



## 新年度ごあいさつ

公益財団法人  
徳島県勤労者福祉ネットワーク

理事長 久積 育郎



新年度のスタートとなりました。あわ〜ず徳島の会員の皆様方におかれましては、ご健康にてご活躍のことと心よりお慶び申し上げます。日頃は、財団の諸事業に対し、特段のご支援、ご協力を賜わり厚く御礼申し上げます。

昨年は、当財団設立25周年の記念すべき年でありました。さまざまな記念事業を実施すると共に、財団の自己改革としてガバナンスの抜本的な強化を進めてまいりました。

おかげさまで、会員をはじめ勤労者県民の皆様のご支援、ご協力で、新たな体制の下で多くの新規事業にも取り組み、新年度を迎えることができました。改めて深く感謝を申し上げます。

さて、国連はモンゴル国の提案で、2025年を2回目の『国際協同組合年』とすることを総会決議いたしました。私たちは協同組合・非営利協同セクターの一員として、世界の人々と連帯し、“協同が輝く”社会へ向け全力を挙げたいと思います。

当財団にとって2024年度の重点課題は

- (1) 急速に進む少子高齢化・人口減少社会において、子育て支援、少子化対策として、
    - ①ファミサポ利用補助制度、病児病後児預かりの全県下への拡大
    - ②“結婚したい”を応援するマリッサとくしまの更なる事業拡充
    - ③赤ちゃんとふれあい“いのちの誕生”と“いのちの大切さ”を体験する『赤ちゃん授業』の県内全中学校での実施
    - ④県内全ての『学童保育』での公設民営の実現
  - (2) あわ〜ず徳島の福祉サービスの拡充と会員間交流の推進による2万人会員の早期達成
  - (3) “どないかせな”と社会貢献にチャレンジするNPO市民団体を支援するハートフルゆめ基金の更なる拡充と、遺贈寄付、休眠預金活用の検討
  - (4) 外国人が日本一活躍する“共生社会の徳島創造”へ向けたユニバーサルカフェ『つながり』の事業拡大
  - (5) 我が郷土が育んだ“協同組合の父”賀川豊彦の顕彰・継承へ向けた賀川豊彦記念・鳴門友愛会との包括的連携協定の締結などがあります。
- 今、世界は、ウクライナ、パレスチナの戦争と貧困・差別、環境破壊など混沌とした危機的な状況にあり、日本社会も貧困と格差の拡大、さまざまなガバナンスの崩壊、人々の社会的孤立などの社会病理が大きな課題となっています。

私たちは、財団設立25周年を経て、新たなスタートを切ることとなります。改めて財団の役職員が全員一丸となって財団のミッションである

1. 我が郷土徳島が生んだ賀川豊彦の「友愛・互助・平和」の精神に基づき
2. 財団の基本理念である「人間の尊厳を第一に、働く者の連帯で共助・共生の福祉社会の実現」へ向け
3. 働く者と家族のライフステージに対応した「いつでも、どこでも、だれでも」が利用できる働く者の総合福祉を推進するを共通の確認として、その実現へ向けしっかりと歩んでまいりたいと決意しています。

新年度にあたりまして皆様のご健勝、ご活躍を祈念すると共に、当財団への更なるご支援、ご協力をお願い申し上げごあいさついたします。

## CONTENTS

新年度ご挨拶	1	とくとく券・特別企画／プレゼント	7
ちょっとええもんつたえ隊	2・3	チケットあっせん／ローチケbiz+	8
事業報告／事業案内	3・6・8・10	バスツアー	9
とくとく券2024年度春夏号	4	子育て応援事業	11
日帰りバスツアー年間スケジュール	5	会員事業所・事務局便り	12

# とくしまの あ ちよっとええもん つたえ たい 隊

～地元のお宝大発見～

## 地域振興特別企画

大規模な集客を目的としたイベントが困難な今、私たちの地域の資産を見直すきっかけ作りにと、「とくしまのちよっとええもんつたえ隊～地元のお宝大発見～」を、「あわ～ず会報の新たな誌面連載企画」としてスタートしました!!  
身近すぎて当たり前になっている特産品、地元の人のみぞ知るおすすめスポット、などなど、皆さまの地域で自慢できる情報をぜひ教えてください!

Vol.20



### すだち果汁(90ml)

〈株式会社阿波酢造〉

すだちを搾った100%果汁。搾ってあつてすぐに使えるのが便利。揚げ物にかけたり、ドリンクに混ぜて飲むのがおすすめです。



### 恐竜のあし跡 クッキー 〈みりか〉

勝浦町で恐竜の化石が見つかったことに因んで、恐竜の足あとの形に見たてた商品。クッキーの中にはクリームがはさんであり、食べ応えたっぷりなお菓子です。クリームは栗、チョコ、みかんの3種類。

### みかんジャム

〈NPO法人K-Friends〉

勝浦町産のみかんを使用した無添加・着色料不使用のみかんジャム。みかんと砂糖だけで作っているのでみかん本来の味わいを楽しめます。



## 阿波 かつうら ブランド

かつうら自慢の『ええもん』がいっぱい!

勝浦町の特産品や資源を活用した商品を「阿波かつうら」ブランドとして認証し、イベントやマルシェへの出展、県内産直市など販売を通して、勝浦町の魅力あるものを多くの方に知ってもらえたらと思います! 勝浦町の特産品であるみかんなどの柑橘類や、勝浦町の豊かな自然で育った農作物を使った商品。勝浦で化石が発掘されていることにちなんだ恐竜の商品。勝浦町の魅力が詰まった商品がどんどん増えていっています!

〈問い合わせ先〉道の駅ひなの里かつうら  
☎0885-44-0112 ✉hinanosato.k@gmail.com

### 特別プレゼント企画

#### 阿波かつうら

みかんジャム…5名  
すだち果汁(90ml)……5名



### みかん焼肉のたれ〈白草幸子〉

勝浦みかんをまるごと使った、爽やかな味わいのタレ。家庭で作っていたオリジナルのみかん入りのタレをいろんな方に広く知ってもらいたいと商品化。2013年の発売以来、道の駅や産直市で販売され続ける人気商品。



### 柑橘ピール〈風香〉

勝浦町産の柑橘をシロップで煮て乾燥させています。柑橘の皮のほのかな苦みと甘みがおやつなどにピッタリです。

### 恐竜のドリップバッグ

〈イタリアンカフェSalotto〉

勝浦流イタリアンカフェsalottoのオリジナルブランドコーヒーを自宅でも手軽に楽しめるようにドリップバッグにしました。パッケージは恐竜の町かつうらをイメージした恐竜のデザイン。



### フレッシュバジルソース

〈みとばに〉

自家栽培のバジルを使用し、よけいな添加物を使わない自家製レシビ。香りを大切にするため収穫後1~2日のバジルを使用しています。少しかけるだけで爽やかなバジルの香りが楽しめるので、いろいろな料理のアクセントとしてご利用いただけます。



## 阿波



### 事務局体験 Report 『パンケーキうどん』

会報誌No.115で掲載した、道の駅となりで提供している「パンケーキうどん」を事務局も食べてきました! 「パンケーキ」と「うどん」が本当に合うのか!? と戦々恐々していましたがこれがびっくり! しょっぱい味の中に甘さがあるってすごく美味しかったです。他にも、「あんどうツカレーうどん」など、珍しいご飯がたくさんあったので、ぜひ皆さんも遊びに行ってみてはいかがでしょうか?



## 会報誌ではお届けできない お得な情報を随時発信中!

発信内容

LINE…会報誌だけでは得られないお得な最新情報をお届け。  
TikTok…ちよっとええもんやイベント情報等、短編動画であわ～ずのサービスがより伝わる!



## 4月からあわ～ず徳島の ホームページが リニューアルします!

より使いやすく!  
より分かりやすい!  
ホームページになるよう  
制作中です。お楽しみに!!



募集要項

- ① 対象団体 徳島県内の自治体及び、観光全般・地域に関する案内窓口を担当する団体。
- ② 掲載内容 あなたの担当する地域のあまり知られていない観光名所の案内、特産品の紹介、新企画の発表など、会員のお出かけや、購入のきっかけとなるもの。
- ③ 発行部数 約 18,500 部
- ④ 発行回数 隔月（4・6・8・10・12・2月）発行（年6回）
- ⑤ 掲載料金 無料（記事にちなんだプレゼント Goods 等のご提供は大歓迎!）
- ⑥ その他 詳細については「あわ〜ず徳島」事務局へお気軽にお問い合わせください。



公益財団法人  
徳島県勤労者福祉ネットワーク  
あわ〜ず徳島 徳島勤労者福祉サービスセンター  
〒770-0942 徳島県徳島市昭和町3丁目35-1  
☎088-611-3322  
Fax.088-611-3323  
✉sc@toku-sc.com  
🌐https://toku-sc.com



応募締切日 4月23日(火) 10:00 必着

※プレゼントの応募方法は、7ページ掲載の『プレゼントページ』をご参照ください。

# 北島

## きたじまチューリップフェア

北島町に春の訪れを告げる、きたじまチューリップフェアの初開催は平成7年、今ではすっかり定番イベントとなりました。今年は約1,800㎡の敷地内に50品種・約5万本のチューリップが色鮮やかに咲き誇り、訪れた人たちの心を癒やします。近くにはログハウスと風車もありフотスポットとしても優秀で、例年、多くのメディアにも取り上げられています。見頃は4月10日前後を予想していますので、是非ご来園ください。

- 場 所:板野郡北島町中村(詳しくは北島町ホームページでご確認ください)
- 開園期間:3月末~4月下旬(開花状況による) ※雨天時は休園となります。
- 開園時間:9:00~17:00 ●アクセス:徳島自動車道 松茂スマートICより車で5分



### 特別プレゼント企画

藍シェルアクセサリ\*と  
トートバックとメモ帳のセット… 各2名(計6名)  
※お申込みの際「イヤリング、ピアス、ネックレス」のいずれかをご記入下さい。



2024年4月1日以降に休業に入られた方が対象!

あなたの職場の  
**子育て応援 スタート!**  
産前産後・育児休業期間中の会費を **キヤッフ/ユバック!**

職場復帰の会員さんには「子育て応援記念品」をプレゼント♪詳しい申込手順は今号の折り込み用紙で!

# とくとく券

2024年度 春夏号



- ★会員及び同居の家族、同伴者が利用できます。  
\*ただし、バスツアーは会員及び同居の家族になります。
- ★とくとく券の他人への譲渡、会員間の譲渡はできません。
- ★1冊分が会員お一人の利用限度枚数となります。

- 1 冊子から切り離し、必要事項を記入します。
- 2 利用時に持参。会員確認のため、同時に会員証を提示します。

事業所番号、会員番号、会員氏名、利用年月日を記入し、利用施設にチェックを入れて下さい。未記入のとくとく券は利用できません。

下記割引:2024年4月1日現在

**コンタクト**  
福本コンタクト  
藤田メガネコンタクト・川原コンタクト  
コンタクトレンズ 通常料金5%割引+300円割引

**健康増進・スポーツ**

- 徳島県総合健診センター 健診時のオプション割引(要予約)  
前立腺腫瘍マーカー検査 2,310円→1,000円割引  
骨密度検査 2,640円→1,000円割引
- ふれあい健康館 トレーニングジム 510円→210円
- センチュリープラザホテル「セレ」  
フィットネスクラブ 3,850円→2,150円
- 徳島市田宮公園プール 無料
- 徳島市B&G海洋センタープール 無料
- まぜのおかB&G 高校生以上 510円→360円  
海洋センタープール 小学生以上 300円→150円
- アサンスポーツクラブ  
温水プール 大人・高校生 通常料金から220円引
- スエヒロボウル 2ゲームまで 1,200円→300円
- ゴルフ練習場 平日 3時間 1,200円→800円  
アンカーズ 土日祝 2時間 1,400円→1,000円

**観光・レジャー**

- シネマサンシャイン北島 映画鑑賞 1,900円→1,500円
- 徳島バスグループ(高速バス) 500円割引  
生見⇄大阪 石井⇄大阪 徳島⇄神戸 徳島⇄岡山
- とくしまファミリーランド  
のりもの回数券 3,500円→3,000円
- ドイツ館 入館料 400円→240円
- 賀川豊彦記念館 入館料 200円→120円
- 共通券(ドイツ館・賀川豊彦記念館) 入館料 500円→300円
- 渦の道 大人 510円→260円  
中・高生 410円→200円 小学生 260円→100円
- 海中観光船ブルーマリン 小学生 1,000円→800円  
中学生以上 2,000円→1,600円
- 竹ヶ島シーカヤック 一人用 4,000円→3,200円  
二人用 7,000円→5,600円
- まぜのおか 施設維持費 高校生以上 1,000円→800円  
小・中学生 500円→300円
- 淡路ファームパーク イングランドの丘 高校生以上 1,200円→700円  
4歳~中学生 400円→200円
- 淡路ワールドパーク ONOKORO 中学生以上 500円割引  
3歳~小学生 400円割引

**温泉**

- 鯛丸海月 入浴 大人(中学生以上) 800円→300円  
(鳴門市) 入浴 小人 500円→無料
- 大和の郷 大人(中学生以上) 600円→350円  
(阿南市) 中人(小学生) 350円→200円  
小人(小学生未満) 100円→50円
- 阿波土柱の湯 大人(中学生以上) 600円→300円  
(阿波市) 小人(3歳以上~小学生) 300円→無料
- 美郷の湯 大人(中学生以上) 550円→250円  
(吉野川市) 小人(小学生) 300円→無料
- ブルーヴィラ 入浴 大人(中学生以上) 600円→300円  
あなぶき(美馬市) 小人(小学生) 300円→無料
- 紅葉温泉 入浴 大人(中学生以上) 520円→200円  
(三好市) 小人(小学生) 320円→無料
- 月ヶ谷温泉 入浴 大人(中学生以上) 650円→300円  
(上勝町) 小人(3歳以上~小学生) 350円→無料
- もみじ川温泉 入浴 大人(中学生以上) 700円→300円  
(那賀町) 小人(3歳以上~小学生) 350円→無料
- ふれあいの宿 入浴 大人(中学生以上) 610円→300円  
遊遊NASA(海陽町) 小人(3歳以上~小学生) 300円→無料
- HOTELRIVIERA 入浴 大人(中学生以上) 800円→400円  
ししくい(海陽町) 小人(3歳以上~小学生) 400円→無料

**レストラン**

- JRホテルクレメント徳島 1Fダイニングカフェクレメント/6F 藍彩  
ランチ(20:00~21:00) 400円割引 ディナー 600円割引
- ホテル千秋閣 ランチタイム 250円割引  
レストラン聚楽 四季彩々(要予約) 1,000円割引
- スマイルホテル徳島  
スマイルズキッチン 朝食バイキング 1,300円→1,000円
- たらいうどんかねぎん坂野 利用料金 200円割引

**子育て**  
ファミリー・サポート・センター  
ファミサポ利用料金 1時間につき400円補助

**教習所車**

(徳島市) ●千松 ●徳島第一	学生 15,000円割引
●徳島中央 ●広沢	一般 10,000円割引
(鳴門市) ●鳴門 (阿南市) ●阿南	自動二輪 5,000円割引
(吉野川市) ●鴨島 (小松島市) ●小松島	

**車検割引**  
●車検割引サービス 1台につき 2,000円割引  
(徳島市) ●イエローハット国府店 ●明野自動車販売 ●ポデーショップ平松  
●ロイヤルオート (鳴門市) ●イエローハット鳴門店 (小松島市) ●元木  
自動車 (阿南市) ●イエローハット阿南店 (吉野川市) ●ロードス中央  
●山川自動車(コバック山川店) (美馬市) ●イエローハット脇町店  
(勝浦町) ●坂口モーターズ ●豊栄自動車 (海陽町) ●芝原オートセンター  
(藍住町) ●イエローハット藍住店

**ファミリー・サポート・センターの利用助成について**

とくとく券1枚で1時間につき400円の助成をします。

※複数枚ご利用の方は、まとめてお送り下さい。  
※とくとく券有効期限後1ヶ月以内にご請求をお願いいたします。

3つをまとめてあわ〜ず徳島に送付

とくとく券1枚につき400円を事業所指定登録口座にお振込いたします。

1. ファミサポ会員登録(無料)が必要です。

2. ファミサポ利用後、提供会員に利用料を全額お支払い下さい。

3. 活動報告書 ※提供会員が作成

4. とくとく券

5. ファミサポとくとく券請求書 ※あわ〜ず徳島事務所または各ファミサポに備付



## あわ〜ず徳島 2024年度 年間スケジュール

 とくとか券  
 日帰りバスツアー

4	7日 日	京都タワーと京都日帰りプラン
	21日 日	高知日曜市と高知日帰りプラン
	28日 日	三井アウトレットパーク倉敷と美観地区岡山日帰りプラン
5	4日 土祝	京都タワーと京都日帰りプラン
	26日 日	大阪城と大阪日帰りプラン
6	9日 日	姫路城と兵庫日帰りプラン
	23日 日	興福寺と奈良日帰りプラン
7	6日 土	京都タワーと京都日帰りプラン
	28日 日	高知日曜市と高知日帰りプラン
8	25日 日	エキスポシティと大阪日帰りプラン
9	1日 日	宇治平等院と京都日帰りプラン
	22日 日	京都御所と京都日帰りプラン
10	6日 日	北野神戸と兵庫日帰りプラン
	27日 日	興福寺と奈良日帰りプラン
11	2日 土	宇治平等院と京都日帰りプラン
	17日 日	京都タワーと京都日帰りプラン
	24日 日	京都タワーと京都日帰りプラン
12	8日 日	三井アウトレットパーク倉敷と美観地区岡山日帰りプラン
	22日 日	北野神戸と兵庫日帰りプラン
2025年	1日 日	三田プレミアムアウトレットと兵庫日帰りプラン
2	9日 日	大阪城と大阪日帰りプラン
3	30日 日	宇治平等院と京都日帰りプラン



やむをえない事情により、日時・内容の変更や実施を見送る場合があります。  
 実施の詳細は毎回の会報・ホームページにて掲載いたします。



アウェイゲームを応援しに行こう!!

1名様からご参加歓迎!!

## 徳島ヴォルティス応援ツアー

とくとか券利用で

旅行代金から

会員 2,000円OFF!

会員家族 1,000円OFF!

要予約

お問合せ・お申込みは  
フレンドリーツアー専用ダイヤル

☎088-625-0220

観光庁長官登録旅行業第1982号 総合旅行業務取扱管理者：祖川佐知子  
旅行企画・実施

株式会社 エアトラベル徳島

特典

全ての徳島ヴォルティス応援ツアーで  
 好きな選手のサイン入りグッズが  
 当たる抽選を実施しています。

- ★「あわ〜ず徳島会員または家族」とお伝え下さい。
- ★窓口にて「会員証提示+とくとか券使用」のこと。
- ★ツアー募集はエアトラベル徳島ホームページにて  
 順次お知らせいたします。

本社

徳島市幸町1丁目47-3  
スタッフクリエイティブビル2階URL <https://www.air-travel.jp/>



# 「2024年度くーぽん丸。」 団体会員専用QRコード

使用期限 (2024年4月1日～2025年3月31日) 今号会報と一緒にお届けしています!

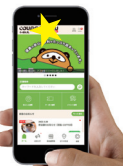
2023年度くーぽん丸。  
団体会員専用QRコードの  
使用期限は2024年3月31日までです。

2024年4月1日より、  
今回お届けしたQRコードを  
新たに読み取っていただき  
ご使用ください。



## 会員ごとのQRコード

「あわ～ず会報」と一緒にお届けの  
「団体会員様専用パーソナルQRコード」  
(ハガキサイズ)をご用意ください。  
「団体会員様専用パーソナルQRコード」  
を読み取り、アプリの指示に従いご登録を  
お願いします。



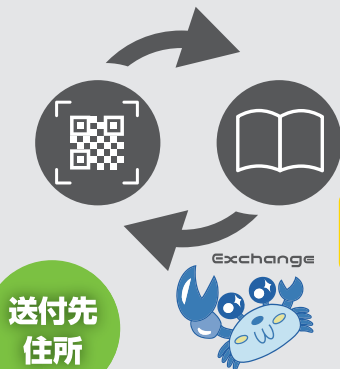
スマートフォンをご使用になられない方には、今回お配りしたQRコード(未使用のもの)と  
引き換えに、カードと冊子による冊子版「くーぽん丸。」のご用意もございます。

交換のお申し出は、未使用のQRコード(ハガキサイズ)に加え、必要事項を記入  
いただいた、下記交換申出書を同封して、あわ～ず事務局まで郵送にてお送りく  
ださい。(できるだけ事業所でまとめてお申し出ください。)

交換対応期間は2024年5月31日(金)までとさせていただきます。

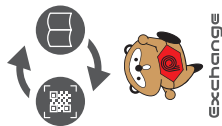


冊子への交換には、お配りしたQRコード(未使用のもの)が必要です。QRコードを読み取りした、また、  
紛失した場合は交換できません。



送付先  
住所

コピーして切り取ってご利用ください。



770-0942

徳島市昭和町3丁目35-1

あわ～ず徳島事務局 宛

## 交換申出書

1 事業所番号

2 事業所名

3 連絡先 TEL

4 担当者氏名

5 交換数

6 送付先(ご住所)

とくとく券特別企画

4・5月

とくとく券特別企画の使い方

とくとく券の「特別企画利用券」欄にチェックを入れ、必要事項を記入してご利用下さい。

特別企画利用券	<input checked="" type="checkbox"/> 企画は、【あわ〜ず徳島会館】で随時お知らせします。
	<input type="checkbox"/> パスツアー

とくとく券は1人1枚、人数分必要です。  
4人家族なら4枚だね。

とくとく券を使う時はあわ〜ず徳島会員証の提示を忘れないで!

会員証がないと割引や特典が受けられません。



ホテル千秋閣 10F レストラン聚楽 寿司オーダーバイキング

70分間 食べ放題

LUNCHTIME  
●1部 / 11:30~12:40 40名まで  
●2部 / 12:50~14:00 40名まで

5/4(土) 5日(日) 6月(月) のランチタイム3日間



とくとく券利用で 400円OFF!

●大人 2,500円 → 2,100円  
●小学生 1,500円 → 1,100円  
●未就学児童 800円 → 400円

●ソフトドリンク飲み放題  
●アルコールは別途料金

寿司以外にも、天麩羅、茶碗蒸し、うどん、そば、サラダ、デザートなどあり

要予約 ホテル千秋閣 徳島市幸町3丁目55 (徳島市役所隣) URL https://www.sensyukaku.jp/ レストラン直通 TEL.088-621-3630 駐車場2時間無料

アオアヲナルトリゾート 天然温泉と郷土料理ランチバイキング阿波三昧



とくとく券利用で & 釣り堀体験

利用時間 11:30-14:30

5,000円 → 4,400円 600円OFF!

利用期間 4/1(月) ~ 5/31(金)

要予約 前日18:00まで

予約時に「あわ〜ず徳島」とくとく券利用」とお伝え下さい。

当日1階テラスカフェ・オーグにてあわ〜ず徳島会員証を提示した上でとくとく券引き渡し。  
●予約状況により提供場所が変更になる場合があります。来館時、受付にてご案内させていただきます。●他のチケットや特典との併用不可。●とくとく券の持参・会員証の提示がない場合は通常料金となります。●土・日・祝日や季節により食事の内容が変更になる場合がございます。●曜日により温泉の利用時間が異なります。ホテル来館時、受付にてご案内させていただきます。

アオアヲナルトリゾート 駐車場無料 鳴門市鳴門町土佐泊浦字大毛16-45 URL aoawo-naruto.com 予約直通 TEL.088-687-2580 (受付10:00~18:00)



ひょうご憩の宿 新たんば荘 ロブスター&丹波篠山牛 「豪華春の会席プラン」

1泊 2食付

新たんば荘で季節の旬をお召し上がりください。

とくとく券利用で

利用期間 4/1(月) ~ 5/31(金)  
●平日 15,730円 ~ → 14,430円 ~ 1,300円OFF!  
●土・休前日 16,830円 ~ → 15,530円 ~ 1,300円OFF!

ひょうご憩の宿 新たんば荘 TEL.079-552-3111 兵庫県丹波篠山市郡家451-4 http://www.tanbaso.jp

3日前までに要予約 2名以上で利用可。予約時に「あわ〜ず徳島」とくとく券利用」とお伝え下さい。  
津名ハイツ 赤穂ハイツ 六甲保養荘 いこいの村はりま

春のウォーキング・イベント

NPO法人徳島県ウォーキング協会では、ウォーキングの普及を目的として、県下各地でウォーキング大会を開催しています。体力に応じて5kmコースと10kmコースが選べます。  
第344回徳島ワンデーウォークとくしま街道 4/28(日) 集合 午前9時30分 石井町(第十堰と飯尾川公園OKいしいパーク) 石井町(第十堰と飯尾川公園OKいしいパーク) 午前9時30分 石井町地域防災センター  
第345回徳島ワンデーウォークとくしま街道 5/12(日) 集合 午前10時00分 海陽町(DMVの町海陽町を巡る) 海陽町(DMVの町海陽町を巡る) 午前10時00分 海陽町阿波海南文化村  
とくとく券利用で 【一般】600円 → 300円 300円OFF! 当日参加OK  
NPO法人 徳島県ウォーキング協会 TEL.088-656-3636  
※行事詳細はこちらのホームページへ URL http://tokuwalking.main.jp/

恐竜を探せ! 阿波かつら 化石発掘体験

WEB予約 限定企画 200円OFF!  
利用期間 5/3(金)・4(土)・5(日) WEB予約 限定企画  
受付 道の駅ひなの里かつら 8:30~(各回45分)  
定員 各回20名(要予約)  
とくとく券利用で 1,000円 → 800円 OFF!  
※対象年齢4歳以上(小学生以下は必ず保護者同伴をお願いします)  
※屋外での体験となります。  
熱中症対策をお願いします。  
主催: NPO法人 阿波勝浦井戸端塾 問合せ: 道の駅「ひなの里かつら」 TEL.0885-44-0112(電話予約不可)

プレゼント ※1つのプレゼントに対して、応募は1回までをお願いします。

プレゼント応募方法 あわ〜ず徳島まで 郵送 FAX 持参 ★Eメールでの申込不可。  
▼下記をご記入の上ご応募下さい。  
★①希望するプレゼント名 【\* = 必須事項】  
★②事業所名、事業所番号 ★③会員番号、会員氏名  
④あわ〜ず徳島でよく利用するサービス、ご要望など自由にご意見を記入ください。  
P12 申込用紙も応募にご利用いただけます。  
※上記の①は「ひとこと欄」にお書きください。  
申込締切日 4月23日(火)10:00必着

道の駅 日和佐 県南最大級のサービスステーション! 地元の特産品が購入できる「産直館」、お土産物やちょっと珍しい工芸品などを販売している「物産館」へ是非、お立ち寄りください。 ※お一人様1枚のお届けとなります。 ※色はお選びいただけません。  
オリジナルフェイスタオル 5名様  
DATA 海部郡美波町奥河内寺前493-6 9:00~17:30 ☎0884-77-2121  
http://sites.google.com/view/michinoeki-hiwasa/

(有)四国メディカル・サポート 地域の医療と健康をサポートするグループネットワークです。  
4店舗どこでも使える商品券(1,000円分) …… 10名様  
1 個別焼肉 志 徳島市南末広町7-6 ☎088-624-6006 (火曜日(祭日は営業)) 11:30~15:00 / 17:00~22:00 (Lo.21:30)  
1 個別焼肉 志 別館 徳島市成神町吉成西吉成112-1 ☎088-677-5529 (火曜日(祭日は営業)) 11:30~15:00(金・土・日のみ) / 17:00~22:00 (Lo.21:30)  
1 https://yakinikushirushi.com/  
2 Pizzeria Trattoria Bella 徳島市沖浜東1丁目46 ☎088-678-6601 11:30~14:30 / 17:00~22:00 (火曜日)※  
3 sweets Daisy 徳島市沖浜東1丁目46 ☎088-678-6601 10:00~22:00 (火曜日)※  
2,3 https://shikoku-ms.com/ ※祝日の場合は翌日休み  
DATA 徳島市北佐古二番町3-32 ☎088-612-7556 https://shikoku-ms.com/

**チケットあっせん**

コンサートあっせん

## 7/7日 徳永英明

Hideaki Tokunaga Concert Tour 2024  
ALL BEST 3

●開場/16:15 ●開演/17:00  
●会場/高知県立県民文化ホール(オレンジホール)

指定席 9,500円 → あわ〜ず徳島 会員特別価格 **9,025円** 5% OFF!

※未就学児のご入場はお断りさせていただきます。

申込締切 4/15(月) AM10:00必着 1人4枚迄

## 稲川淳二

MYSTERY NIGHT TOUR 2024  
稲川淳二の怪談ナイト  
〜怪談喜寿〜

●開場/14:00 ●怪宴/15:00  
●会場/高松国分寺ホール

全席指定 6,600円 → あわ〜ず徳島 会員特別価格 **6,270円** 5% OFF!

※未就学児のご入場はご遠慮下さい。

申込締切 4/15(月) AM10:00必着 1人4枚迄

申込方法: あわ〜ず徳島まで 下記必要事項をご記入下さい。 P.12申込用紙も申込にご利用いただけます。

郵送 FAX 持参

①公演名 ②希望枚数 ③事業所名 ④会員番号 ⑤会員名  
⑥郵便番号と住所<sup>※1</sup> ⑦電話番号<sup>※2</sup> ⑧チケット受取方法(郵送・来所)<sup>※3</sup>

★Eメールでの申込不可。

※1 郵送先が事業所の場合は、その旨を明記下さい。 チケットの当選・落選案内は、申込締切後、ただちにハガキで発送いたします。申込後2日以内にご連絡可能な番号を記入下さい。 締切後のキャンセルはできません。

※2 郵送の場合は送料434円(簡易書留)が必要です。

※3 各公演に関するお問合せは…デューク高松 TEL.087-822-2520

ローソンチケットが運営する法人サービス

# ローソンチケット biz+ でチケット購入時「手数料無料」になります!

利用の流れ

### 高橋優

高橋優初の47都道府県弾き語りツアー 2023-2024  
「ONE STROKE SHOW〜一笑一哭(いっぴんいっしょう)〜」

**2024.5/2木**  
(17:30開場/18:30開演)

全席指定 **8,800円**

〈会場〉あわぎんホール

●4歳以上チケット必要/3歳以下のお子様はご入場頂けません。●その他、注意事項・キャンセルパックに関してはオフィシャルHPを必ずご確認ください。

Lコード **62423**

### I Don't Like Mondays. "Island Tour"

**2024.4/30火**  
(18:30開場/19:00開演)

スタンディング **7,200円**

〈会場〉徳島 dub GRINDHOUSE

●小学生以上有料、未就学児童は入場不可。

Lコード **63255**

会員専用サイトでチケットを予約

チケット予約情報はメールでお知らせ

予約したチケットは、お近くの「ローソン」または「ミニストップ」で24時間引取り可能

※詳しいご利用手順はサイトにてご確認ください。

▼「ローソンチケット biz+」会員ページはこちらから

〈会員限定パスワード〉

## EnFixKrt

有効期限：2025年3月31日まで

※ログイン画面で上記パスワードを入力ください

ローソンチケット biz+ お問合せフォーム

営業時間：10時～18時(土日祝/休)

※ご注意ください! チケットお申し込み後の「変更・キャンセル」は、いかなる理由でもお受けできません。

※各種サービスのご利用規約をあらかじめご確認ください。同意の上、ご利用いただけますようお願い申し上げます。なお、こちらは株式会社ローソンエンタテインメントより提供を受けているサービスとなります。当サービスにつきましての内容は当団体では責任を負いかねますので予めご了承ください。

徳島県勤労者福祉ネットワーク

## 総合相談ダイヤル ☎090-1008-7830

100% なやみゼロ

専用相談ダイヤル 月曜日～金曜日9:00～17:00(祝祭日・8/12～8/15・12/29～1/3を除く)

**心の健康・相談室**  
フォー・ユー

些細なことでも大丈夫。あなたの声をお聞かせください。日本産業カウンセラー協会と連携し「心の悩み」の相談に応じ、内容によっては公的機関や専門機関にお繋ぎいたします。

**働き方**  
なんでも相談室

自分らしい働き方・自分に合う働き方探しませんか!! 働く方々が、個々の事情に応じた多様な柔軟な働き方ができるための相談に応じ、内容によっては専門家にお繋ぎします。

**ユニバーサルカフェ**  
『つながり』  
外国人相談室

生活・子育て・就労などの悩み事の相談先を紹介! 徳島県内に在住する外国人の方の暮らしをサポートする専用ダイヤルです。相談内容に応じ、公的機関などを紹介します。

結婚支援・とくしまマリッジサポートセンター

## マッチング(1対1のお見合い) 出張登録・閲覧会

● in 阿南市、阿波市、美馬市 お近くの独身者の皆さま、ご登録にお越し下さい。

① 4/7	② 11:00～16:00	阿南	ひまわり会館
② 4/21	③ 11:00～16:00	美馬	美馬市地域交流センター ミライズ
③ 5/12	④ 11:00～16:00	阿南	ひまわり会館
④ 5/19	⑤ 11:00～16:00	阿波	阿波市交流防災拠点施設 アエルワ

★ご利用には事前予約が必要が必要です。

詳しくは「マリッサとくしまwebサイト」をご確認ください

お問合せ  
お申込み

☎088-656-1002

Mail: msc@marissa-tokushima.com

FAX: 088-656-1008

OPEN

月火金 12:00～20:00

土日祝 10:00～18:00

※水・木曜休(祝日の場合は開所)

徳島市寺島本町西1-5 アミコ東館7階

### あいあいファミサポフェスティバル2023

## ヘンゼルとグレーテル(2回公演)

## ハートフルリユース会

1/27

藍住町総合文化ホールの大ホールにて有名な劇団飛行船による『ヘンゼルとグレーテル』公演しました。午前午後と2回公演で800名を超える親子がグリム童話の世界に引き込まれ、等身大人形劇に「魔女が怖い〜!」「グレーテルがんばれ〜!」声援があったり、リズムカルダンスにあわせて熱演に拍手喝采です。

また子育てサポート部から提供したリユース品を小ホールいっぱいにならべ、大規模リユース会を行いました。こちらの会場も朝一番から並んで待つ家族がおり、約400人の家族が来場しました。両会場とも大盛況でした。

帰りには、能登半島の地震の募金を呼び掛けたところ、小さな子どもたちから募金をいただき、リユース会のお気持ち募金とあわせて58,309円が集まりました。優しい気持ちが溢れました。有難うございました。

## ユニバーサル・カフェ

### 「つながり」

第26回食料品支援・第27回餃子作りを1月・2月に続いて開催しました。

ユニバーサル・カフェ

## つながり第27回交流会

餃子作り

## 中・四国内勤労者福祉SCボウリング大会開催報告

2024年1月に、中・四国内勤労者福祉SCボウリング大会(スコア表提出)が開催され、男性174名、女性113名の参加がありました。徳島SC会員表彰(準優勝)小橋 修二様 2ゲーム合計487(第3位)西原 祐輔様 2ゲーム合計460 おふたりには、記念品を贈呈しました。おめでとうございます!!



あわ~ず徳島会員・会員家族限定



日帰りバスツアー

※全コース共通… ●添乗員同行 ●食事なし

**京都日帰りプラン (京都タワー) 5/4日祝**

入場券付き

バス3台

行程予定一覧  
 沖洲マリンターミナル・名店街西側【7:40】→松茂とくとくターミナル【8:00】  
 →京都タワー【11:30】→自由散策→梅小路公園バス駐車場【17:00】→松茂とくとくターミナル【20:00】→名店街西側・沖洲マリンターミナル【20:20】

会員 **2,000円** 会員家族 **3,000円**

**大阪日帰りプラン (大阪城) 5/26日**

入場券付き

バス3台

行程予定一覧  
 沖洲マリンターミナル・名店街西側【7:40】→松茂とくとくターミナル【8:00】→大阪城【11:00】→自由散策→梅田モータープール【17:00】→松茂とくとくターミナル【19:40】→名店街西側・沖洲マリンターミナル【20:00】

会員 **2,000円** 会員家族 **3,000円**

**兵庫日帰りプラン (姫路城) 6/9日**

入場券付き

バス3台

行程予定一覧  
 沖洲マリンターミナル・名店街西側【7:40】→松茂とくとくターミナル【8:00】→姫路城【11:00】→自由散策→大手門前駐車場【16:00】→松茂とくとくターミナル【18:30】→名店街西側・沖洲マリンターミナル【18:50】

会員 **2,000円** 会員家族 **3,000円**

**奈良日帰りプラン (興福寺) 6/23日**

入場券付き

バス3台

行程予定一覧  
 沖洲マリンターミナル・名店街西側【7:40】→松茂とくとくターミナル【8:00】→興福寺【11:00】→自由散策→奈良公園バスターミナル【17:00】→松茂とくとくターミナル【20:20】→名店街西側・沖洲マリンターミナル【20:40】

会員 **2,000円** 会員家族 **3,000円**

**(株)徳バス観光サービス** (観光庁長官登録 旅行業第434号) お問合せ ※お電話でのご予約受付は出来ません。 TEL.088-622-0480 [10:00~18:00/土・日・祝休]

ご購入店舗  
 ●徳島駅前(タイワロイネットホテル徳島駅前1F).....[10:00~13:00/14:00~18:00/水・木の営業(祝日休み)]  
 ●キョーエイタクト店.....[10:00~13:00/14:00~18:00/水休み]

次号掲載予定

- 7月6日(土)・・・京都・京都タワー
- 7月28日(日)・・・高知・高知日曜市
- 8月25日(日)・・・大阪・EXPOCITY
- 9月1日(日)・・・京都・宇治平等院

▼ 下記のFAX申込用紙に必要事項記入の上、ご希望のプランに  チェックを入れてお申し込みください。

**バスツアーFAX申込用紙** 徳バス観光サービス宛 (24時間受付) **FAX 088-622-0961**

お申込方法  
 こちらの申込用紙に記入 → FAX送信または直接営業所へ → 営業所に申込用紙と会員証・とくとく券をご持参の上、代金お支払い(チケット受取)  
 ※注意: とくとく券は1名につき1枚必要です。

とくとく券について  
 とくとく券の「特別企画利用券」欄にチェックを入れ、必要事項を記入してご利用下さい。

● 2営業日(日・祝を除く)過ぎても回答が無い場合、FAXが届いていない場合もありますのでお問合せ下さい。  
 ● 来店できない場合は振込みも可能です(振込手数料は申込者負担)。入金確認後にチケットを郵送いたします。  
 ● 旅行会社の規定により、出発日前日から起算して10日前からキャンセル料がかかります。[1泊2以上のツアーは20日前から]  
 ● 利用予定バス会社は徳島バス、徳島バス南部、光ドリーム観光バス、藤西阿観光バスまたは同等クラスとなります。詳しくは徳バス観光サービスホームページ <http://www.tokubus-kanko.co.jp> にてご確認ください。

各ツアーお申込み開始日 **4/5日(金)**

5月4日(土) 京都日帰りプラン (京都タワー)

5月26日(日) 大阪日帰りプラン (大阪城)

6月9日(日) 兵庫日帰りプラン (姫路城)

6月23日(日) 奈良日帰りプラン (興福寺)

事業所番号 \_\_\_\_\_ 事業所名 \_\_\_\_\_

会員番号 \_\_\_\_\_ 会員氏名 \_\_\_\_\_ フリガナ ( )

会員住所 自宅〒 \_\_\_\_\_

連絡先TEL  TEL  携帯(必須)  FAX  **ご希望の連絡方法にチェックしてください。**

参加者名	フリガナ	会員番号	日帰りプランの集合場所	性別	会員別	年齢	旅行代金
( )	( )		沖洲マリンターミナル・徳島駅前・松茂	男・女	会員・家族	才	円
( )	( )		沖洲マリンターミナル・徳島駅前・松茂	男・女	会員・家族	才	円
( )	( )		沖洲マリンターミナル・徳島駅前・松茂	男・女	会員・家族	才	円
( )	( )		沖洲マリンターミナル・徳島駅前・松茂	男・女	会員・家族	才	円

★申込用紙はすべて漏れなくご記入ください。記入漏れのある場合は、受付できない場合がございますので予めご了承ください。  
 ★お取消される場合は、必ずご連絡をお願いします。

合計 \_\_\_\_\_ 円

当社記入欄 受付日 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 \_\_\_\_\_ 号車 \_\_\_\_\_ お支払い期日 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日まで

4月スタート  
**公益財団法人 徳島市体育振興公社**  
**令和6年度 受講生募集キャンペーン**

0歳からシニアクラスまで幅広い年齢層に合わせた97講座を開催しています。  
 詳しい内容はホームページでご確認下さい。

携帯から  
 簡単アクセス!



「あわ〜ず徳島」会員証のご提示で  
**お試し受講 1回無料!!・駐車料金 無料!!**

- 事前にご予約が必要です。
- 定員に空きがある教室で1教室につき1回となります。

**スポーツ・文化講座**  
**受講生募集!**

0歳から高齢者までどの年齢の方でも参加できる講座が全部で97コース!託児システムつきコースや1レッスン1,000円で参加できる「気軽にレッスン」など通いやすいシステム設定。詳細は、(公財)徳島市体育振興公社ホームページでご確認ください。ホームページからお申込みも可能です。



ベビー系  
 各種講座

テニス  
 講座

その他  
 講座

お申込み  
 お問い合わせ

**公益財団法人 徳島市体育振興公社**  
<http://www.tokushimacity-sports.or.jp>

徳島市徳島町城内6番地 とくぎんトモアリーナ(徳島市立体育館内)  
 ☎ 088-654-5188 徳島市体育振興公社

広告

勤労者福祉の向上とともに目指す「保障の生協」こくみん共済 coop よりあわ〜ず徳島会員の皆さまへご提案いたします。

お子様の保障、  
 一緒に考えませんか?

**こくみん共済**

こども 保障タイプ

個人定期生命共済・こども定期生命共済・終身定期生命共済・傷害共済・個人賠償責任共済・終身生命共済・個人長期生命共済

加入  
 できる方 0歳〜満17歳の健康な方  
 保障期間 満18歳の契約満了日まで保障

月々の掛金 **1,200円**

日帰り  
 入院も保障

**入院したとき**  
 (交通事故、不慮の事故、病気等)

入院共済金

1日目から**最高365日分**  
 日額 **5,000円**

入院時諸費用サポート共済金

入院共済金が支払われる場合  
 プラスしてお支払いします。  
 日額 **5,000円**

入院保障は 日額 **1万円**

**通院したとき**  
 (交通事故、不慮の事故)

通院共済金

1日目から**最高90日分**  
 日額 **2,000円**

詳しくは  
 こちらから!



あなたにぴったりの  
 保障が1分でわかる。  
 かんたん保障診断も  
 実施中!

こくみん共済・住まいる共済の  
 資料請求・お手続きに関するお問い合わせ先

☎ **0120-220-220**

平日・土曜 9:00~17:00まで受け付けております。  
 おかけ間違いのないようご注意ください。  
 (日曜・祝日・年末年始は休み)

**徳島推進本部** (徳島県共済生活協同組合)

〒770-0942 徳島市昭和町3丁目35-1労働福祉会館1F  
<https://www.zenrosai.coop/contact/zenkoku/tokushima.html>  
 【電話受付時間】 平日 9:00~17:00  
 【店舗営業時間】 平日、第2・4土曜日 10:00~16:00  
 ※土(第2・4土曜日除く)・日・祝日・年末年始は休み

- 第2・4土曜日も営業しています
- 定員6組
  - 前日までに事前予約が必要です
  - 「新規加入」「新規加入のご相談」のみ受付



ほなけん安心! たすけあいの輪をもつぐ  
 生協/こくみん共済coop **こくみん共済(全労済)**  
 zenkoku.coop

**こどもの成長応援プロジェクト**  
 子どもたちの成長のために、なわとび・  
 長なわを贈る取り組みも実施中!

こくみん共済  
 3622S002  
 媒体番号  
 362265

※ここに記載されている内容は、共済商品の概要を説明したものです。ご契約の際には「ご契約のびぎ(契約概要・注意喚起情報)」を必ずご確認ください。



こくみん共済coop  
 公式キャラクター  
 ヒットくん

こくみん共済 coopは営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員のみなさまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員になることで各種共済制度をご利用いただけます。

広告

**ろうきん徳島地区勤労者互助会は働く人の暮らしをサポートします!**

ろうきん徳島地区勤労者互助会は、相互扶助の精神に則り会員のために福利共済活動を通じて、社会的、経済的、文化的な地位の向上と勤労者福祉活動の健全な発展に資することを目的とし、お勤め先に労働組合がない皆様、「ろうきん」に加入していない皆様に、簡単・便利に「ろうきん」を利用いただけるよう設立された団体です。

ろうきんは日本で唯一の「はたらく人」のための金融機関!「はたらく人」ならどなたでもご利用できます!

**住宅ローン**

**くるまローン**

**教育ローン**

ろうきんカードローン  
**マイプラン**



**はたらく皆様からご家族まで、ライフプランのさまざまなシーンで皆様の暮らしを応援します!**

ろうきん地区勤労者互助会への入会手続きは「ろうきん」の融資お申込み時に申請を行い、融資審査承認後に会費「1,000円」を納めていただきます。詳しくはお近くの「ろうきん」へお問合せ、または四国ろうきんホームページへアクセスしてください。

徳島支店 088-623-1111 徳島北支店 088-698-1111 阿南支店 0884-22-2132  
 徳島ローンセンター 088-634-1000 徳島北ローンセンター 088-698-1112 鴨島支店 0883-24-3113  
 池田支店 0883-72-0399

働くあなたを応援したい  
**四国ろうきん**

四国ろうきん





# 子育て広場

各地域のファミリー・サポート・センターと併設しています。  
センター内での預かりもできますので気軽にお問合せ下さい。

**利用料無料で遊びにきてね!**

## 美馬市子育て支援センター みらい

**利用対象**  
原則、未就学のお子様と保護者、祖父母の方  
学生ボランティアや妊娠中の方  
美馬 FSC に併設しています



**access**  
美馬市地域交流センター ミライズ 2 階  
美馬市脇町大字猪尻字西分116番地1  
☎0883-53-1108 ⑩10:00~19:00  
⑨毎週火曜日、年末年始(12/29~1/3)



## 海陽町地域子育て支援センター あのね

**利用対象**  
海陽町地域子育て支援センター  
0~3歳までのお子様と保護者  
妊娠中の方  
かいよう FSC に併設しています



**access**  
海陽町役場 海部庁舎 3 階  
海部郡海陽町奥浦字新町44  
☎0884-74-3112 ⑩10:00~16:00  
⑨土、日、祝、年末年始(12/29~1/3)



## 阿波市子育て支援センター あおぞら

**利用対象**  
阿波市在住の未就学のお子様と保護者の方、妊娠中の方  
※保育園に遊んでいるお母さんにもご利用できます。  
※アレルギーはアレルギー対応のため配慮しております。  
阿波市 FSC に併設しています



**access**  
阿波市阿波地域交流センター 1F  
阿波市阿波町東原173番地1  
☎0883-30-3536 ⑩9:00~16:00  
⑨日、祝、毎月最終火曜、年末年始(12/29~1/3)



## 吉野川市子育て支援センター ちびっこプラザ

**利用対象**  
吉野川市在住の未就学のお子様と保護者、祖父母の方  
学生ボランティアや妊娠中の方  
吉野川市 FSC に併設しています



**access**  
日本フネン市民プラザ 4F  
吉野川市鴨島町鴨島252-1  
☎0883-22-2440 ⑩9:00~17:00  
⑨毎週火曜日、年末年始(12/29~1/3)



## 徳島市親子ふれあいプラザ

**利用対象**  
0歳から未就学児とその保護者  
小学生・中学生



**access**  
ふれあい健康館 1 階  
徳島市沖浜東2丁目16番地  
☎088-657-0065  
⑩9:00~17:30(日曜日は9:00~17:00)  
⑨毎週月曜日、年末年始(12/28~1/4)



## ときわプラザこども室

ご予約いただくと、どなたでも無料でご利用いただけます！  
ときわプラザ等をご利用の方の託児(満1歳~就学前) 子育て相談室(電話相談・面談)  
☎予約 ☎088-655-4638 ☎予約 ☎088-655-4641

**access**  
アスティとくしま 2 階  
徳島市山城町東浜佛示1-1  
☎088-655-4638 ⑩10:00~18:00  
⑨毎週火曜日(祝日の場合は翌日)



## 各ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

※ イベント等の開催については各ファミサポまでお問い合わせください。

イベントはファミサポ会員限定なの？  
▶ イベントにより異なります。主催するファミサポまでお問合せ下さい。

### 徳島

**徳島ファミリー・サポート・センター**  
徳島市昭和町3丁目35-1 わーくびあ徳島4F  
TEL.088-611-1551

**ファミサポ利用補助開始**  
市町村からのファミサポ利用補助が開始し、利用者は負担軽減、サポーターには報酬増となりました。地域のお子さんの送迎や預かりができる方、子どもが好きな方、子育てサポーターになりませんか。一緒に子育て応援しましょう。  
兄弟児を同時にサポートするとき、2人目以降の利用は原則無料です。1時間を超えたら30分毎の加算となります。その他詳しい内容はお問い合わせください。

依頼会員の利用料金(1時間)	700円 → 500円	徳島市補助 200円
提供会員への活動報酬(1時間)	700円 → 900円	徳島市補助 200円

### 美馬

**美馬ファミリー・サポート・センター**  
美馬市脇町大字猪尻字西分116番地1  
TEL.0883-53-1108

**【美馬市・つるぎ町 在住・在勤の方】子育てサポーター募集中!**  
お子さんの預かりや保育施設の送迎など、育児の手助けをお願いします。美馬市子育て支援センターみらいを託児場所としても使用いただいています。ご興味ある方はぜひ、お待ちしております。  
サポートに必要な知識、技術を習得するための講習会(受講費無料)を受講していただけます。

### 板野東部

**板野東部ファミリー・サポート・センター**  
板野郡藍住町奥野字矢上32-1 藍住町勤労女性センター内  
TEL.088-693-3033

**ふあみさぽよっといDay!! in 藍住**  
\*はじめてのガラスアート\* ステンドガラス風の写真立てを作りませんか?  
日時: 5/23(木) 10:00~12:00 持ち物: ハサミ、筆記用具  
場所: 藍住町勤労女性センター 1階 講習室  
定員: 10名 講師: 濱徳子氏 参加費: 500円  
要申込(申込締切5/17(金))

### 阿波市

**阿波市ファミリー・サポート・センター**  
阿波市阿波町東原173番地1 阿波市阿波地域交流センター1F  
TEL&FAX.0883-30-3526

**依頼会員・提供会員を募集しています!**  
~うちの子もよその子もまちのたから~  
阿波市ファミリー・サポート・センターでは、依頼会員(子育てのサポートをお願いしたい方)と提供会員(子育てのサポートをしたい方)を募集しています。会員登録は無料です。さまざまな研修会やイベントも行っていますので、ぜひお気軽にご相談ください。  
阿波市在住、在勤、在学の方の会員登録をお待ちしています。

### 阿南

**阿南ファミリー・サポート・センター**  
阿南市富岡町今福寺40-17 阿南市社会福祉会館2F  
TEL.0884-24-5550

**ウェルカム阿南交流会**  
転入親子のためのコミュニティ  
日時: 5/22(水) 10:00~11:30 対象: 阿南市在住の方  
場所: 阿南ひまわり会館1F すこやかルーム  
内容: 保健師による計測や相談など  
参加無料

### かいよう

**かいようファミリー・サポート・センター**  
海部郡海陽町奥浦字新町44 海陽町役場 海部庁舎3F  
TEL.0884-74-3112

**〈登録無料〉依頼会員・提供会員を募集中!**  
海陽町では、利用者の負担軽減のため「ファミサポ利用料金補助制度」が使えます。  
兄弟児同時利用の場合や、ひとり親又は移住後3年以内の世帯にはさらに上乗せ補助があります。

	依頼会員の利用料金(1時間)	提供会員への活動報酬(1時間)
平日 7:00~21:00	700円 → 500円 海陽町補助 200円	700円 → 800円 海陽町補助 100円
上記以外の時間・土日祝年末年始	800円 → 500円 海陽町補助 300円	800円 → 900円 海陽町補助 100円

### 鳴門

**鳴門ファミリー・サポート・センター**  
鳴門市撫養町南浜字東浜24-2 鳴門市健康福祉交流センター1F  
TEL.088-683-0788

**リラックソヨガ**  
心地よく体をゆるめましょう~♪  
日時: 5/18(土) 13:30~14:30  
場所: 鳴門ふれあい健康館2F 軽運動室  
講師: 金澤美帆子氏 対象: 鳴門市在住の方  
要申込  
参加無料

### 吉野川市

**吉野川市ファミリー・サポート・センター**  
吉野川市鴨島町鴨島252-1 日本フネン市民プラザ4F  
ちびっこプラザ内 TEL. 0883-22-2440

**母の日 フラワーアレンジメント**  
感謝を込めて、素敵なフラワーアレンジメントをプレゼントしませんか?  
日時: 5/11(土) 10:00~11:30 材料費: 500円  
場所: ちびっこプラザ 多目的室  
対象: 吉野川市在住・在勤の方 定員: 10名  
要予約

あわ〜ず徳島・会員事業所

紹介コーナー

- ①所在地・TEL
- ②入会年月
- ③概要PR



一般社団法人 徳島県エルピーガス協会

①徳島市川内町平石住吉209-5  
徳島健康科学総合センター4F  
TEL.088-665-7705  
②2016年5月  
③私たち徳島県エルピーガス協会は、徳島県下221のLPガス販売事業者で構成する一般社団法人です。LPガスは「環境にやさしいクリーンなエネルギー」、「災害に強いエネルギー」として幅広く活用されており、皆様がLPガスを安心して利用できるお手伝いをしています。  
**[HP]** <https://tokushimalpg.or.jp/>



株式会社 quattro

①板野郡松茂町笹木野字灘23-1  
TEL.088-678-4411  
②2018年11月  
③介護者の支援を総合的にマネジメントする居宅介護支援事業から始まり、デイサービスや放課後等デイサービスなど介護福祉・障がい福祉事業を展開しています。子連れ出勤への取り組みや人材育成・ICT化に力を入れ、地域に根付いた会社にする為、日々尽力しています。  
【店舗】・柘居宅介護支援事業所・デイサービス然・然フィット・然クロス・ナチュラルキッズ・ナチュラルキッズ2nd・ナチュラルキッズ3rd  
**[HP]** <http://quattro.link/>



公益財団法人 徳島県スポーツ協会

①鳴門市撫養町立岩字四枚61番地  
TEL.088-685-3131  
②2021年6月  
③私たち徳島県スポーツ協会は、体育施設の運営、スポーツ教室や交流事業の開催、国民スポーツ大会やスポーツ少年団の振興などを通じて、県の競技力向上と県民の皆様が広くスポーツに親しめる環境づくりに努めています。昨年設立百周年を迎え、これからも徳島県のスポーツを支えられるよう頑張ります。  
**[HP]** <https://www.awa-spo.net>

あわ〜ず徳島  
事務局便り



令和6年能登半島地震緊急支援にご協力いただいた皆さまへのお礼と引き続きのお願い

令和6年能登半島地震で被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。私たち、公益財団法人徳島県勤労者福祉ネットワークでは、被災地の方々の生活を支援するため、寄付を募集しています。現在、あわ〜ず徳島会員の事業所さま、そして会員個人の方々から、多くのご協力をいただいております。その温かいお気持ち有難く、心より感謝申し上げます。集まった寄付金は全額、当財団運営のハートフルゆめ基金とくしまを通じて、石川県へ送ります。被災地の日一日も早い復興をお祈り申し上げます。なお、当財団では引き続き寄付金を受け付けています。ご協力のほど、よろしくお願いたします。

お問い合わせ先

公益財団法人  
徳島県勤労者福祉ネットワーク  
「ハートフルゆめ基金とくしま」  
Tel:088-678-2130 [直通]  
<https://www.yumekikin.net/>

当財団は、2015年3月11日徳島県より税制優遇の認定を受けました。皆さまからいただいたご寄付は、寄附金控除(寄付金額により)が受けられます。



[スタンダード会員][メディカル会員]  
2023年度分各種補助金請求について

2023年度分(2023年4月1日~2024年3月31日まで)の各種補助金請求は、  
2024年5月31日締め切りです。申請がお済でない場合は、お早めに申請ください。



各申込用紙

あわ〜ず徳島(徳島勤労者福祉サービスセンター)宛

FAX 088-611-3323

該当する内容の欄に✓を記入  
(適宜コピーしてお使いください。)

あわ〜ず徳島会員証再発行

再発行価格	200円
-------	------

※あわ〜ず会員証の交換・返金は出来ません。  
※代金の振込手数料は本人負担です。

レオマワールド優待割引券

枚数	枚
フレンドクラブ会員証	要・不要

※(注)レオマ優待券は郵送申込(返信用切手必要)で受付。

プレゼント応募 (P2、3、7)

プレゼント名	
--------	--

チケットあっせん (P8)

公演名	枚数	枚
<input type="checkbox"/> 徳永英明		
<input type="checkbox"/> 稲川淳二		
	チケット受取方法	郵送・来所

申込日	20	年	月	日
事業所名	事業所No.			
会員氏名	会員No.			
送付先	職場・自宅・来所 〒 □□□□-□□□□ (来所の方もご記入ください) (いずれかに○) プレゼント当選は職場へお送りします			
連絡先電話	職場・自宅・携帯		-	
ひとこと欄(任意)				

〒770-0942

徳島市昭和町3丁目35-1 わーくびあ4F  
(公財)徳島県勤労者福祉ネットワーク内

あわ〜ず徳島  
徳島勤労者福祉サービスセンター

行

▲郵送の場合にこの宛名用紙を切り取って貼付けて下さい。