹿肉カレーライス 1食分無料券 …… 3名様



あわ～ず徳島事務局

ホームゲーム開催日

- 5/9(日) 北海道コンサドーレ札幌
- 5/22(土) 名古屋グランパス
- 5/30(日) 湘南ベルマーレ

徳島ヴォルティス 5月開催ホームゲーム招待券 … 3組6名様
※今年度より日時指定の招待券となりますので、必ず希望日をお書きください。

DATA 勝浦郡勝浦町大字中角字大藪30-1 ☎0885-42-3008
☎11:30～18:30 毎週火曜日

【事業所限定枠】徳島県内への慰安旅行

県内観光地等への慰安旅行実施に伴う貸切バス料金に対し、**上限5万円 補助**いたします。

- 対象期間：2021年2月1日～2021年9月30日
- 対象事業所数：先着 50事業所（事務局受付順）
- 補助額：1事業所につき上限5万円（貸切バス料金領収書添付）
毎月10日締切当月25日支払

詳しくは事務局にお問い合わせください！

事業所限定枠
事業所で応募ください。

利用事業所の声

例年、慰安旅行は県外へ行っていましたが、今年も県外へ行く予定でホテルも予約していたのですが、やむなくキャンセルしていたところ、あわ～ず会報に貸し切りバスの補助案内があり、すぐに申し込みをしました。2月初旬に突如、徳島の良さを再発見する旅をしました。とくとく券も利用して、美味しい伊勢えび会席も堪能しました。お得な慰安旅行を楽しみ、みんなとの親睦を深めることができました。

あわ～ず徳島 ポケットガイド 始まります！



会員の皆さんが、あわ～ず徳島のコース毎にどんなサービスが受けられるのかを確認できる、スマホに最適化した「あわ～ず徳島ポケットガイド（あわポケ）」が誕生しました！「あわポケのページ」をホーム画面に追加していただくと、必要なときに手軽にサービス内容の確認ができ、あなたの「あわ～ずライフ」がさらに充実します！

- ⇐ ①このQRコードからポケットガイドへ
- ⇓ ②下のQRコードでホーム画面への追加方法をご覧になれます。



ホーム画面への追加方法はこちら→



4月スタート 公益財団法人 徳島市体育振興公社 令和3年度 受講生募集キャンペーン

0歳からシニアクラスまで幅広い年齢層に合わせた105講座を開催しています。詳しい内容はホームページでご確認下さい。

携帯から
簡単アクセス!



「あわ〜ず徳島」会員証のご提示でお試し受講 1回500円・駐車料金 無料!!

- 事前にご予約が必要です。
- 定員に空きがある教室で1教室につき1回となります。

親子教室 (全10コース)	シニア教室 (全12コース)	テニス教室 (全41コース)	18歳以上教室 (全11コース)	文化講座
<ul style="list-style-type: none"> ● ベビーとママのリフレッシュ講座 ● 親子体操ヨチヨチコース ● 親子deスポーツ (新規) ● 親子deふれあい体操 (新規) ● ベビーとママのファーストサイン講座 ● ベビーとママのリラクソヨガ (新規) ● 親子ステップアップ体操 ● プラサ青空ベビーヨガ (新規) ● プラサベビーとママのリフレッシュ講座 (新規) <p>【実施場所】とくぎんトモニアリーナ、青少年交流プラザ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 健康体操 4教室 ● 卓球 5教室 ● ラージボール卓球 ● リズムダンス ● ヨーガ <p>【実施場所】とくぎんトモニアリーナ、B&G海洋センター、ワークスタッフ陸上競技場</p>	<p>月曜〜金曜 10:15〜21:30</p> <p>4歳・5歳〜シニアクラス 夜間教室もあり</p> <p>【実施場所】とくぎんトモニアリーナ 西の丸テニスコート、川内スポーツセンター、B&G海洋センター</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● バレーボール(女性) ● バドミントン(女性) ● ヨーガ教室 ● ランニング講座 ● ダイエットエアロ ● 太極拳(初級・中級) <p>【実施場所】とくぎんトモニアリーナ、B&G海洋センター、青少年交流プラザ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 四季のガーデニング講座 ● アロマテラピー講座 ● 英語で遊ぼう ● メイクアップ講座 ● 親子で楽しむ 英語絵本と歌遊び講座 <p>【実施場所】とくぎんトモニアリーナ、青少年交流プラザ</p>
お申込みお問い合わせ	公益財団法人 徳島市体育振興公社 http://www.tokushimacity-sports.or.jp		徳島市徳島町城内6番地 とくぎんトモニアリーナ(徳島市立体育館内) ☎ 088-654-5188 徳島市体育振興公社 <input type="button" value="検索"/>	

広告

勤労者福祉の向上とともに目指す「保障の生協」こくみん共済 coop よりあわ〜ず徳島会員の皆さまへご提案いたします。

こくみん共済

個人定期生命共済・子ども定期生命共済・個人定期生命共済・傷害共済・個人賠償責任共済・終身生命共済・個人長期生命共済

こども保障タイプ

子どもの成長応援プロジェクト
子どもたちの成長のために、なわとび・長なわを贈る取り組みも実施中!

こくみん共済 3620S002
媒体番号 362130

お客様の保障、一緒に考えませんか?

月々の掛金

1,200円

- ▼ 加入できる方
0歳〜満17歳の健康な方
- ▼ 保障期間
満18歳の契約満了日まで保障

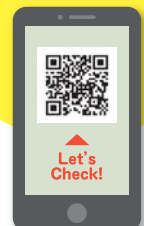
詳しくはこちらから!

あなたにぴったりの保障が1分でわかる、かんたん保障診断も実施中!



入院したとき (入院共済金) 日帰り入院も保障 1日目から最高365日分	交通事故・不慮の事故・病気等	日額 5,000円 + 日額 5,000円	入院保障は日額1万円
入院時諸費用サポート 入院共済金が支払われる場合プラスしてお支払いします。(入院時諸費用サポート共済金)			
通院したとき (通院共済金) 1日目から最高90日分	交通事故・不慮の事故	日額 2,000円	

*ここに記載されている内容は、共済商品の概要を説明したものです。ご契約の際には「ご契約のてびき(契約概要・注意喚起情報)」を必ずご確認ください。



ほなけん安心! えびい! こくみん共済coop

たすけあいの輪をむすぶ こくみん共済(全労済)

徳島推進本部(徳島県共済生活協同組合)
〒770-0942 徳島市昭和町3丁目35-1労働福祉会館1F
<https://www.zenrosai.coop/contact/zenkoku/tokushima.html>
営業時間 / 2020年6月1日〜当分の間 10:00〜18:00(土・日・祝日 休み)
新型コロナウイルス感染症対策に営業時間を短縮しております。なお、今後の営業時間についても変更となる可能性があります。詳しくはホームページをご確認ください。

こくみん共済は、任意で共済の資料請求の手続きを行うことができます。
☎0120-220-220
平日・土曜9:00〜17:00まで受け付けております。(日曜・祝日・年末年始はお休み)おかけ間違いのないようご注意ください。
なお、新型コロナウイルス感染症の影響で、今後の受付期間が変更となる可能性があります。詳しくはホームページをご確認ください。

こくみん共済 coopは、営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員のみさまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで您社または勤労者の共済生協の組合員になることで各種共済制度をご利用いただけます。

広告

あなたのライフプランの実現を!

ろうきん徳島地区勤労者互助会

はたらく人たちを応援します!!

ろうきん徳島地区勤労者互助会は、相互扶助の精神に則り、会員のために福利共済活動を通じて、社会的、経済的、文化的な地位の向上と勤労者福祉活動の健全な発展に資することを目的とし、お勤め先に労働組合がない皆様、「ろうきん」に加入していない皆様に、簡単・便利に「ろうきん」を利用いただけるよう設立された団体です。



ろうきん徳島地区勤労者互助会への入会手続きは、「ろうきん」の融資お申込時に申請を行い、融資審査承認後に会費1,000円を納めていただきます(会費の返還はありません)。

はたらく皆様からご家族まで、ライフプランのさまざまなシーンで皆様の暮らしを応援します。教育・車などの生活資金、新築・増改築・リフォームなどの住宅資金の融資をご利用できます。

くわしくは、お近くの「ろうきん」へお問合せ、またはホームページ「四国ろうきん」にアクセスしてください。



「ろうきん」とは、はたらく人のための金融機関。はたらく仲間がつくった非営利の勤労者福祉金融機関で、誰でも利用できます。

《徳島地区内の四国ろうきん各店連絡先》

- ◆徳島支店 / TEL 088-623-1112
- ◆徳島北支店 / TEL 088-698-1111
- ◆阿南支店 / TEL 0884-22-2132

- ◆鴨島支店 / TEL 0883-24-3113
- ◆池田支店 / TEL 0883-72-0399

- ◆徳島北ローンセンター / TEL 088-698-1112
- ◆徳島ローンセンター / TEL 088-634-1000



子育て広場

各地域のファミリー・サポート・センターと併設しています。
センター内での預かりもできますので気軽にお問合せ下さい。

利用料無料で遊びにきてね!

美馬市子育て支援センター みらい

休館日
毎週火曜日
年末年始(12/29~1/3)
開館時間
10:00~19:00
利用対象



原則、未就学のお子様と保護者、祖父母の方
学生ボランティアや妊娠中の方

HPはこちら!

access

美馬市地域交流センター ミライズ2階
美馬市脇町大字猪尻字西分116番地1
TEL.0883-53-1108



海陽町地域子育て支援センター あのね

開所日
月~金曜日
開所時間
10:00~16:00
(イベント開催時は変更あり)
利用対象
0~3歳までのお子様と保護者
妊娠中の方



LINE公式
アカウントは
こちら!

access

海陽町役場 海部庁舎3階
海部郡海陽町奥浦字新町44
TEL.0884-74-3112



阿波子育て支援センター あおぞら

開所日
月~土曜日
開所時間
9:00~16:00
利用対象
阿波市在住の
未就学のお子様と保護者



阿波子育て支援センター
あおぞら

Instagram公式
アカウントは
こちら!

access

阿波市阿波地域交流センター「あわむすび」内
阿波市阿波町東原173番地1
TEL.0883-30-3536



各ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

※新型コロナウイルス感染拡大のため、イベント等の開催については各ファミサポまでお問い合わせください。



イベントはファミサポ
会員限定なの?

▶ イベントにより異なります。主催する
ファミサポまでお問合せ下さい。

徳島

徳島ファミリー・サポート・センター
徳島市昭和町3丁目35-1 わーくびあ徳島4F
TEL.088-611-1551

※それぞれの行事については、変更になる場合がありますので、センターまでご確認ください。
開催にあたっては感染予防には努めますが、マスク着用等皆様のご協力をお願いします。

にじのポケット

親子で楽しく参加していただけるイベントを毎月開催しています。
歌や工作、子育てに役立つ情報もあり!赤ちゃんも大歓迎!
お友達作りや情報交換の場としてもご利用いただけます。



親子先着8組

●日時: 4/28(水)、5/27(木) ※詳しくはお問い合わせください

参加無料 要申込

つながりユース

★不要になった子育て用品や子ども服などたくさんあります!★
リユースご利用の方には「ファミサポ利用支援子育て基金」
への寄付にご協力をお願いしています。



不要品があれば
是非お持ち
ください!!

●日時: 平日 10:00~16:00
●場所: おしゃべりサロン奥

美馬

美馬ファミリー・サポート・センター
美馬市脇町大字猪尻字西分116番地1
TEL.0883-53-1108

子育てサポーターを募集しています!!

お子さんの預かりや保育施設の送迎など、育児の手助けをお願いします。
美馬市子育て支援センターみらいを託児場所としても使用いただいています。
ご興味ある方はぜひ、お待ちしております。サポートに必要な知識、技術を習得するための
講習会(受講無料)を受講していただけます。



●対象: 美馬市・つるぎ町在住・在勤の方

阿南

阿南ファミリー・サポート・センター
阿南市富岡町今福寺40-17 阿南市社会福祉会館2F
TEL.0884-24-5550

つくるんday「美文字をつくろう」

筆ペンで縦書き。まずは自分の名前から美文字を作ろう!
日時: 4/28(水) 10:00~11:30
場所: 阿南ファミサポ事務所 定員: 先着10名
対象: 阿南市在住の方 持ち物: 筆ペン

参加無料
要申込

子育て相談会 ~0・1・2歳の読み聞かせ絵本~

親子で読むおすすめ絵本のギャラリーと解説。
同時進行ではべこあおむしの足形アートの作品を作しましょう。
日時: 5/19(水) 10:00~11:30 定員: 先着10組
場所: 阿南ひまわり会館1F 対象: 阿南市在住の方



参加無料
要申込

鳴門

鳴門ファミリー・サポート・センター
鳴門市撫養町南浜字東浜24-2 鳴門市健康福祉交流センター1F
TEL.088-683-0788

ぶっくBOOKたいむ

絵本の読み語りや、触れ合い遊びを一緒に楽しみましょう!
日時: 4/13(火) (毎月第2火曜日) 10:00~11:00
場所: 鳴門ふれあい健康館 3F 小会議室



参加無料

メイクレッスン

マスクをしていても映えるメイクでいつも綺麗に♡
日時: 5/17(月) 10:00~11:00
場所: 鳴門ふれあい健康館 3F 中会議室
参加費: 500円 ※託児あり (在宅育児応援クーポンが使える)



板野東部

板野東部ファミリー・サポート・センター
板野郡藍住町奥野字矢上32-1 藍住町勤労女性センター内
TEL.088-693-3033

ふぁみさぽよっといDay!!

in 板野 *体のおおそうじエクササイズ*

麵棒を使ってリンパデトックス!お手軽で簡単。どなたでもできます。
日時: 5/12(水) 10:00~11:30 定員: 10名
場所: 板野町 町民センター 2階会議室
講師: JAA認定校「幸せ香房☆ちゅるる」吉本直子氏
持ち物: 大判タオル1枚 (あればヨガマット)、飲み物

参加無料
要申込

阿波市

阿波市ファミリー・サポート・センター
阿波市阿波町東原173番地1 阿波市阿波地域交流センター
あわむすび内 TEL&FAX 0883-30-3526
※2020年4月より住所・電話番号が変更となりました。

提供会員募集

子育てサポーターを募集しています!

お子さんの預かりや保育施設への送迎など、育児の手助けをお願いします。阿波子育て
支援センター「あおぞら」内でも預かりが出来ます(阿波市内の未就学児) サポートに必要な
知識、技術を習得するための講習会(受講料無料)も受講していただけます。

かいよう

かいようファミリー・サポート・センター
海部郡海陽町奥浦字新町44 海陽町役場 海部庁舎3F
TEL.0884-74-3112

研修会☆マクロビスイーツづくり

身体にやさしく美味しいスイーツづくりを体験しましょう!
日時: 5/12(水) 13:30~15:30 定員: 10名
場所: 海南文化村 調理室 参加費: 500円
講師: 山本美希氏 (Un tigre doux)



要申込 締切5/6(木)

あわ〜ず徳島・会員事業所

紹介コーナー

- ①所在地・TEL
- ②入会年月
- ③概要PR



社会福祉法人
小松島市手をつなぐ育成会 (みやま園)

①小松島市立江町字黒岩1番地8
TEL.0885-37-0771
②2014年12月
③当法人は昭和63年10月より開所した障がい福祉サービス事業みやま園(就労継続支援B型、生活介護事業)と平成29年4月より開所した(共同生活援助グループホーム)は一との2施設を運営しています。主に知的障がいを抱える方へ個々の能力に応じたサービスを提供し、自立した日常生活を地域社会で営むことができるように支援することを目的としています。

[HP] <http://ikuseikaimiyamaen.com/>



株式会社 ボン・アーム

①徳島市南内町1-6 ミタニビル2F
TEL.088-656-3220
②2015年8月
③平成18年10月設立。皆様の健康をお手伝いするべく、県内4店舗(アイ川内、藍住、佐古、中昭和町)の調剤薬局と、藍の健康パワーに魅せられ「藍食人」として、食用藍普及事業を行っております。また健康経営優良法人、はぐくみ支援企業認定の他、くるみんマークも取得している、働きやすい職場です。

ウォーキング等のイベントも行ってまいります

[HP] <https://www.bon-arm.com>



昭和精機工業株式会社

①吉野川市鴨島町牛島1939-13
TEL.0883-24-1339
②2020年9月
③私達は金型製造の会社です。鯛焼き器をイメージしてください。あれが超巨大化かつ超精密な作りになった金属の型取り器、それが金型です! 小さな家電、医療器具から大きな自動車まで、様々な部品の金型を製造しています。街で見かけるあのかわいい車も、もしかしたら私達の金型が関わっているかも!?

[HP] <https://www.showaseiki-ind.co.jp/>

あわ〜ず徳島
事務局便り



『あわボケ』でも確認いただけます

スタンダード会員 メディカル会員 2021年度 各種補助金申請について

- 人間ドッグ(健康診断含む) 3,000円
- インフルエンザ予防接種 1,000円
- 協力施設(徳島検診クリニック・沖の洲病院・松村病院・横心館病院・宮本病院・さくら診療所)で受診される場合は、精算時に補助額(上限4,000円)が差し引かれます。補助金申請の必要はありません。予約時に会員であることを必ず伝えてください。
- スキルアップ・スポーツ教室利用 2,000円
- 宿泊 3,000円
- マラソン大会参加 3,000円

※県内のフルマラソン・ハーフマラソンに限る。
ご注意ください 2020年度分(2020年4月1日~2021年3月31日まで)の請求は、2021年5月31日締め切ります。申請がお済でない場合は、お早めに申請ください。

スタンダード会員

共済金と補助金の給付についてのお知らせ

現在まで、事業所指定登録口座へ共済金と補助金を分けて給付していましたが、2021年4月23日給付分より、「お支払いのお知らせ」の額面どおり、合算した額を入金いたします。

通帳に2行で記載されていたのが1行になります



各申込用紙

あわ〜ず徳島(徳島勤労者福祉サービスセンター)宛

FAX 088-611-3323

該当する内容の

欄に✓を記入

(適宜コピーしてお使いください。)

あわ〜ず徳島会員証再発行

再発行価格	200円
-------	------

※あわ〜ず会員証の交換・返金は出来ません。
※代金の振込手数料は本人負担です。

プレゼント応募 (P3、9)

プレゼント名	
--------	--

チケットあつせん (P8)

公演名	枚数	枚
鈴木雅之		
チケット受取方法		郵送・来所

申込日	20	年	月	日
事業所名	事業所No.			
会員氏名	会員No.			
送付先	職場・自宅・来所 (いずれかに○) 〒□□□□-□□□□ (来所の方もご記入ください)			
連絡先電話	職場・自宅・携帯 - -			
ひとこと欄 (任意)				

〒770-0942
徳島市昭和町3丁目35-1 かわ〜びあ4F
(公財)徳島県勤労者福祉ネットワーク内
あわ〜ず徳島
徳島勤労者福祉サービスセンター 行

▲郵送の場合にこの宛名用紙を切り取って貼付けて下さい。