

あわ〜ず徳島

No. 115

2023
6・7月号



2023.5.10 現在 1,143 事業所 会員数 16,583名

とくとく券でおトクに割引！
もうすぐ夏！ドキドキな情報盛り沢山！



Summer is coming soon!!



徳島市親子ふれあいプラザ

今年度より、当財団が指定管理者として
管理・運営を始めました。



4月1日には、ふれあい健康館さっかけ空間でリニューアルオープン式の式典を開催し、パルンセレモニーで新たな門出を祝いました。

4月からは利用制限もなくなり徳島市外の方にもご利用いただけます。平日は毎日10:30～と14:30～「おはなしと絵本の時間」を実施しています。

徳島市中心部で親子が集い楽しく過ごせる場所として、一人一人との出会いを大切に、多くの人に寄り添っていきける子育て支援センターをめざしています。



※詳細は P11 をご覧ください。

CONTENTS

県内全域での事業展開	2
事業報告／事業案内	2・4～9
ちょっとええもんつたえ隊	3
とくとく券特別企画	6
プレゼント	7
バスツアー	10
子育て応援企画	11
会員事業所紹介・事務局便り	12

県内市町村長ごあいさつ



2021年度、あわ〜ず徳島は県内すべての市町村からの財政支援が実現しました。今後も引き続き、県内市町村との連携をより一層深め、事業所1,500カ所、会員20,000人を目指します。県内市町村長より、あわ〜ず徳島事業への応援のごあいさつをいただきました。



小松島市



中山 俊雄 市長

徳島勤労者福祉サービスセンター会員の皆様におかれましては、ますますご健勝でご活躍のことと、心よりお慶び申し上げます。また、日頃より本市商工労働行政をはじめ、市政各般にわたり、格別のご支援とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、貴センターにおかれましては、県内中小企業で働く皆様方のライフステージに対応した総合的な勤労者福祉を推進されており、心より敬意と感謝を申し上げます。

本市におきましても、企業のテレワーク導入支援や在宅型テレワークの普及啓発事業を展開するなど、雇用機会の確保と多様な人材の活躍の促進に努めるほか、政府が掲げる「新しい資本主義」の第一の柱である、人への投資にかかわる政策は労働人口減少の中で最も有効であると考え、昨年10月から民間企業と連携して「リスキリング(学び直し)」での人材育成にも取り組んでいます。

貴センターにおかれましては、今後も引き続き、勤労者の福祉の向上にご尽力賜りますようお願い申し上げます。

結びになりますが、公益財団法人徳島県勤労者福祉ネットワークの今後ますますのご発展と、会員の皆様方のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げまして、ご挨拶とさせていただきます。



美波町



景治 信良 町長

徳島勤労者福祉サービスセンターの会員の皆様におかれましては、ますますご健勝でご活躍のことと、心よりお慶び申し上げますとともに、日頃より町政各般にわたり、格別のご支援とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

また、貴サービスセンターは2002年4月に設立されて以来、「いつでも、どこでも、だれでも」が利用できる総合福祉を目指す」を基本理念に、中小企業とそこで働く勤労者に様々な福祉サービスを提供されてきました。1,100を超える事業所と15,000人を超える会員が加入されるなど、県内中小企業の福利厚生に欠かすことのできない存在になっておりますこと、心から敬意と感謝を申し上げる次第であります。

2022年3月に策定した「あわ〜ず徳島アップデート基本構想」に基づき、さらなる会員数の拡充を目指していただくと共に、県内中小企業の福利厚生に欠くことのできない存在として、さらなる事業の充実・強化を図っていただきたいと思います。

結びに、徳島勤労者福祉サービスセンターの今後ますますのご発展と、会員の皆様様のより一層の御健勝、御活躍を心から祈念申し上げます、ご挨拶とさせていただきます。

あわ〜ず徳島 新入職員 のための ビジネスマナー研修 2023 開催報告

マナーは人のためではなく 回り回って自分のため

4/13

4月13日(木)、徳島市のふれあい健康館で、「新入職員ビジネスマナー研修2023」を実施しました。カラープロデュース ユリ 主宰の福永由里子先生を講師に招き、あわ〜ず徳島会員事業所の新入職員等32名が参加し、研修が行われました。電話対応や言葉づかいなどを教わる若い参加者の眼差しは真剣そのもの。納得のセミナー内容に、何人もの参加者から意見や質問が寄せられるなど、とても活発なセミナーとなりました。

「ビジネスマナーとは、相手を敬う自分の気持ちをカタチにするものであり、異なる価値観を繋ぐためのクッションともなる」、「時代とともに変化し、また、それぞれの経営理念や業態、業種によって異なるが、皆さんの所属する事業所に合わせ、皆さんに合ったビジネスマナーを作してほしい。マナーは他人のためではなく、回り回って自分に返ってくるものだから…」とし、色彩心理も交えたセミナーは、優しさとおたたかき、笑顔にあふれたものとなりました。



とくしまの あ ちよっとえもん つたえ たい 隊

～地元のお宝大発見～

【地域振興特別企画】

大規模な集客を目的としたイベントが困難な今、私たちの地域の資産を見直すきっかけ作りにと、「とくしまのちよっとえもんつたえ隊～地元のお宝大発見～」を、「あわ～ず会報の新たな誌面連載企画」としてスタートしました!!

身近すぎて当たり前になっている特産品、地元の人のみぞ知るおすすめスポット、などなど、皆さまの地域で自慢できる情報をぜひ教えてください!

応募締切日 **6月26日(日) 10:00必着**

※プレゼントの応募方法は、7ページ掲載の「プレゼントページ」をご参照ください。

Vol.15

そこはまるで 未知の駅!



たらいうどん 手打ち体験

道の駅となりでは、たらいうどん手打ち体験ができます!自分で打ったうどんをその場ですぐに食べることができます。



体験料金 うどん1玉(4人分)1,360円+だし(1人前)330円
その他にも、おかずが付くお得なセットプランもあります。
※電話またはネット予約で事前予約が必要です。



道の駅となり

お土産、カフェ、飲食、ギャラリー体験などが一体となった複合施設。店内の至る所に雑貨やアクセサリが売られている他、ゲームやガチャガチャなどの仕掛けがもりだくさん。ひとたび館内に足を踏み入れると、道の駅のイメージを覆されること間違いなし!!!

食べたいもの迷ったらコレ!
ガチャめし!



珍グルメ 「パンケーキうどん」

まだまだ話題沸騰中のパンケーキうどん!
見た目のインパクト大!
気になるお味は?



特別プレゼント企画

パンケーキうどんセット………3名
(パンケーキうどん 1人前+コーヒー券)

阿波

御所のぶどう

国道318号線沿いの夏のフルーツと言えばぶどう!
農園ごとに様々な品種のぶどうがあります!



天然温泉 御所の郷

徳島自動車道「土成IC」を降りてすぐの場所にある「御所の郷」は、地元のお客さんや観光客の方に人気の温浴施設!日替わりで男女が入れ替わる浴場はそれぞれ違った雰囲気があり、どちらになるか楽しみのひとつ!



売店「日々食彩」

地元農家産直野菜に四季折々の果物をはじめ、日用雑貨や郷土のみやげなど多数取り揃えています。入浴に来られた方はもちろん、野菜や果物を買いに来られる方もいます。



特別プレゼント企画

焼き肉のたれ「夢一番」2本…5名



自家農園で採れたニンニク、玉葱をふんだんに使用し、リンゴや蜂蜜を加えた濃厚な無添加手作りタレです!

- ① **対象団体** 徳島県内の自治体及び、観光全般・地域に関する案内窓口を担当する団体。
- ② **掲載内容** あなたの担当する地域のあまり知られていない観光名所の案内、特産品の紹介、新企画の発表など、会員のお出かけや、購入のきっかけとなるもの。
- ③ **発行部数** 約 18,000 部
- ④ **発行回数** 隔月 (4・6・8・10・12・2月) 発行 (年6回)
- ⑤ **掲載料金** 無料 (記事にちなんだプレゼント Goods 等のご提供は大歓迎!)
- ⑥ **その他** 詳細については「あわ～ず徳島」事務局へお気軽にお問い合わせください。

公益財団法人
徳島県勤労者福祉ネットワーク

あわ～ず徳島

徳島勤労者福祉サービスセンター

〒770-0942 徳島県徳島市昭和町3丁目35-1

☎088-611-3322

Fax.088-611-3323

✉sc@toku-sc.com

🌐https://toku-sc.com





あわ~ず徳島 サービス一覧

[会員種別] S:スタンダード M:メディカル F:フレンドリー A:アシスト

スマホでもご確認いただけます



あわ~ず徳島
ポケットガイド



	サービス適用会員種別				サービス項目	サービス内容
	S	M	F	A		
会報	●	●	●	●	会報誌(年6回)偶数月発行	
割引冊子・情報	●	●	●	●	とくとく券(年2回)4・10月発行	コンタクトレンズ・プール・スポーツ施設・映画・観光施設・温泉・レストランで割引
	●	●	●	●	くーぽん丸。(年1回)4月発行	徳島県内約800店舗で割引
	●	●	●	●	全福センター 割引協定施設	全国の宿泊・レジャー・グルメ・カルチャー施設で割引
	●	●	●	●	旅行会社バックツアー	日本旅行、H.I.S、JALバック 1~3%割引
旅行・宿泊	●	●	●	●	旅行会社指定ツアー	徳バス観光サービス指定ツアー 1,000円割引
	●	●	●	●	徳島ヴォルティス応援ツアー	ツアー料金 会員2,000円割引・ご家族1,000円割引
	●	●	●	●	日帰りバスツアー 京都・大阪・奈良・神戸(年22回程度実施)	ツアー料金 会員価格
	●	●	●	●	宿泊	最低価格保証のホテル・会員リゾートホテル・お得に泊まれる宿など(全福センター)
	●	●	—	—	宿泊補助	補助金(3,000円)指定施設なし
	●	●	●	●	高速バス割引	徳バスグループ・大阪線・神戸線・岡山線 500円割引
	●	●	●	●	ハウスクリーニング	おそうじ本舗 見積り額の10%割引
くらし	●	●	●	●	衣料	洋服の青山タイアップカードで10%割引
	●	●	●	●	家庭常備薬・ハムギフト(年2回)	会員価格で斡旋
幹旋	●	●	●	●	各種コンサート・観劇など	会員価格で斡旋
	●	●	●	●	いちご狩り(4・5月) ぶどう狩り(8・9月) みかん狩り(10・11月)	会員価格
味覚狩り	●	●	●	●	観光地引網体験 あいあいファミサポフェス クリスマス特別プレゼント企画	会員価格又は無料
イベント開催	●	●	●	●	ビジネスマナー研修開催 メンタルヘルスセミナー開催 オンラインテレワークセミナー 介護セミナー開催	参加費無料
学ぶ	●	●	●	●	カルチャー講座	●NHK生涯学習通信講座 2,000円割引 ●ユークャン講座 15%割引
	●	●	—	—	資格取得等スキルアップ補助	補助金(2,000円)
	●	●	—	—	人間ドック(健診含む)受診補助	補助金(3,000円)、協力施設(4,000円)
健康	●	●	—	—	インフルエンザ予防接種補助	補助金(1,000円)
	●	●	—	—	徳島県内マラソン大会参加補助	補助金(3,000円)
	●	●	—	—	スポーツ教室利用補助	補助金(2,000円)
	●	●	●	●	ソフトバレーボール大会開催(年1回)	参加費2,000円(1チーム)
	●	—	●	—	お祝金・お見舞いの支給	●結婚、出産、子の入学(小・中学)、成人、還暦、銀婚、珊瑚婚、金婚 ●勤続(10年・20年・30年)、死亡弔慰金(配偶者・子・親) ●本人保障(死亡・重度障害・後遺障害・傷病休業) ●住宅災害(火災・自然災害)
慶弔共済	●	—	●	—	入院保険	全福ネット入院あんしん保険ご案内 28%割引
団体保険	●	●	●	●	メンタルヘルス相談	心の健康・相談室フォーユー(電話相談・面談)
事業所応援	●	●	●	●	退職金制度	中小企業退職金共済制度ご案内
	●	●	●	●	労災保険上乘せ共済	全福ネットあんしん労災ご案内(掛金は1口100円~)

慶弔共済 請求用紙取り寄せ表

(公財)徳島県勤労者福祉ネットワーク 徳島勤労者福祉サービスセンター 行

FAX 088-611-3323

事業所名		事業所No.	
会員氏名		会員証No.	
送付先住所	職場・自宅 〒 いずれかに○		
連絡先TEL	職場・自宅・携帯	申請件数	件

上の太枠欄を記入、別表の該当する給付事由に✓印を付け、あわ～ずへFAX ⇒ あわ～ずから請求用紙(複写)をお届け ⇒ 慶弔共済保険請求手続きへ

- ・ 給付は、入会月の翌月1日以降に発生した事由について適用されます。
- ・ 加入月以前に発生した事由については、該当いたしません。
- ・ 奇数月の末日到着までの分については翌月25日にお振込いたします。(2ヶ月に1度)

(別表)

		給付事由		✓	給付金額	備考 記入事項	添付書類等
祝	結婚祝金	会員が結婚した場合			10,000円	届出役所	
	出生祝金	会員または配偶者に子が出生した場合			10,000円	届出役所	● 母子手帳等の写し
	就学祝金	会員の子が小学校に入学した場合			5,000円	子の氏名・生年月日・学校名	● 子の健康保険書等の写し
		会員の子が中学校に入学した場合			5,000円		
	二十歳の祝金	会員が満20歳に達した場合			5,000円		● 運転免許証等の写し
	還暦祝金	会員が満60歳に達した場合			10,000円		
金	結婚記念祝金	会員が結婚して 右の記念日を迎えた場合	25周年(銀婚)		10,000円	配偶者の氏名・婚姻日	
			35周年(珊瑚婚)		10,000円		
			50周年(金婚)		15,000円		
勤続祝金	会員が勤続して 右の期間を経過した場合	10年		5,000円	● 就職年月日 ● 事由確定日は、応当日の前日 (例:4月1日就職は、3月31日)		
		20年		10,000円			
		30年		20,000円			
死亡弔慰金	会員の配偶者が死亡した場合			50,000円	届出役所		
	会員の子が死亡した場合			20,000円			
	会員および配偶者の親が死亡した場合			10,000円			
	会員の同居親族が住宅災害により死亡した場合			10,000円			● 死亡診断書(写し可)
死亡保険金	会員本人	疾病により死亡した場合	65歳未満		200,000円		● 死亡診断書(写し可) ● 事故の場合は事故証明書(写し可) ● 保険金受取人との関係が証明できるもの
			65歳以上		100,000円		
		不慮の事故により死亡した場合			400,000円		
		交通事故により死亡した場合			800,000円		
後遺障害 重度障害 保険金	会員本人	疾病により 重度障害の状態となった場合	65歳未満		200,000円		● 重度・後遺障害証明書 ● 事故の場合は事故証明書(写し可) ● 保険金受取人が会員本人以外の場合は、 会員との関係が証明できるもの
			65歳以上		100,000円		
		不慮の事故により後遺障害の状態となった場合			400,000~16,000円		
		交通事故により後遺障害の状態となった場合			800,000~32,000円		
傷病休業 保険金	会員本人	傷病により右の期間以上 連続して休業した場合 (医師により傷病名を診断された 場合に限る)	14日以上		5,000円		● タイムカード・出勤簿の写し
			30日以上		10,000円		
			60日以上		15,000円		
			90日以上		20,000円		
			120日以上		25,000円		
住宅 災害 保険金	火災等による	会員の居住する建物の 損害の程度が 右の割合となった場合	50%以上		300,000円	請求書の左下欄外に、住宅の 延べ床面積(坪数又は㎡数)と 建物の構造(木造・鉄筋)	● 関係官署の罹災証明書(写し可) ● 修理業者による見積額(写し可)
			30%以上50%未満		210,000円		
			20%以上30%未満		150,000円		
			20%未満		60,000円		
	自然災害 による	会員の居住する建物の 損害の程度が 右の割合となった場合	70%以上		90,000円		
			20%以上70%未満		45,000円		
			20%未満		9,000円		
会員の居住する建物の床上浸水				18,000円			

とくとく券特別企画

6・7月

とくとく券特別企画の使い方

とくとく券の「特別企画利用券」欄にチェックを入れ、必要事項を記入してご利用下さい。

特別企画利用券	<input checked="" type="checkbox"/> 企画は、【あわ〜ず徳島会館】で開催お知らせします。
	<input type="checkbox"/> パスツアー

とくとく券は1人1枚、人数分必要です。4人家族なら4枚だね。

とくとく券を使う時はあわ〜ず徳島会員証の提示を忘れないで!

会員証がないと割引や特典が受けられません。



とくとく券会員料金の価格改定について

6月1日より「淡路ファームパーク イングランドの丘」の会員料金が右記の通りに改定となります。

高校生以上

改定前 500円 → 改定後の会員料金 700円

4歳~中学生

改定前 無料 → 改定後の会員料金 200円



恐竜を探せ! 阿波かつら恐竜発掘体験

利用期間 7月中旬~8月下旬 WEB予約限定企画 「阿波かつら恐竜フェスティバル」期間中

会場 勝浦町人形文化交際館横 特設会場
10:00~(各回約45分)
定員 各回20名程度(要予約)

とくとく券利用で 1,000円 → 800円 200円OFF!

※対象年齢4歳以上(小学生以下は必ず保護者同伴をお願いします)※屋外での体験となります。熱中症対策をお願いします。

主催: NPO法人 阿波勝浦井戸端塾
TEL.0885-44-0112 (道の駅「ひなの里かつら」電話予約不可)



当日参加OK 初夏のウォーキング・イベント

NPO法人徳島県ウォーキング協会では、ウォーキングの普及を目的として、県下各地でウォーキング大会を開催しています。

とくとく券利用で 300円OFF! 【一般】600円 → 300円

第335回徳島ワンデーウォークとくしま街道⑥(第27回全国一斉アルコロジー大会) 徳島市(徳島中央公園周回) 2週~4週までをウォーク。2.5kmごとに押印
6/11日 集合 午前9時30分 とくぎんトモニアリーナ西側(徳島市立体育館)

第336回徳島ワンデーウォークとくしま街道⑦ 吉野川市美郷(梅林と重楽寺) 5kmコースと10kmコースが選べます。
7/2日 集合 午前9時30分 美郷ほたる館

NPO法人 徳島県ウォーキング協会 TEL.088-656-3636
※行事詳細はこちらのホームページへ URL http://tokuwalking.main.jp/

いよいよプール開き! とくとく券で入場無料!

★水泳教室も開催します。詳しくは、市体育振興公社ホームページをご覧ください。★右記のQRコードからもアクセスできます。



ワークスタッフ田宮プール(野宮公園)



利用期間 7/8土~8/31木
【営業時間】10:00~17:00

OPEN
とくとく券利用で
入場料無料

●大型浮き輪等(1m以上)の使用不可 ●小学3年生以下は保護者同伴での入場・入水

ワークスタッフ田宮プール(田宮公園プール) 駐車場 1回 310円
徳島市南田宮二丁目69-1 ☎088-632-8114
利用期間外のお問い合わせ先... とくぎんトモニアリーナ(徳島市立体育館) ☎088-654-5188

徳島市B&G海洋センタープール



利用期間 6/15木~9/15金
【営業時間】10:00~17:00

とくとく券利用で
入場料無料
OPEN

●遊泳の際はスイミングキャップ(有料レンタルあり)を着用 ●大型浮き輪等(1m以上)の使用不可 ●小学3年生以下は保護者同伴での入場・入水

徳島市B&G海洋センタープール 駐車場無料
徳島市論田町元開10番地の6 ☎088-663-3633
利用期間外のお問い合わせ先... 徳島市B&G海洋センター ☎088-662-4535

「事業所で行く慰安旅行補助」をご利用になった会員事業所からの嬉しいお声を紹介します。

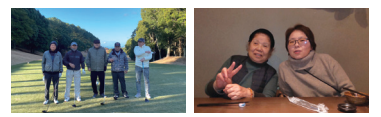
株式会社いまじ(阿南市) 2022年12月18日~19日 道後温泉へ

12月18日、19日忘年会を兼ねて道後温泉へ行って来ました。出発の朝は今年初めての雪が降った日でもあり、道路状況の心配もありましたが、それぞれのメンバーが情報交換しながら現地へ向かいました。

内子で雪景色を楽しんだり、ゆっくりと讃岐うどんの隠れ名店を探す等々、夜は土産話ならぬその日のエピソードで盛り上がりゴルフ、温泉街やお城散策など日常を離れ、初雪が降った日だったという事も有り特に思い出深い2日間となりました。

あわ〜ず様の制度を利用させていただき、加えて旅行応援の恩恵にもあずかりお財布にもやさしい小旅行となりました。さらに帰ってきてからも楽しかった話に花が咲き、おおいに親睦が図れ、また頑張ろうという思いになりました。

コロナ発生から約3年、職場でのコミュニケーションの必要を感じていた時でしたので本当に良い機会でした。最後にこのようなきっかけを作ってくださった、あわ〜ず様に心より感謝いたします。



株式会社楓雅(鳴門市) 2023年3月11日 レオマワールドへ

おかげ様で慰安旅行をさせて頂き、苦しかったこのコロナ禍の三年間を経て、久しぶりに私たち職員一同、楽しく笑顔いっぱい、とても充実した一日を過ごすことができました。これを期して、また心機一転、仕事に励みたいと思います。どうもありがとうございました。

プレゼント

応募方法 あわ〜ず徳島まで **郵送** **FAX** **持参** ★Eメールでの申込不可。

P12申込用紙も応募にご利用いただけます。《右記の④は「ひとこと欄」にお書きください。》

締切日 **6月26日(月) 9:00 必着**

※1つのプレゼントに対して、応募は1回まででお願いします。

下記をご記入の上ご応募下さい。 【★=必須事項】

- ★①希望するプレゼント名
- ★②事業所名、事業所番号
- ★③会員番号、会員氏名
- ④あわ〜ず徳島でよく利用するサービス、ご要望など自由にご意見を記入ください。

ポカリスエットスタジアムへ
応援に行こう!



あわ〜ず徳島事務局

※日時指定の招待券となりますので、必ず希望日をお書きください。

ホームゲーム開催日

- 7/9日19:00～ ファジアーノ岡山戦
- 7/22日19:00～ ヴァンフォーレ甲府戦
- 8/6日19:00～ ジェフユナイテッド千葉戦
- 8/20日19:00～ レノファ山口FC戦

徳島ヴォルティス
ホームゲーム招待券 ……各ゲーム1組2名様



株式会社 だるまや

メイクの中でも一番眉に関するお悩みが多いと思います。眉の調整プラス描き方レッスンを10名様にプレゼント。



眉レッスン……………10名様

DATA 板野郡藍住町勝瑞字新田5-1 ☎088-641-3288
☎平日9:00～19:30 日・祝10:00～19:00 日曜日(月末の日曜日のみ営業)



株式会社 ボンアーム

徳島県産の食用藍を用いた美味しいお菓子とお茶です。藍で皆様も徳島も元気に!!



藍チーズブラングドシャ(3枚入)と
阿波藍茶(5包入)のセット……………5名様

DATA 徳島市南内町一丁目6番地 ☎088-656-3220
☎9:00～18:00 日・土・日・祝

一般社団法人 阿波市観光協会



阿波市の温暖な気候とアグリベストの最新技術が作り出したフルーツトマト「夢とまと」を100%使った、美味しさがぎゅっと詰まったトマトジュースです。原料は夢とまとのみの無添加。保存料は一切使用しておりません。濃厚な味わいをご堪能ください

阿波市の観光情報も発信しています!



夢とまとジュース AGRI ROSSO 3本 ……2名様

DATA 阿波市阿波町東原173-1 ☎0883-35-4211
☎8:30～17:15 ☎https://www.awa-kankou.jp/

あわ〜ず徳島 メンタルヘルスセミナー

2023

笑って元気!

対象 あわ〜ず会員事業所の事業主・従業員 **参加無料**



事前申込
必要

講師

中瀬 勝則 先生
中瀬医院・院長

「笑いヨガ」＝「心の健康体操」

通常、私たちは、「嬉しい」とき、「楽しい」とき、「冗談やユーモアにふれた」とき笑います。このセミナーで行う「笑いヨガ」は、体操としての「笑い」です。身体で笑うことで、心も身体もほぐれ、心身の健康につながります。

笑う門には福来る!

活気ある元気な職場には笑顔と笑い声が溢れています!このセミナーをぜひ、チームビルディングや従業員の心の健康づくりにお役立てください!



講師サポート

あわラフタークラブ代表
岩野 沙織 氏 笑いヨガ認定ティーチャー



※企画の申込み方法等、詳しくは今回号の折込チラシをご参照ください。

2023

7/6 木 13:00～15:00
申込締切:6/29 日

参加してね!

会場 **アスティとくしま1F 第4会議室**

徳島市山城町東浜傍示1-1
●駐車料金 200円/1日

あわっせい



Google Map
アスティとくしまへ

4月スタート
公益財団法人 徳島市体育振興公社
令和5年度 受講生募集キャンペーン

0歳からシニアクラスまで幅広い年齢層に合わせた102講座を開催しています。詳しい内容はホームページでご確認下さい。

携帯から簡単アクセス!



「あわ〜ず徳島」会員証のご提示でお試し受講 1回無料!!・駐車料金 無料!!

- 事前にご予約が必要です。
- 定員に空きがある教室で1教室につき1回となります。

スポーツ・文化講座
受講生募集!

0歳から高齢者・妊婦さんまでの年齢の方なたでも参加できる講座が全部で 102 コース! 託児システムつきコースや1レッスン 1,000 円で参加できる「気軽にレッスン」など通いやすいシステム設定。詳細は、(公財) 徳島市体育振興公社ホームページでご確認ください。ホームページからお申込みも可能です。

ベビー系各種講座

テニス講座

その他講座

お申込みお問い合わせ

公益財団法人 徳島市体育振興公社
<http://www.tokushimacity-sports.or.jp>

徳島市徳島町城内6番地 とくぎんトモアリーナ(徳島市立体育館内)
 ☎ 088-654-5188 徳島市体育振興公社 検索



ユニバーサル・カフェ「つながり」
「つながり」が徳島県版ユニバーサルカフェに認定され、3月23日徳島県庁にて認定式がありました。

第16回交流会は、「食料支援」を開催しました。24カ国266名の方に食料品支援することができました。受け取った方からは「大変助かります。ありがとうございます!」と喜んでいただきました。在住外国人の方からも「徳島に住んでいて良かった」と思っていただけであれば幸いです。

第17回交流会「さくら祭り」を盛大に開催しました。桜吹雪の中、15カ国で121名の方がご参加いただきました。茶会や日本舞踊・ダンス・ビンゴゲームなど盛りだくさんの内容でみなさん大変喜んでいただきました。また、キッチンカーで焼きだての焼きそばは絶品でした。今回は多くの方のご協力のおかげで、無事に終了しました。

これからも、互いに協力し合って楽しく暮らせる共生社会の徳島にしていきたいと思ひます。



次回交流会のお知らせ

第19回 6/4(日)9:30~14:30『食料品支援』 第20回 7/16(日)13:30~15:30『夏祭り』
 連絡先: 徳島県勤労者福祉ネットワーク ☎ 088-655-2940(任 ニン)

結婚支援・とくしまマリッジサポートセンター

マッチング(1対1のお見合い) 出張登録・開覧会

プロフィール情報を検索し、気になるお相手への1対1のお引合せ(お見合い)を申し込むことができます。お近くの独身者の皆さま、ご登録にお越し下さい。

● in 阿南市、三好市、美馬市

① 6/4	🕒 11:00~16:00	阿南	ひまわり会館
② 6/25	🕒 11:00~16:00	三好	三好市池田総合体育館
③ 7/2	🕒 11:00~16:00	阿南	ひまわり会館
④ 7/16	🕒 11:00~16:00	美馬	美馬市地域交流センター ミライズ

★ご利用には事前予約が必要が必要です。

詳しくは「マリッジとくしまwebサイト」をご確認ください▶



お問合せ・お申込みは
 ☎ 088-656-1002
 ✉ mssc@marissa-tokushima.com
 FAX 088-656-1008

OPEN
 月・火・金 12:00~20:00
 土・日・祝 10:00~18:00
 ※水・木曜休(祝日の場合は開所)
 徳島市寺島本町西1-5 アミコ東館7階

ローチケbiz+
通常チケットの購入時にかかる

「システム利用料」と
「店頭発券(入金)手数料」が無料になります!



「ローチケ biz+」ご利用の流れ 詳しいご利用手順はサイトにてご確認ください。

会員専用サイトでチケットを予約

チケット予約情報はメールでお知らせ

予約したチケットは、お近くの「ローソン」または「ミニストップ」で24時間引取り可能

ローチケbiz+ お問合せフォーム▶
 営業時間: 10時~18時(土日祝/休)

▼「ローチケbiz+」会員ページはこちらから

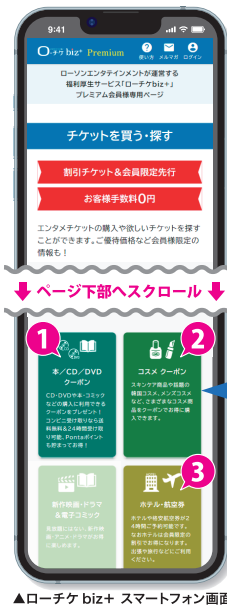
〈会員限定パスワード〉
EnFixKrt
 有効期限: 2024年3月31日まで

※ログイン画面で上記パスワードをご入力ください

「ローチケbiz+」のご利用について
 各種サービスのご利用規約をあらかじめご確認・同意の上、ご利用いただきますようお願い申し上げます。なお、こちらは株式会社ローソンエンタテインメントより提供を受けているサービスとなります。当サービスにつきましては内容は当財団では責任を負いかねますので予めご了承ください。

クーポンも配布中!

チケット以外のオプションメニューも充実!



① **HMV&BOOKS online**
 CD/DVD・雑誌・コミックなどのお買い物時にPontaポイントも貯まる、お得なショッピングサイトです。

初回購入限定
 1,000円OFF
 毎月使える
 100pt 150pt 500pt

② **コスメ通販サイト morecos+**
 約7,000アイテムのコスメ・美容関連商品を取り扱う通販サイトです。

コスメ通販サイト
morecos
 3,000円(税込)以上で使える
 1,000円OFF
 クーポンプレゼント

③ **ローチケbiz+ Travel**
 ホテルや航空券のご予約が24時間可能なサイトです。各種割引あり。

航空券予約
 3,000円割引
 ホテル予約
 5%割引
 ※各割引適用条件はサイトにてご確認ください。

▲ローチケbiz+ スマートフォン画面

ローチケ biz+ は、ローソンチケットが運営する法人サービスです。一部、会員専用の先行受付や割引販売などもあります。コンサート、スポーツ、演劇、クラシック、レジャー施設、美術展、映画など幅広いチケットをお取り扱いしております。

広告

(一社)全国中小企業労働者福祉サービスセンター(略称:全福センター)会員の皆様へ [2023年度版]
「全福ネット入院あんしん保険」のお知らせ 正式名称: 団体総合生活保険
 (医療補償基本特約、がん補償基本特約、介護補償基本特約)

《団体契約ならではのメリット!》 **掛金(保険料)が割安** 約28%の割引※が適用されます!
 ※団体割引20% 損害率による割引10%

団体保険契約期間 **2023年6月1日午後4時～2024年6月1日午後4時まで**

《介護補償》 **NEW 「認知症アシスト付年金払い介護補償」**
 要介護3以上となった場合、毎年(最大10年)定額の保険金をお支払い

【年金払】 加入対象年齢: 満40歳～満79歳。更新の場合は満84歳以下(2023年6月1日時点の満年齢)
 例 KN2 タイプ 保険料例 60歳(男性) 年間保険料 **「2,700円」** 100万円、30万円のタイプもあります
 補償内容 年金払介護補償保険金額……年金 **50万円**

【一時払】 加入対象年齢: 満5歳～満84歳(2023年6月1日時点の満年齢) 介護保険制度対象外の39歳以下でも対象
 例 DG1 タイプ 保険料例 60歳 年間保険料 **「1,650円」** 一時金 200万円タイプ、300万円タイプもあります
 補償内容 介護補償保険金額……一時金 **100万円**

《がん補償》 加入年齢: 満5歳～満89歳(2023年6月1日時点の満年齢)
 新規加入時の待機期間なし!

例 GN1 タイプ 保険料例 40歳 年間保険料 **「5,100円」** 月換算で約425円! 一時金100万円タイプ、抗がん剤治療補償特約付きタイプもあります
 補償内容(一部抜粋) がんと診断確定されたとき……一時金 **50万円**

《医療補償》 加入年齢: 満5歳～満89歳(2023年6月1日時点の満年齢)
 保険料例 入院保険金 日額 **3,000円** 月型(H3タイプ) 40歳 年間保険料 **「6,230円」** 月換算で約519円!

補償内容(H3タイプ) 病气・ケガで1日以上入院されたとき……日額 **3,000円** 日額5,000円タイプ、10,000円タイプもあります
 病气・ケガにより手術を受けたとき…… **1.5.3.12万円** (手術の種類に応じてお支払い)
 退院後通院されたとき……日額 **2,000円**
 所定の先進医療を受けたとき(実額払)……最高 **200万円**まで

2023年3月1日より全福センターホームページ内からアクセスできます!! 全福センターHP▶
 WEB募集システム **e-CHOICE** 検索
 募集期間 新規募集期間 2023年3月1日～4月30日 募集期間が終了した後も、途中で毎月加入することができます。

お申込み・詳細についてはこちらから! **WEB募集システム e-CHOICE**

サービスセンターを退会すると更新ができなくなりますのでご注意ください
 ・この案内は団体総合生活保険(医療補償・がん補償・介護補償)の概要について説明したものです。ご加入にあたっては、必ず「お手続きサイト」掲載の「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細についてご不明な点は右記募集代理店または引受保険会社にお問い合わせください。この保険契約は全福センターを保険契約者とし、全福センターの会員等を被保険者とする団体総合生活保険(医療補償基本特約、がん補償基本特約、介護補償基本特約)団体契約です。

お問い合わせ先
 <募集代理店・幹事代理店> 「全福ネット入院あんしん保険相談デスク」株式会社全福サポートサービス
 フリーダイヤル: 0120-055-512 (土日祝日を除く10:00～16:00)

〈引受保険会社〉東京海上日動火災保険株式会社 22-TC07405 2022年11月作成

広告

あなたのライフプランの実現を!

ろうきん徳島地区勤労者互助会

はたらく人たちを応援します!!

ろうきん徳島地区勤労者互助会は、相互扶助の精神に則り、会員のために福利共済活動を通じて、社会的、経済的、文化的な地位の向上と勤労者福祉活動の健全な発展に資することを目的とし、お勤め先に労働組合がない皆様、「ろうきん」に加入していない皆様に、簡単・便利に「ろうきん」を利用いただけるよう設立された団体です。



ろうきん徳島地区勤労者互助会への入会手続きは、「ろうきん」の融資お申込時に申請を行い、融資審査承認後に会費1,000円を納めていただきます(会費の返還はありません)。はたらく皆様からご家族まで、ライフプランのさまざまなシーンで皆様の暮らしを応援します。教育・車などの生活資金、新築・増改築・リフォームなどの住宅資金の融資をご利用できます。くわしくは、お近くの「ろうきん」へお問合せ、またはホームページ「四国ろうきん」にアクセスしてください。



「ろうきん」とは、はたらく人のための金融機関。はたらく仲間が見つけた非営利の勤労者福祉金融機関で、誰でも利用できます。

- 《徳島地区内の四国ろうきん各店連絡先》
- ◆徳島支店 / TEL 088-623-1112
 - ◆徳島北支店 / TEL 088-698-1111
 - ◆阿南支店 / TEL 0884-22-2132
 - ◆鴨島支店 / TEL 0883-24-3113
 - ◆池田支店 / TEL 0883-72-0399
 - ◆徳島北ローンセンター / TEL 088-698-1112
 - ◆徳島ローンセンター / TEL 088-634-1000

広告

住まいのことは地元の建設職人へ

フレッセ



健康保険 労災保険 税金相談 法律相談 建設業退職金制度

全建総連/全徳島建設労働組合
 中央建設国保組合徳島県支部
 一般社団法人 フレッセ住宅センター

☎ 088-632-1351



※全コース共通…●添乗員同行 ●食事なし

奈良日帰りプラン(興福寺) 6/25日



行程予定一覧

沖洲マリンターミナル・名店街西側【7:40】→松茂とくとくターミナル【8:00】→興福寺【11:00】→自由散策→奈良公園バスターミナル【18:00】→松茂とくとくターミナル【21:20】→名店街西側・沖洲マリンターミナル【21:40】

会員 2,000円 会員家族 3,000円

京都日帰りプラン(京都タワー) 7/1日



行程予定一覧

沖洲マリンターミナル・名店街西側【7:40】→松茂とくとくターミナル【8:00】→京都タワー【11:30】→自由散策→梅小路公園バス駐車場【18:00】→松茂とくとくターミナル【21:00】→名店街西側・沖洲マリンターミナル【21:20】

会員 2,000円 会員家族 3,000円

神戸日帰りプラン(三田プレミアムアウトレット) 7/23日



行程予定一覧

沖洲マリンターミナル・名店街西側【7:40】→松茂とくとくターミナル【8:00】→神戸三田プレミアムアウトレット【10:30~17:00】→松茂とくとくターミナル【19:20】→名店街西側・沖洲マリンターミナル【19:40】

会員 2,000円 会員家族 3,000円

大阪日帰りプラン(EXPOCITY) 8/6日



行程予定一覧

沖洲マリンターミナル・名店街西側【7:40】→松茂とくとくターミナル【8:00】→エキスポシティ着【11:00】→自由散策→エキスポシティ発【18:00】→松茂とくとくターミナル【20:40】→名店街西側・沖洲マリンターミナル【21:00】

会員 2,000円 会員家族 3,000円

(株)徳バス観光サービス (観光庁長官登録 旅行業第434号) お問合せ ※お電話でのご予約受付は出来ません。 TEL.088-622-0480 [10:00~18:00/土・日・祝休]

営業所 徳島駅前(タイロイネットホテル徳島駅前1F) … [10:00~13:00/14:00~18:00/水・木のみ営業(祝日休み)]
 鳴門(小鳴門橋バス停) 6月28日で閉店 … [10:00~13:00/14:00~18:00/水のみ営業(祝日営業)]
 キョーエイクタ店 … [10:00~13:00/14:00~18:00/火・金・土・日のみ営業(祝日営業)]

次号掲載予定

- 9月3日(日)…京都・宇治平等院
- 9月18日(月)…京都・京都御所
- 10月15日(日)…兵庫・北野工場のまち
- 10月29日(日)…奈良・興福寺

▼ 下記のFAX申込用紙に必要事項記入の上、ご希望のプランに チェックを入れてお申し込みください。

バスツアーFAX申込用紙 **徳バス観光サービス宛 (24時間受付) FAX 088-622-0961**

お申込方法

こちらの申込用紙に記入 → FAX送信または直接営業所へ → 営業所に申込用紙と会員証・とくとく券をご持参の上、代金お支払い(チケット受取) ※注意: とくとく券は1名につき1枚必要です。

とくとく券について
 とくとく券の「特別企画利用券」欄にチェックを入れ、必要事項を記入してご利用下さい。

特別企画利用券 企画は【あわ〜ず徳島会報】で随時お知らせします。 バスツアー

とくとく券利用時は、あわ〜ず徳島会員証の提示が必要となります。

- 各ツアーお申込み開始日 **6/5月**
- 6月25日(日) 奈良日帰りプラン(興福寺)
 - 7月1日(土) 京都日帰りプラン(京都タワー)
 - 7月23日(日) 神戸日帰りプラン(三田プレミアムアウトレット)
 - 8月6日(日) 大阪日帰りプラン(EXPOCITY)

事業所番号	事業所名							
会員番号	フリガナ ()							
会員住所	自宅〒							
連絡先TEL	<input type="checkbox"/> TEL <input type="checkbox"/> 携帯(必須) <input type="checkbox"/> FAX <input checked="" type="checkbox"/> ご希望の連絡方法にチェックしてください。							
参加者名	フリガナ	会員番号	日帰りプランの集合場所	性別	会員別	年齢	旅行代金	
()	()		沖洲マリンターミナル・徳島駅前・松茂	男・女	会員・家族	才	円	
()	()		沖洲マリンターミナル・徳島駅前・松茂	男・女	会員・家族	才	円	
()	()		沖洲マリンターミナル・徳島駅前・松茂	男・女	会員・家族	才	円	
()	()		沖洲マリンターミナル・徳島駅前・松茂	男・女	会員・家族	才	円	
★申込用紙はすべて漏れなくご記入ください。記入漏れのある場合は、受付できない場合がございますので予めご了承ください。							合計	円

当社記入欄 受付日 月 日 号車 お支払い期日 月 日まで



子育て広場

各地域のファミリー・サポート・センターと併設しています。
センター内での預かりもできますので気軽にお問合せ下さい。

利用料無料で遊びに来てね!

美馬市子育て支援センター みらい

●利用対象
原則、未就学のお子様と保護者、祖父母の方
学生ボランティアや妊娠中の方



access
美馬市地域交流センター ミライズ 2階
美馬市脇町大字猪尻字西分116番地1
☎0883-53-1108 ⑩10:00~19:00
⑨毎週火曜日、年末年始(12/29~1/3)



海陽町地域子育て支援センター あのね

●利用対象
0~3歳までのお子様と保護者
妊娠中の方



access
海陽町役場 海部庁舎 3階
海部郡海陽町奥浦字新町44
☎0884-74-3112 ⑩10:00~16:00
⑨土、日、祝、年末年始(12/29~1/3)



阿波市子育て支援センター あおぞら

●利用対象
阿波市在住の未就学のお子様と保護者の方、妊娠中の方



access
阿波市阿波地域交流センター 1F
阿波市阿波町東原173番地1
☎0883-30-3536 ⑩9:00~16:00
⑨日、祝、毎月最終火曜、年末年始(12/29~1/3)



吉野川市子育て支援センター ちびっこプラザ

●利用対象
吉野川市在住の未就学のお子様と保護者、祖父母の方
学生ボランティアや妊娠中の方



access
日本フネン市民プラザ 4F
吉野川市鴨島町鴨島252-1
☎0883-22-2440 ⑩9:00~17:00
⑨毎週火曜日、年末年始(12/29~1/3)



徳島市親子ふれあいプラザ

●利用対象
0歳から未就学児とその保護者
小学生・中学生



access
ふれあい健康館 1階
徳島市沖浜東2丁目16番地
☎088-657-0065
⑩9:00~17:30(日曜日は9:00~17:00)
⑨毎週月曜日、年末年始(12/29~1/3)



ときわプラザこども室

ご予約いただくと、どなたでも無料でご利用いただけます！
ときわプラザ等をご利用の方の託児(満1歳~就学前) 子育て相談室(電話相談・面談)
☎予約 ☎088-655-4638 ☎予約 ☎088-655-4641

access
アスティとくしま 2階
徳島市山城町東浜佛示1-1
☎088-655-4638 ⑩10:00~18:00
⑨毎週火曜日(祝日の場合は翌日)



各ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

※新型コロナウイルス感染拡大のため、イベント等の開催については各ファミサポまでお問い合わせください。



イベントはファミサポ会員限定なの？

▶イベントにより異なります。主催するファミサポまでお問合せ下さい。

徳島

徳島ファミリー・サポート・センター
徳島市昭和町3丁目35-1 わーくびあ徳島4F
TEL.088-611-1551

地域交流会そらまめ in 徳島



～和の心でおもてなし～ 茶の湯体験

日時：7/6(木) 13:00~15:00
場所：ふれあい健康館2階和室 定員：10名
講師：表千家同門会地方教授 坂東 玲子氏

要申込

美馬

美馬ファミリー・サポート・センター
美馬市脇町大字猪尻字西分116番地1
TEL.0883-53-1108

おしゃべり会



みんな、子育てどうしてる？

日時：6/6(火) 10:00~12:00
場所：美馬市子育て支援センター みらい 定員：5組程度
対象：美馬市、つるぎ町在住 講師：浪越 あゆみ氏

要申込

参加無料

板野東部

板野東部ファミリー・サポート・センター
板野郡藍住町奥野字矢上32-1 藍住町勤労女性センター内
TEL.088-693-3033

ふあみさぼよっといDay!! in 上板町

やさしい薬膳やさしいお手入れ 夏の養生

日時：6/26(月) 10:00~12:00
場所：上板町中央公民館(役場)2階 調理室、試食室
講師：吉本 直子氏 参加費：500円 定員：10名

要申込



阿南

阿南ファミリー・サポート・センター
阿南市富岡町今福寺40-17 阿南市社会福祉会館2F
TEL.0884-24-5550

ウエルカム阿南交流会

転入親子のためのコミュニティ

日時：7/12(水) 10:00~11:30 対象：阿南市在住の方
場所：阿南ひまわり会館1F すこやかルーム
内容：保健師による計測や相談など

参加無料



かいよう

かいようファミリー・サポート・センター
海部郡海陽町奥浦字新町44 海陽町役場 海部庁舎 3F
TEL.0884-74-3112

かいようファミサポ利用料補助制度

依頼会員の利用料金(1時間) 700円➔500円 海陽町補助200円
*兄弟児同時利用の場合や、ひとり親又は移住後3年以内の世帯にはさらに上乗せ補助あり。
提供会員への活動報酬(1時間) 700円➔800円 海陽町補助100円



鳴門

鳴門ファミリー・サポート・センター
鳴門市撫養町南浜字東浜24-2 鳴門市健康福祉交流センター1F
TEL.088-683-0788

足もみセルフ講座<パート2>

足から見えるあなたの体調 ~セルフケアでいつまでも若々しく!~

日時：6/24(土) 13:30~15:00 対象：鳴門市在住の方
場所：鳴門ふれあい健康館2F 軽運動場
講師：足もみセラピスト 北川 悦子氏

要申込

参加無料



吉野川市

吉野川市ファミリー・サポート・センター
吉野川市鴨島町鴨島252-1 日本フネン市民プラザ4F
ちびっこプラザ内 TEL. 0883-22-2440

アングーマネジメント

イライラに振り回されない子育て

日時：6/27(火) 10:00~11:00 講師：浪越 あゆみ氏
場所：吉野川市子育て支援センター ちびっこプラザ
対象：吉野川市在住、在勤、子育て中の方 定員：10組

要申込

参加無料



あわ～ず徳島・会員事業所

紹介コーナー

- ①所在地・TEL
- ②入会年月
- ③概要PR



株式会社風尾

①徳島市北沖洲三丁目9番3号
TEL.088-664-8111
②2014年12月
③昭和46年に(有)風尾青果として創業いたしましたカット野菜製造会社です。「安心・安全・安定」をモットーに、学校給食、介護食、スーパーのお惣菜などで使用される野菜の加工を請け負っております。アットホームで子育て世代にも働きやすい職場作りを心がけています。



阿南自動車学校

①阿南市西路見町姥1-1
TEL.0884-22-2113
②2017年2月
③私たち阿南自動車学校は、「楽しく、わかりやすく」をモットーに運転の責任と生命の大切さを最新の設備と車両で確実な運転技術を教えています。普通自動車免許はもちろん、二輪免許、貨物自動車など多彩な教習課程を準備しています。また、企業様向け安全研修、小、中、高校生向けの交通安全教室も積極的に開催し地域の安全に貢献しています。
[HP] <http://www.anan-ds.co.jp>



株式会社だるまや

①板野郡藍住町勝瑞字新田5-1
TEL.088-641-3288
②2020年7月
③欲しいブランド揃う化粧品専門店。スキンケアからメイクまで幅広く取扱っております。試したいコスメやお肌のことなどお気軽にご相談ください。エステ・メイクレッスンも常時受付中。徳島の皆様のキレイを応援します。
[HP] <http://www.daruma8.net/>

あわ～ず徳島
事務局便り



訂正とお詫び

あわ～ず会報114号 4ページに掲載の「とくとく券2023年度春夏号」の内容に一部誤りがございました。「ゴルフ練習場アンカース」の土日祝の利用料金(割引後)が「1,00円」となっておりましたが、正しくは「1,000円」となります。訂正してお詫び申し上げます。

2023年10月1日から、複数税率に対応した消費税の仕入額控除の方法として、適格請求書等保存方式(インボイス制度)がスタートします。あわ～ず徳島(徳島勤労者福祉サービスセンター)事業の入会金及び会費につきましては、不課税となっておりますことをご連絡いたします。なお、当財団もインボイス制度の登録手続きが完了しております。必要に応じて、登録番号をお問合せください。

待つ楽しみに
な～！

次号「8月9月号会報」で、3年ぶりの「チーム対抗ソフトバレーボール大会」、ほれと、昨年に続いて「地引き網体験」の案内するけんな～!



各申込用紙

あわ～ず徳島(徳島勤労者福祉サービスセンター)宛

FAX 088-611-3323

該当する内容の

欄に✓を記入

(適宜コピーしてお使いください。)

あわ～ず徳島会員証再発行

再発行価格

200円

※あわ～ず会員証の交換・返金は出来ません。
※代金の振込手数料は本人負担です。

レオマワールド優待割引券

枚数

枚

フレンドクラブ会員証

要・不要

※③レオマ優待券は郵送申込(返信用切手必要)で受付。

プレゼント応募 (P3、7)

プレゼント名



申込日	20 年 月 日	
事業所名	事業所 No.	
会員氏名	会員 No.	
送付先	職場・自宅・来所 〒 □□□□-□□□□ (いずれかに○) (来所の方もご記入ください)	
連絡先電話	職場・自宅・携帯	- -
ひとこと欄 (任意)		

〒770-0942

徳島市昭和町3丁目35-1 かわ～びあ4F
(公財)徳島県勤労者福祉ネットワーク内

あわ～ず徳島
徳島勤労者福祉サービスセンター
行

▲郵送の場合はこの宛名用紙を切り取って貼付けて下さい。