

あわ~ず徳島



# Life ending support Seminar

～自分らしい最期を迎えるために～

## はじめての終活

**対象** あわ~ず会員とその家族 **参加無料**

2025年、団塊の世代(1947~1949年生まれ)が75歳以上の後期高齢者となります。社会保険費の負担増や働き手不足などが問題視されていますが、深刻化する少子化・高齢化、核家族化・未婚者の増加などが原因で、60代を超えたあたりから、「残していく家族には迷惑をかけたくない」「自分らしい最期を迎えたい」といった考えを持つ方が増加傾向にあるようです。また、葬儀や埋葬、相続、保険に関することなど、知っているようで、よく分からない。いざ自身がそうなった時、どのような備えをしておくべきなのか、どこに相談をすればいいのかなど、不安に感じている方も…。

そこで、この度、「あわ~ず徳島」でも、新入職員向けの「ビジネスマナーセミナー」や、「メンタルヘルスセミナー」に加え、「ライフエンディングサポートセミナー」を開催いたします。

30名  
限定

10/2 水 13:30  
15:00

申込締切  
9/18 水

**会場** アスティとくしま 1F 第1会議室  
徳島市山城町東浜傍1-1 088-624-5111  
駐車料金 200円/1日

事前申込  
必要



ご参加  
お待ちしております

講師

## 岡 正 伸 氏

特定非営利活動法人 Alive Lab (アライブラボ) 理事長

- ファイナンシャルプランナー / AFP (日本FP協会認定)
- グリーフケア・アドバイザー 2級
- 宅地建物取引士
- 徳島県 空き家コーディネーター
- 『みんなの後見センター』 後見の達人
- 後見支援専門員
- 相続診断士



あわつきい

内容

- 「未来を安心に！終活の第一歩」
- 「終活の基礎を学ぼう！エンディングノート作成講座」
- 「遺言書作成で安心の未来を」
- 「葬儀とお墓の準備をしっかりと」
- 「おひとり様でも安心！終活のススメ」
- 「空き家対策：自宅を守るための終活」



主催：公益財団法人徳島県勤労者福祉ネットワーク

参加のお申込みは **裏面**

