

あわ〜ず徳島



2024.11.8 現在 1,127 事業所 会員数 16,476名

Merry Christmas!

お世話になったみなさまに
大感謝のプレゼント特集♪

詳しくは
6-7ページを
ご覧ください



今年も開催! クリスマス&お正月 特別プレゼント 大特集

申込締切 | 12月19日(木)
9:00必着

あわ〜ず徳島事務局 年末年始開所時間のお知らせ

2024年 12月27日(金) …17:00終了
12月28日(土) } 休業
2025年 1月5日(日) }
1月6日(月) …通常通り
(9:00~18:00)

年末年始の開所日は
左記の通りです。

入退会手続業務は、業務
の都合上12/20(金)までと
させていただきます。



本年のご愛顧に心より感謝を申し上げますとともに、新年も
変わらぬお引き立てのほど、宜しくお願い申し上げます。

CONTENTS

県内全域での事業展開	2
事業報告/事業案内	3・5・10
ちょっとええもんつたえ隊	4・5
プレゼント	6・7
とくとく券・特別企画	8
バスツアー	9
子育て応援事業	11
会員事業所紹介・事務局便り	12

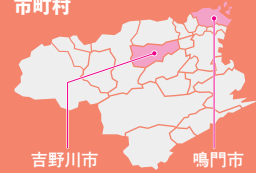
来々見々知々!



おたしたちの
welcome
まち市町村

Come, see and find out

今回ご紹介の
市町村



吉野川市

鳴門市

2021年度、あわ〜ず徳島は県内全ての市町村からの財政支援が実現しました。市町村との連携を深め、会員拡大はもとより、私たちの徳島がもっと元気になるよう、地域活性化へ向けた活動を続けてまいります。

あわ〜ず
徳島会員の皆さん、
こんにちは。
鳴門市長の
泉 理彦です。



Naruto City

鳴門市

泉 理彦 市長

歴史と食の宝庫、鳴門。 道の駅にも遊びに来てくださいね!

Naruto
city
鳴門

鳴門市は、「世界三大潮流」の一つ・鳴門海峡の潮流が生み出す「渦潮」や国の特別天然記念物「コウノトリ」が繁殖するなど、自然豊かなまちであり、その豊かな自然が育む「なると金時」「鳴門わかめ」をはじめ「食」の宝庫です。また、「四国八十八カ所霊場」「なると第九」などの歴史・文化が薫るまちでもあります。

そんな本市に一昨年オープンした「道の駅くるくるなると」は連日大勢のお客様でにぎわっており、今後は、大阪・関西万博やワールドマスターズゲームズ2027関西、大鳴門橋自転車道開通など、さらなる交流人口の拡大を期待しているところです。

一方で、コロナ禍を経て物価高騰やエネルギー価格高騰、人手不足など、地域経済を取り巻く環境は依然として厳しい状況であり、本市では省エネルギー化設備投資によるコスト削減やDX推進による生産性向上など、中小企業の経営改革の取り組みを支援しています。そのような中、あわ〜ず徳島さんは、中小企業とそこで働く方々に様々な福祉サービスを提供され、県内中小企業にとってなくてはならない存在です。今後ともあわ〜ず徳島さんと会員の皆様とともに支え合いながら、地域の活力向上に寄与されますことを期待しています。



鳴門市イメージ
キャラクター
にやるひげ

あわ〜ず
徳島会員の皆さん、
こんにちは。
吉野川市長の
原井 敬です。



Yoshinogawa City

吉野川市

原井 敬 市長

今年で市制20周年!

吉野川市を舞台とした映画の製作をはじめ、
20周年の記念事業を展開しています!

Yoshino
gawa
city
吉野川

本市は、本年10月に市制20周年を迎えました。この節目の年を市民の皆さんとともに祝い、本市の魅力をさらに高めていくために、吉野川市を舞台とした映画の製作をはじめ、様々な記念事業を展開しています。また最近では、本市をホームタウンとするサッカークラブFC徳島との連携や、オリンピック新種目に採用されるオブスタクルスポーツの取り組みなど、官民連携でスポーツを通じたにぎわいの創出に力を入れているところです。

さて、あわ〜ず徳島では「中小企業が元気になれば、地域が元気になる」を合い言葉に、中小企業とそこで働く勤労者の福利厚生充実に取り組みされており、また本市においては、子育て支援センターちびっこプラザを貴法人に管理運営していただくなど、常日頃からお世話になっています。これからも、徳島県の勤労福祉のさらなる充実を目指し、ともに頑張ってみましょう!

財団事業 2024.9～10月 REPORT

第24回 事業所対抗 ソフトバレーボール大会を開催しました!

9/23



人気のスポーツイベント「事業所対抗ソフトバレーボール大会」を今年も開催しました!24チームが参加、先ずは4チームずつの6リーグで熱戦を繰り広げ、そこで勝ち抜いた6チームがトーナメント戦へと進みました。パワフルなアタックをブロック、そして回転レシーブ等々、ハイレベルな攻防プレイの展開に、選手の皆さんのみならず、応援にかけつけた皆さんも、私たち事務局スタッフも大興奮でした!

優勝は昨年に続き(株)岡部機械工業さん!2連覇となりました!びっくりするほど回転のかかったサーブ、それぞれの役割がばっちり決まったチームプレーは圧巻でした。

また、おそろいのチームTシャツで参加いただいたチーム、ポンポンを持った可愛いちびっこ応援団がいるチームと、熱い闘いのなかにも、温かい気持ちがいっぱい大会でした。

帰り際には皆さん「楽しかった!」「また参加したい」「次は優勝するよ〜!」と嬉しく頼もしいお声を掛けてくださいました。皆さんの笑顔に私たちスタッフも嬉しい気持ちになりました。今後も楽しいイベントを計画していますので、ぜひご参加ください!

Life ending support Seminar

～自分らしい最期を迎えるために～ はじめての終活 10/2

2024年10月2日(水)、あわ～ず徳島として初めての試みとなる「終活セミナー」を、アスティとくしま第1会議室で開催(20名参加)しました。

NPO法人アライブ・ラボの岡正伸理事長を講師に迎え、終活の基本的な内容から具体的な手続きに至るまで、幅広いテーマで、具体事例を交えてわかりやすくご講演いただきました。後半は、対話形式のワークショップで、参加者の抱える現在の課題や疑問点などを共有しました。



セミナーを終えた参加者からは、「知っているようで知らないことを詳しく聞けて良かった」「家族とどのように話し合いを進めていけばよいか、ヒントになった」など前向きな感想をいただきました。

初めてのセミナーといったこともあり、テーマの絞り込みなど、今後の課題はありますが、シリーズ化したいと考えています。



中・四国ブロック勤労者福祉サービスセンターボウリング大会(スコア表提出による)開催!!

- 開催期間/2024年12月1日～2025年1月31日(提出最終日1/31)
- 対象者/会員
- 会場/ボウリング場(指定なし)
- 参加費/無料(ゲーム代・貸靴代は参加者負担)
- ルール/男女別に、2ゲームトータルの成績により順位決定。
※ハンディとして、前回優勝者は100点、前回準優勝は80点、前回3位は60点を、合計から引いた得点を今大会のスコアとする。
- 表彰/優勝～第5位、BB賞は大山ハム詰合せ。
飛び賞はグルメカード。



開催手順

- 1 期間中に、ボウリング場(指定なし)で、2ゲームプレイ。
- 2 2ゲーム分のスコアを、あわ～ず徳島まで送付。
- 3 あわ～ず徳島事務局より、中・四国ブロック事務局(米子市SC)へ提出。
- 4 2月下旬、表彰対象者へ賞品を送付。

あわ～ず徳島
第1回
ゲーム大会

GoGo
あわ～ず
Cup

申込締切
12/16月
am10:00

参加費: 500円
定員: 100名

初めての方も安心!
ギギナーズマッチ
もあります!



2025
1/19 sun
10:30～16:00 (10:00受付開始)
徳島県教育会館5階ホール
徳島市北田宮1丁目8-68
(無料駐車場100台)

真のレーサーは君だ!

優勝者には10,000円相当のお肉をプレゼント!

その他の入賞者にも豪華景品!参加賞もあるよ!
詳細・お申し込みは、No123会報10月11月号の
挟み込みのチラシをご覧ください。

イラストはイメージです。実際とは異なります。

ちよっとえもんつたえ隊

とくしまの

～地元のお宝大発見～

〔地域振興特別企画〕

私たちの地域の資産を見直すきっかけ作りにと、「とくしまのちよっとえもんつたえ隊～地元のお宝大発見～」を、「あわ～ず会報の新たな誌面連載企画」としてスタートしました！！

身近すぎて当たり前になっている特産品、地元の人のみぞ知るおすすめスポット、などなど、皆さまの地域で自慢できる情報をぜひ教えてください！！

Vol.24

阿波おどりの舞臺の
眉山から「アワ～ず」に乗って
眉山山頂まで行く！音響川はもちろん
大鳥門輪と波路も見れます！
さらに、天気がよければ阿波おどりの
まで見えちゃうぞ！

徳島



応募締切日 **12月19日(木) 9:00 必着**
※プレゼントの応募方法は、7ページ掲載の「プレゼントページ」をご参照ください。

徳島市の観光スポットと言えば やっぱりここ！ 阿波おどり会館

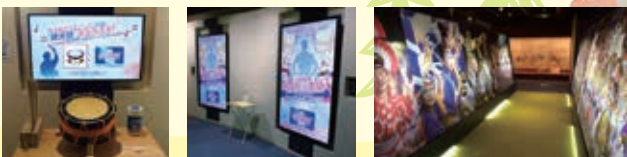
徳島駅から徒歩8分。眉山を背景に、昼は専属連による阿波おどり、夜は有名連による阿波おどり公演があり、身近に阿波おどりを感ずることが出来ます。

令和6年2月23日にリニューアルした3階の「阿波おどりミュージアム」では、踊ったり鳴り物を叩いたり、ゲーム感覚で阿波おどりを楽しめるコンテンツが満載。デジタル技術を活用した「見るだけでなく体験できる」コンテンツを導入することで、1年中「阿波おどり」を体感できる体験型施設へとパワーアップしました。また、インバウンド対応として多言語表記に対応したデジタルコンテンツやデジタルサイネージも設置しています。

阿波おどり会館・あわぎん眉山ロープウェイ
☎088-611-1611
徳島市新町橋2丁目20番地
<https://www.awaodorikaikan.jp/>



阿波おどりミュージアム〈3F〉 パワーアップしてリニューアルオープン！！ 子どもたちをはじめ、幅広い世代が楽しめる施設に。



- Point.1 鳴り物体験**
ゲーム形式で鳴り物(大太鼓・締太鼓・鉦)の演奏をバーチャル体験
- Point.2 踊り体験**
タッチパネルに映る等身大のCG映像をもとに、総踊りを背景に踊るバーチャル体験
- Point.3 展示コーナー**
通常の展示に加え、阿波おどりの起源や歴史をデジタルサイネージのタッチパネル&動画でシンプルにわかりやすく紹介

あわぎん眉山ロープウェイ〈5F〉

踊り体験や鳴り物体験で阿波おどりの世界を楽しんだ後は、阿波おどり会館5階の「山麓駅」から眉山ロープウェイに乗って約6分ほどで眉山山頂へ行くことができます。徳島市内を一望できる展望台をはじめ、景色や夜景を楽しめる人気スポットとなっています。



ロープウェイの車中から望む景色も圧巻！眉山を訪れる際にはぜひご利用ください！

特別プレゼント企画

柚子っ子 …… 5名

徳島県産農業不使用ゆずと、北海道産の甜菜糖、特製の阿波御膳みそで作った、原材料国産100%・保存料着色料無添加の手作り【ゆずみそ】です。



プレゼント番号 25

特別プレゼント企画

阿波和三盆 遊山 … 3名

伝統の阿波和三盆糖と懐かしい思い出を遊山箱に詰めて。 ※イラストはイメージです。



プレゼント番号 26

- ① **対象団体** 徳島県内の自治体及び、観光全般・地域に関する案内窓口を担当する団体。
- ② **掲載内容** あなたの担当する地域のあまり知られていない観光名所の案内、特産品の紹介、新企画の発表など、会員のお出かけや、購入のきっかけとなるもの。
- ③ **発行部数** 約 18,500 部
- ④ **発行回数** 隔月 (4・6・8・10・12・2月) 発行 (年6回)
- ⑤ **掲載料金** 無料 (記事にちなんだプレゼント Goods 等のご提供は大歓迎！)
- ⑥ **その他** 詳細については「あわ～ず徳島」事務局へお気軽にお問い合わせください。

公益財団法人
徳島県勤労者福祉ネットワーク
あわ～ず徳島 徳島勤労者福祉サービスセンター
〒770-0942 徳島県徳島市昭和町3丁目35-1
☎088-611-3322
Fax.088-611-3323
✉sc@toku-sc.com
🌐 <https://toku-sc.com>



出張！
ちょっとええもんつたえ隊
徳島県内のJAさんに
今か旬の野菜や果物など
とっておきの「ええもん」を
教えていただきました！

JA自慢のちょっとええもん見ていってなー!

全6回 短期連載 JA 特集

第4回 JA 徳島市編



Point 1 すだち果汁

徳島県産すだちを搾った100%果汁。
お料理をおいしく味わう。

「すだち」ならではの爽やかな風味がお料理の味をいっそう引き立てます。味覚の秋なら、松茸や秋刀魚に、冬なら鍋料理。夏には冷水割り「すだちジュース」が絶品です。揚げ物や刺身、お酒や焼酎にも。また、醤油の代わりに使えば塩分のとり過ぎを抑えることができます。

◎規格 ●すだち果汁 100ml/300ml/720ml/1.8ℓ
●すだち果汁EPパック 500ml/1.0ℓ



管内のすだちを
使った加工品。さわやかな
香りと酸味で料理を
引き立てます。



Point 2 すだちぼん酢セット

徳島みやげの決定番!!
徳島県産すだち100%果汁と
ぼん酢のセットを詰め合わせました。

すだち果汁は、徳島県産すだちを搾った100%果汁。ぼん酢は、すだち果汁にゆずとゆづの果汁をブレンドした味付けぼん酢。爽やかな酸味のすだち、豊かな香りのゆず、まろやかな味わいのゆづ。徳島を代表する3種類の柑橘果汁をブレンドしたぼん酢です。容量も手頃な100ml×2本。◎規格 すだちぼん酢セット 100ml×2本



Point 3 すだち100スティック

すだち果汁の香りと風味をそのままパック。

ちょっとだけ使いたいという方は、この使い切りタイプがおすすです。1パックに約5ml(2Lサイズのすだち1個分)のすだち果汁が入っています。

◎規格 すだち100スティック
●5ml×10(徳島産すだち10個分)
●5ml×10×10(徳島産すだち100個分)



※詳しくは JA 徳島市農産工場まで … TEL : 088-679-2411 / FAX : 088-679-2412 / Mail : nosankojo@ja-tcc.or.jp

今回ご紹介のJAはこちら!

J A 徳 島 市 (徳島市万代町5丁目71-11)

HP <https://ja-tcc.or.jp/>

結婚支援・とくしまマリッジサポートセンター

マッチング(1対1のお見合い) 出張登録・開覧会

プロフィール情報を検索し、気になるお相手への1対1のお引合せ(お見合い)を申し込むことができます。お近くの独身者の皆さま、ご登録にお越し下さい。

● in 阿南市、阿波市、美馬市

① 12/1	🕒 11:00~16:00	阿南	ひまわり会館
② 12/15	🕒 11:00~16:00	阿波	阿波市交流防災拠点施設 アエルワ
③ 1/5	🕒 11:00~16:00	阿南	ひまわり会館
④ 1/19	🕒 11:00~16:00	美馬	美馬市地域交流センター ミライズ

★ご利用には事前予約が必要が必要です。

詳しくは「マリッジとくしまwebサイト」をご確認ください▶



お問合せ・お申込みは

☎ 088-656-1002
✉ mssc@marissa-tokushima.com
FAX 088-656-1008

OPEN

🌸 月・火・金 12:00~20:00
🌸 土・日・祝 10:00~18:00
※水・木曜休(祝日の場合は開所)
徳島市寺島本町西1-5 アミコ東館 7階

マリッジ
とくしま

ユニバーサル・カフェ「つながり」

第29回 つながり交流会を、徳島市東新町にあるベトナム料理店「ベトナムキッチン」で開催しました。

ベトナム人オーナー、ザンさん手作りのベトナムの定番料理、生春巻・揚げ春巻・フォー・パンミー(ベトナムのサンドイッチ)デザートを堪能しました。また、ザンさんからベトナムの文化と食文化についてご紹介していただき、小旅行気分になりました。「ベトナム料理は初めてで美味しかったです」「また、一緒にベトナムに行こう!」など参加者の声や喜ぶ顔が本当に嬉しかったです。

10/31



交流会のお知らせ(予定)

交流会の詳細は、ユニバーサル・カフェ「つながり」☎088-655-0771にお問合せください。
◀勤労者福祉ネットワークホームページ内の「つながり」からも詳細をご確認いただけます。

第31回 12/8(日) 餅つき大会

会 場: 徳島県労働福祉会館敷地内
参加費: 1人500円 ※要申込

第32回 1/26(日) 中国お正月祝い 餃子作り

会 場: 徳島市佐古コミュニティセンター 調理室
参加費: 1人500円 ※要申込

会報誌ではお届けしきれなかった 限定情報 も公開中!

SNSにてお得情報を 随時配信!

お得な最新情報を受Check!



LINE
【LINE限定】で
プレゼントや
チケットあっせん
もしています!



TikTok
ちょっとええもん
やイベント情報
など、短編動画
でご紹介!



2024年4月1日以降に休業に入られた方が対象!

あなたの職場の 子育て応援スタート!

産前産後・育児休業
期間中の会費を

キヤフド/ユバック!

職場復帰の会員さんには「子育て応援記念品」をプレゼント♪ぜひお問い合わせください



お世話になった
皆さまに大感謝の
プレゼント特集♪

感謝



クリスマス&お正月 特別プレゼント

締切日
12/19(木)
9:00必着

丸大食品 限定 ハムギフトセット

あわ〜ず徳島事務担当者
(あわ〜ず徳島サポーター)



3名様

あわ〜ず徳島サポーター御礼!
日頃お世話になっている感謝を込めてお贈りします。

☎(中四国統括営業部)
広島市西区南観音 6-11-32
☎082-293-2111

年末までに(クール便)にて
ご自宅にお届けいたします

スマイルホテル徳島 デラックスツインペア宿泊券 (1泊・朝食付き)

徳島駅前という好立地でアクセスも◎。
県内のプチ旅行にもぜひご利用ください。



2

1組2名様

☎徳島市元町1-24
☎088-626-0889
☎www.smile-hotels.com/

ご利用期間: 2025.3月末まで
(12/30~1/3, 2/24, 3/11, 3/22を除く)

JRホテルクレメント徳島 ダイニングカフェクレメント ペアランチビュッフェ券



旬の食材を使用した
料理やデザートを食べ
放題でお楽しみ頂
けます。

3

2組4名様

ご利用期間: 12月1日~2025.1月31日まで

☎徳島市寺島本町西 1-61 ☎088-656-3115
☎11:30~14:30(L.O.14:00)
☎https://www.jrclement.co.jp/tokushima/

ホテル千秋閣 10階 レストラン聚楽 平日ランチ ペアお食事券

4

2組4名様

平日ランチタイム限定!お得
なペアチケットでホテルラン
チを堪能しよう♪



ご利用期間
2025.3月31日までの平日

☎徳島市幸町3丁目55(徳島市役所隣)
☎088-621-3630(レストラン直通)
☎https://www.sensyukaku.jp/

[ランチタイム]
11:30~14:30
※L.O. 14:00

月ヶ谷温泉 月の宿 ランチペアチケット(しいたけ膳)

特産品の肉厚な椎茸を使ったメニューです。
網焼きと天ぷらでお楽しみください。



5

2組4名様

☎勝浦郡上勝町大字福原字平間 71-1
☎0885-46-0203
☎不定休(お問合せください) ☎https://www.e-kamikatsu.jp/

[ランチタイム]
11:30~14:00

アオアヲナルトリゾート ペアランチ券(郷土料理バイキング)

鯛など新鮮な旬魚をお造りで。揚げたて天麩羅、鳴門
金時デザートまで約60種をご堪能いただけます。



6

1組2名様

ご利用期間: 12月1日~2025.1月31日まで

☎鳴門市鳴門町土佐泊浦字大毛 16-45
☎予約直通 TEL.088-687-2580(受付10:00~18:00)
☎aoawo-naruto.com

KAWAUCHI TOWN グランピング施設「Quvel」 ペア宿泊券(素泊まり)

日常の中に埋もれてし
まっている「すてき」に
気づくための非日常の
少し特別な時間をお楽
しみください!!

※年末年始12/28(土)~1/5(日)、GW、お盆期間は宿泊できません。
※BBQ食材、焚き火などのオプションは別途料金が必要になります。

要予約: お電話かメールにてご予約ください

ご利用期間: 12月1日~2025.12月1日まで

1組2名様

☎徳島市川内町旭野 169-2
☎050-8890-4061(※ご予約受付時間 11:00~17:00)
☎https://www.kawauchitown.com/

有限会社 やましな フォロのドレッシング詰め合せ (レギュラー2本セット)

すりおろしたマナネギ
とニンニクをたっぷり
使ったドレッシング。
徳島の美味しい
野菜にフレッシュな
生ドレをどうぞ!



5名様

☎坂野郡藍住町徳命字前須西 133-2
☎088-635-2253
☎https://sophia1001.base.shop/

有限会社 うずしお食品 鳴門産天然わかめ(3パック)



3名様

鳴門産わかめにこだわり、お客様
に安心して選んでいただける商品
作りに取り組んでいます。

☎鳴門市里浦町里浦字花面 350-32
☎088-685-3301 ☎8:30~17:00 土日祝
☎https://uzushioshokuhin.co.jp/

株式会社 ありい商店 鳴門のかりんとうセット

5名様

鳴門市の金時工房 あり
い商店です。なんと
金時を使ったたくさん
のお菓子を製造・販
売しています。ぜひ一
度お店に遊びに来て
くださいね~♡



☎鳴門市大津町大代 600 番地 1
☎088-678-6103 ☎10:00~17:00 土日曜

野田ハニー ジャム・ドレッシング 詰め合せ +500円商品券

(詰め合せイメージ)



3名様

野田ハニー三味♡
すだちを使った商品のセットに、
店頭販売or通販で使える
商品券付きです。

☎吉野川市鴨島町内原 144 ☎0883-24-8111
☎9:00~17:30 ☎年中無休(1/1~1/3は休業)
☎http://www.nodahoney.com/

モスバーガー 500円ご招待券



10名様

お客様に安全な商品を提供するために、食材
の選定からお店でも様々なチェック項目を設け、
厳しく衛生管理の強化・徹底を図っています。

《ご利用可能店舗》
●徳島羽ノ浦店 ●国府店 ●藍住店
●ゆめタウン徳島店 ●フジグラン北島店

応募方法 あわ〜ず徳島まで

郵送 **FAX** **持参** ★Eメールでの申込不可。

▶P12申込用紙も応募にご利用できます。

▶右記の④は「ひとこと欄」にお書きください。

下記をご記入の上ご応募下さい。

【★=必須事項】

- ★①希望するプレゼント名
- ★②事業所名、事業所番号
- ★③会員番号、会員氏名
- ★④「事務担当者(サポーター)」限定枠はあわ〜ず徳島の手続きなど事務処理についてのご意見・ご要望、あわ〜ず徳島について自由なご意見をお聞かせ下さい。



QRから
ラクラク応募♪

▲こちらからもご応募いただけます

株式会社 阪東食品
シトラスゼリー4個入り

柑橘の生産・加工・販売をしております。
体に優しい商品の提供を心掛けております。



5名様

🏠 小松島市金磯町 11-46
☎ 0885-39-1284 🕒 9:00 ~ 16:30 📅 土・日・祝日
🌐 <http://bando-farm.com>

阿波鳴食品株式会社
えびフライ(約16cmサイズ・10尾入り)



5名様

大ぶりのえびを1尾ずつ皮を剥き、熟練の職人が包丁で筋を切り、パン粉をやさしくふわりと握りました。どこか懐かしい、そしてえびが活躍するアワナルの自信作です。

🏠 名東郡佐那河内村下字仕出 113 ☎ 088-679-2417
🌐 <http://www.awanaru.com/>

株式会社 丁井
お百姓さんが作った
スイートポテト(6個入)



5名様

鳴門金時たっぷりの生地をしっかりと焼き上げました。ホロリとした舌触りと広がる甘みをお楽しみください。

🏠 鳴門市鳴門町土佐泊浦字大谷 138 ☎ 088-687-0369
🌐 <http://www.choi.co.jp/>

パイロット松下園
勝浦みかん(5kg)



2名様

勝浦町で観光みかん狩り園をしています。穏やかな傾斜地で見晴らしも日当たりも良く、赤土の土壌で甘いみかんが育ちます。

🏠 勝浦町大字沼江字萩の谷 75 ☎ 090-7620-9459(松下)
🌐 <https://matsushitaen.moo.jp/>
※営業時間等、詳しくはホームページをご覧ください。

エコエル
2時間エステ放題



10名様

あなたに必要なエステをメニューからカスタマイズ。いつもより綺麗になって、クリスマスや新年をハッピーに迎えよう♡

🏠 徳島市沖浜東 2-41 ラバージュ沖浜 1F ☎ 088-657-6588
🕒 火~金曜 10:00-18:00(木曜は20:00まで) ●土曜 9:30-20:00
📅 日・月曜 🌐 <https://ecoel.jp/>

オーヴヘア沖浜
アロマヘッドセラピー
(フェイシャルエステ付)



10名様

トラブルがちな髪と頭皮をアロマで集中トリートメント!!心身を癒しながら美しい髪と健やかな頭皮に仕上げます。

🏠 徳島市沖浜東 2-41 ラバージュ沖浜 2F ☎ 088-657-6585
🕒 水~金曜 10:00-18:00 ●土・日曜 9:30-18:00(日曜は17:00まで)
📅 月・火曜 🌐 <http://ecoel.jp/aube-hair/>

株式会社 トータス
ワッフルハンドウォーマー
(ルージュ)

手首をしっかりあたためながら、指先が自由になるので、デスクワークやおでかけにもご着用いただけます。
サイズ:フリーサイズ
(幅:9.5cm、総丈:25cm)



5名様

🏠 海部郡海陽町大里字中須土手外 1-1 ☎ 0884-74-3680
🌐 <https://tortoise1897.com/>

スエヒロボウル
ボウリング1ゲーム券4枚セット

職場の仲間で、ファミリーで、友達グループで、合コンで。
みんなで楽しめるボウリングに行こう!



5名様

🏠 徳島市南末広町 4-95
☎ 088-625-2256 🕒 9:00~24:00 📅 無休
🌐 www.suehiro-bowl.co.jp/

ゴルフポート
アンカーズ
プリペイドカード
(1,000円分)



5名様

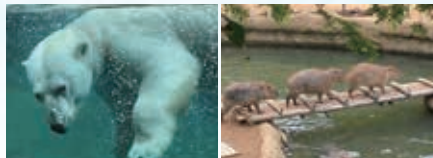
徳島駅から車で10分! 各打席は冷暖房完備、全自動オートティニアップで快適にショットできます。

🏠 徳島市南沖洲5-188-1 ☎ 088-664-3020
🕒 9:00~22:00
🌐 <http://www.anchors.kyosho-kaiun.com/>

とくしま動物園 STELLA PRESCHOOL ANIMAL KINGDAM
ペア入園券

5組 10名様

4つの気候区とふれあい中心のこども動物園で構成されており、ドジョウを追うコツメカワウソや広いパドックでのんびりするカピバラをはじめ、人気のホッキョクグマなど見どころいっぱいです。



🏠 徳島市上方町・浜野町 ☎ 088-636-3215
🕒 9:30~16:30(入園は16:00まで) 📅 月曜(祝日の場合はその翌日)
🌐 <https://tokushimazoo.jp/>

とくしまファミリーランド
のりもの券 5枚

観覧車やドリフトサーキットなど、お子様と一緒に家族みんなで楽しめる乗り物がいっぱい!

5名様



🏠 徳島市浜野町入道 22-1 ☎ 088-636-3330
🕒 9:30 ~ 16:30【駐車場1日310円】 📅 月曜(祝日の場合は翌日)
🌐 <http://tokushima-fl.jp/>

三好市ふれあい紅葉センター
紅葉温泉 無料入浴券



ご利用期間
2025.3月末まで

7名様

まだまだ寒いこの季節、あったか〜い温泉につかって日々の疲れをリセットしませんか?露天風呂やテレビ付きのサウナ室、イベント風呂、水風呂などの他に休憩室も完備しており、お食事もできます。

🏠 三好市三野町加茂野宮 1467 ☎ 0883-77-2954
🕒 水曜日(水曜日が祝日の場合は翌日休み)・12/31
📅 10:00 ~ 21:00(最終受付 20:30) ※食堂は 11:00 ~ 14:00

とくとく券特別企画 12・1月

とくとく券特別企画の使い方

とくとく券の「特別企画利用券」欄にチェックを入れ、必要事項を記入してご利用下さい。

特別企画利用券	<input checked="" type="checkbox"/> 企画は、「あわ〜ず徳島会報」で随時お知らせします。
	<input type="checkbox"/> パスツアー

とくとく券は1人1枚、人数分必要です。
4人家族なら4枚だね。

とくとく券を使う時はあわ〜ず徳島会員証の提示を忘れないで!

会員証がないと割引や特典が受けられません。



当日参加OK 冬のウォーキング・イベント

NPO法人徳島県ウォーキング協会では、ウォーキングの普及を目的として、県下各地でウォーキング大会を開催しています。



第351回徳島ワンダーウォークとくしま街道⑦
徳島市(地蔵越えとあずり越え)
12/1日(日) 集合 午前9時30分
徳島県文化の森総合公園 21世紀館前

コース選択
4.5km・10km

第352回徳島ワンダーウォーク
とくしま街道⑧ 徳島市(初詣・眉山)
1/5日(日) 集合 午前9時30分
藍場浜公園東側

コース選択
5km・10km

とくとく券利用で [一般] 600円 → 300円 300円OFF!

NPO法人 徳島県ウォーキング協会 TEL.088-656-3636
※行事詳細はこちらのホームページへ URL http://tokuwalking.main.jp/

ホテル千秋閣 10F レストラン聚楽 国産黒毛牛 すき焼きランチ

ハーブバイキング付き
麻婆豆腐・エビチリ・春巻き・
サラダ・デザート食べ放題&
ソフトドリンクバー



さらに! 当日ランチご利用の方全員に
ランチ割引200円券
プレゼント!

とくとく券利用で ※税金・サービス料込
(大人・子ども同額) 2,900円 → 2,300円 600円OFF!

12/21(土)・22日(日)の2日間限定特別企画
(ランチタイム) 11:30~14:30 (L.O.14:00)

要予約 12/19(木) 申し込み締切
ホテル千秋閣 徳島市幸町3丁目55 (徳島市役所隣)
URL https://www.sensyukaku.jp/
レストラン直通 TEL.088-621-3630 駐車場2時間無料

アオアヲナルトリゾート 天然温泉& 郷土料理バイキング

鯛など新鮮な旬魚をお造りで、揚げたて天麩羅、
鳴門金時デザートまで約60種をご堪能いただけます。

とくとく券利用で

利用時間 11:30-14:30 5,000円 → 4,400円 600円OFF!

要予約 前日18:00まで
予約時に「あわ〜ず徳島とくとく券利用」とお伝え下さい。

当日1階テラスカフェ・オーグにてあわ〜ず徳島会員証を提示した上でとくとく券引き直し。
●他のチケットや特典との併用不可。●幼児、小学生は大人と同内容、同料金。
●とくとく券のご持参・会員証のご提示がない場合は通常料金となります。●仕入れ状況や季節により食事の内容が変更になる場合がございます。●曜日により温泉の利用時間が異なります。ホテル来館時、受付にてご案内させていただきます。

■利用場所: レストラン彩、1階露天風呂、8階展望浴場 ■釣り堀利用: ピーチランド内(10:00~17:00)

利用期間 12/1(日)~1/31(金) ※年末年始12/30~1/3除く

アオアヲナルトリゾート 駐車場無料
鳴門市鳴門町土佐泊浦字大毛16-45 URL aoawo-naruto.com
レストラン予約直通 TEL.088-687-2580 (受付10:00~18:00)

dgd 「ザ・パシフィックハーバー」が手掛ける テイクアウトショップ

手土産やギフトに!
dgdおすすめ
焼き菓子
セット
とくとく券利用で 500円OFF!
通常価格(税込) 3,240円 → 2,740円 (税込)
セット内容: フォインッシュ・カットクローブ・ブルドネージュ

ショーケース内の惣菜&
スイーツを2,000円^{税別}購入時
とくとく券利用で 200円OFF!

ザ・パシフィックハーバーのシェフが手掛けるおいしいお惣菜や、パティシエによるオリジナルドルチェなどがショーケースを華やかに彩ります。
TEL.088-656-3044 徳島市中洲町3-5-1
URL https://thepacificharbor.com/
利用期間 12/1(日)~1/31(金)
※年末年始12/30~1/3除く ※その他、割引・クーポンとの併用不可

健康とふれあいの森 バンガロー 利用料金割引

紅葉温泉入浴券付き
●寝具レンタル、バーベキュー棟等利用の際には別途料金が発生します。●紅葉温泉入浴券付きです。(紅葉温泉:水曜日休み) ●詳細は、健康とふれあいの森、紅葉温泉のホームページをご覧ください。

健康とふれあいの森
三好市三野町芝生1342番地3
TEL.0883-77-4320
URL https://tenkunomori-minopark.com/

紅葉温泉
三好市三野町加茂野宮1467
TEL.0883-77-2954
URL https://mino-momiji.com/

とくとく券利用で ※1棟1グループにつき1枚のみ使用可能
要予約
7人棟 11,000円 → 8,000円 3,000円OFF!
10人棟 15,000円 → 10,000円 5,000円OFF!
利用期間 1/4(土)~2/28(金)

ひょうご憩の宿 赤穂ハイツ 坂越牡蠣尽くし 牡蠣会席 1泊2食

坂越の牡蠣は良質な植物性プランクトンが豊富。「1年牡蠣」と呼ばれうまみの多い牡蠣尽くしです。牡蠣好きにはたまらないメニュー!ぜひ赤穂の冬をお楽しみください。

とくとく券利用で
平日 15,510円 → 14,210円 1,300円OFF!
土・休前日 16,610円 → 15,210円 1,400円OFF!

ひょうご憩の宿 赤穂ハイツ
TEL.0791-48-8935
兵庫県赤穂市尾崎山2470-64
http://www.ako-haitu.jp/

ひょうご憩の宿 新たんば荘 郷土料理百選 ぼたん鍋 1泊2食

ぼたん鍋の季節到来!秘伝の味噌だれが自慢の新たんば荘で、煮込むほどおいしくなるたんば篠山の旬をお召し上がりください。

とくとく券利用で
平日 14,300円 → 13,050円 1,250円OFF!
土・休前日 15,400円 → 14,050円 1,350円OFF!

ひょうご憩の宿 新たんば荘
TEL.079-552-3111
兵庫県丹波篠山市郡家451-4 http://www.tanbaso.jp

利用期間 12/1(日)~1/31(金)
年末年始は除く(12/31~1/3泊付分)

3日前までに要予約
2名以上で利用可
予約時に「あわ〜ず徳島とくとく券利用」とお伝え下さい。

くーぼん丸 参加店
あわ〜ず会員割引(会員証提示)で利用できるサービスをご用意しております。詳細は各施設にお問合せ下さい。
いこいの村はりま
TEL.0790-44-1750
津名ハイツ
TEL.0799-62-1561

あわ〜ず徳島会員・会員家族限定



日帰りバスツアー

※全コース共通…●添乗員同行 ●食事なし

兵庫日帰りプラン (神戸三田プレミアムアウトレット)

たっぷり6時間半! ショッピングを存分にお楽しみください!

1/12 日 

行程予定一覧
 沖洲マリンターミナル・名店街西側【7:40】→
 松茂とくとくターミナル【8:00】→神戸三田プレミアムアウトレット【10:30~17:00】→松茂とくとくターミナル【19:20】→名店街西側・沖洲マリンターミナル【19:40】

会員 **2,000円** 会員家族 **3,000円**

大阪日帰りプラン (大阪城)

入場券付き

2/9 日 

行程予定一覧
 沖洲マリンターミナル・名店街西側【7:40】→
 松茂とくとくターミナル【8:00】→大阪城【11:00】→自由散策→梅田モータープール【17:00】→松茂とくとくターミナル【19:40】→名店街西側・沖洲マリンターミナル【20:00】

会員 **2,000円** 会員家族 **3,000円**

重要なお知らせ 日帰りバスツアー 価格改定のお知らせ

相次ぐ物価上昇により現在の参加費を維持することが困難になってまいりました。2025年2月3月号会報掲載ツアーから、参加費を**会員3,000円/会員家族4,000円**へと改定させていただきます。

(株)徳バス観光サービス (観光庁長官登録 旅行業第434号) お問合せ ※お電話でのご予約受付は出来ません。 TEL.088-622-0480 [10:00~18:00/土・日・祝休]

ご購入店舗
 ●徳島駅前(ダイワロイネットホテル徳島駅前1F).....[10:00~13:00・14:00~18:00/水・木・金のみ営業(祝日休み)]
 ●キョーエイタクト店.....[10:00~13:00・14:00~18:00/水休み]

次号掲載予定
 ●3月30日(日)・・・京都・宇治平等院
 ●4月6日(日)・・・京都・京都タワー
 ●4月17日(木)・・・京都・京都御所
 ●4月20日(日)・・・高知・日曜市
 ●4月27日(日)・・・岡山・美観地区

▼ 下記のFAX申込用紙に必要事項記入の上、ご希望のプランに チェックを入れてお申し込みください。

バスツアーFAX申込用紙

徳バス観光サービス宛 (24時間受付) **FAX 088-622-0961**

お申込方法

こちらの申込用紙に記入 → FAX送信または直接営業所へ → 営業所に申込用紙と会員証・とくとく券をご持参の上、代金お支払い(チケット受取)

※注意: とくとく券は1名につき1枚必要です。

※2営業日(日・祝を除く)過ぎても回答が無い場合、FAXが届いていない場合もありますのでお問合せ下さい。
 ●来店できない場合は振込みも可能です(振込手数料は申込者負担)。入金確認後にチケットを郵送いたします。
 ●旅行会社の規定により、出発日前日から起算して10日前からキャンセル料がかかります。[1泊2日以上は20日前から]
 ●利用予定バス会社は徳島バス、徳島バス南部、光ドリーム観光バス、藤西阿観光バスまたは同等クラスとなります。詳しくは徳バス観光サービスホームページ <http://www.tokubus-kanko.co.jp>にてご確認ください。

とくとく券について

とくとく券の「特別企画利用券」欄にチェックを入れ、必要事項を記入してご利用下さい。

特別企画利用券 企画は【あわ〜ず徳島会員】で随時お知らせします。
 バスツアー

とくとく券利用時は、あわ〜ず徳島会員証の提示が必要となります。

各ツアーお申込み開始日 **12/5 木**

それ以前のお申込みは受付できません。

1月12日(日)

兵庫日帰りプラン(神戸三田プレミアムアウトレット)

2月9日(日)

大阪日帰りプラン(大阪城)

〈注意〉ツアー参加チケットを購入しないまま購入期限が過ぎた場合、ご予約は予告なしに取り消します。
 ※期限内にご購入が難しい場合は、購入期限までに 088-622-0480 (徳バス観光サービス宛) へご連絡ください。

事業所番号		事業所名	
会員番号		会員氏名	フリガナ ()
会員住所	自宅〒		
連絡先TEL	<input type="checkbox"/> TEL	<input type="checkbox"/> 携帯(必須)	<input type="checkbox"/> FAX
参加者名	フリガナ ()	会員番号	
		日帰りプランの集合場所	性別 会員別 年齢 旅行代金
		沖洲マリンターミナル・徳島駅前・松茂	男・女 会員・家族 才 円
		沖洲マリンターミナル・徳島駅前・松茂	男・女 会員・家族 才 円
		沖洲マリンターミナル・徳島駅前・松茂	男・女 会員・家族 才 円
		沖洲マリンターミナル・徳島駅前・松茂	男・女 会員・家族 才 円
<input checked="" type="checkbox"/> ご記入内容に相違なければ、チェックを入れてください。 <input type="checkbox"/> 申し込み家族は同居家族に相違ありません。		会員氏名 ()	合計 円

★申込用紙はすべて漏れなくご記入ください。記入漏れのある場合は、受付できない場合がございますので予めご了承ください。★お取消しされる場合は、必ずご連絡をお願いします。

当社記入欄 受付日 月 日 号車 お支払い期日 月 日まで

WANDS

WANDS Live Tour 2025



2025.4/30 水

●開場/18:00 ●開演/19:00
●会場/レクザムホール・大ホール

全席指定 **8,500円** 5% OFF!

あわ〜ず徳島
会員特別価格 **8,075円**

公演に関するお問合せは…
デューク高松 TEL.087-822-2520

申込締切 12/16(月) AM10:00必着 1人4枚迄

TSUKEMEN

TSUKEMEN CONCERT
キャンドルのぬくもり
Supported by アイダ設計



12/15 土 ●開場/13:30 ●開演/14:00

お問合せは デューク高松 TEL.087-822-2520

愛媛公演 (会場/松山市民会館・中ホール)

12/16 日 ●開場/13:30 ●開演/14:00

お問合せは デューク松山 TEL.089-947-3535

全席指定 **6,000円** ※未就学児入場不可

あわ〜ず徳島
会員特別価格 **5,700円** 5% OFF!

申込締切 12/16(月) AM10:00必着 1人4枚迄

香川公演 (会場/レクザムホール・小ホール)

12/15 土 ●開場/13:30 ●開演/14:00

お問合せは デューク高松 TEL.087-822-2520

愛媛公演 (会場/松山市民会館・中ホール)

12/16 日 ●開場/13:30 ●開演/14:00

お問合せは デューク松山 TEL.089-947-3535

全席指定 **6,000円** ※未就学児入場不可

あわ〜ず徳島
会員特別価格 **5,700円** 5% OFF!

申込締切 12/16(月) AM10:00必着 1人4枚迄

あわ〜ず徳島まで 下記必要事項をご記入下さい。 ※チケットの当選・落選案内は、申込締切後ただちにハガキで発送いたします。申込締切後のキャンセルはできません。

①公演名 ②希望枚数 ③事業所名 ④会番号 ⑤会員名
⑥郵便番号と住所 ※1 ⑦電話番号 ※2 ⑧チケット受取方法 (郵送・来所) ※3

★Eメールでの申込不可。 ※1 郵送先が事業所の場合は、その旨を明記下さい。 ※2 平日の日中にご連絡可能な番号を記入下さい。 ※3 郵送の場合は送料460円 (簡易書留) が必要です。 P.12 申込用紙も申込にご利用いただけます。

手塚治虫展

会場 愛媛県新居浜市美術館 (あかかねミュージアム2階)

12/7 土 ~ 2025.1/19 日

●9:30~17:00 開館 (入場は16:30まで)

一般	1,000円 (当日券 1,200円)
高校生	800円 (当日券 1,000円)
小学生	600円 (当日券 800円)

●未就学児は無料 ●小学生以下は保護者の同伴が必要 ●ローチケbiz+サイトでの前売券販売は12/6(金)22:00まで ●ローチケbiz+サイトでの当日券販売は12/8(日)0:00から

Lコード **61304**

柴咲コウ

KO SHIBASAKI LIVE TOUR 2024 ACTOR'S THE BEST ~響宴~

会場 サンポートホール高松 (大ホール)

1/13 月 ●17:00 開場 ●17:30 開演

指定席 **9,500円**

●未就学児入場不可 ●一般販売: 発売中 ●ローチケbiz+サイト受付開始: 11/30(土)0:00~

Lコード **62930**

会員専用サイトでチケットを予約

チケット予約情報はメールでお知らせ

予約したチケットは、お近くの「ローソン」または「ミニストップ」で24時間取り可

※詳しいご利用手順はサイトにてご確認ください。

▼「ローチケbiz+」会員ページはこちら

(会員限定パスワード)

EnFixKrt

有効期限: 2025年3月31日まで

※ログイン画面で上記パスワードをご入力ください

ローチケbiz+ お問合せフォーム

営業時間: 10時~18時 (土日祝/休)

【ご注意ください】チケットお申し込み後の「変更・キャンセル」は、いかなる理由でもお受けできません。

※各種サービスのご利用規約をあらかじめご確認ください。同意の上、ご利用いただきますようお願い申し上げます。なお、こちらは株式会社ローソンエンタテインメントより提供を受けているサービスとなります。当サービスにつきましての内容は当財団では責任を負いかねますので予めご了承ください。

ろうきん徳島地区勤労者互助会は働く人の暮らしをサポートします!

ろうきん徳島地区勤労者互助会は、相互扶助の精神に則り会員のために福利共済活動を通じて、社会的、経済的、文化的な地位の向上と勤労者福祉活動の健全な発展に資することを目的とし、お勤め先に労働組合がない皆様、「ろうきん」に加入していない皆様に、簡単・便利に「ろうきん」を利用いただけるよう設立された団体です。

ろうきんは日本で唯一の「はたらく人」のための金融機関! 「はたらく人」ならどなたでもご利用できます!

住宅ローン

くるまローン

教育ローン

ろうきんカードローン
マイプラン

はたらく皆様からご家族まで、ライフプランのさまざまなシーンで皆様の暮らしを応援します!

ろうきん地区勤労者互助会への入会手続きは「ろうきん」の融資お申込み時に申請を行い、融資審査承認後に会費「1,000円」を納めていただきます。詳しくはお近くの「ろうきん」へお問合せ、または四国ろうきんホームページへアクセスしてください。



徳島支店 088-623-1111
徳島ローンセンター 088-634-1000
池田支店 0883-72-0399

徳島北支店 088-698-1111
徳島北ローンセンター 088-698-1112

阿南支店 0884-22-2132
鴨島支店 0883-24-3113





詳しくは
こちら

(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部

TEL (03) 6907-1234
FAX (03) 5955-8211

簡単

- 外部積立型で管理が簡単
- 退職金試算額もお知らせ

有利

- 掛金は全額非課税
- 掛金の一部を国が助成

安心

- 確実な退職金支払
- 安心の資産運用

退職金制度なら
中退共の
退職金制度なら

社長の決断、
応援します。

退職金

パートタイマーさんや
家族従業員も加入できます



子育て広場

各地域のファミリー・サポート・センターと併設しています。
センター内での預かりもできますので気軽にお問合せ下さい。

利用料無料で遊びにきてね!

美馬市子育て支援センター みらい

●利用対象
原則、未就学のお子様と保護者、祖父母の方
学生ボランティアや妊娠中の方
美馬 FSC に併設しています



access
▶美馬市地域交流センター ミライズ 2 階
美馬市脇町大字猪尻字西分116番地1
☎0883-53-1108 ⑩10:00~19:00
⑨毎週火曜日、年末年始(12/29~1/3)



海陽町地域子育て支援センター あのね

●利用対象
海陽町地域子育て支援センター
0~3歳までのお子様と保護者
妊娠中の方
かいよう FSC に併設しています



access
▶海陽町役場 海部庁舎 3 階
海部郡海陽町奥浦字新町44
☎0884-74-3112 ⑩10:00~16:00
⑨土、日、祝、年末年始(12/29~1/3)



阿波市子育て支援センター あおぞら

●利用対象
阿波市在住の未就学のお子様と保護者の方、妊娠中の方
※お着替えに当たっては必ずお着替えの準備をお願いします。
※お着替えはコロナ感染予防のため開放していません。
阿波市 FSC に併設しています



access
▶阿波市阿波地域交流センター 1F
阿波市阿波町東原173番地1
☎0883-30-3536 ⑩9:00~16:00
⑨日、祝、毎月最終火曜、年末年始(12/29~1/3)



吉野川市子育て支援センター ちびっこプラザ

●利用対象
吉野川市在住の未就学のお子様と保護者、祖父母の方
学生ボランティアや妊娠中の方
吉野川市 FSC に併設しています



access
▶日本フネン市民プラザ 4F
吉野川市鴨島町鴨島252-1
☎0883-22-2440 ⑩9:00~17:00
⑨毎週火曜日、年末年始(12/29~1/3)



徳島市親子ふれあいプラザ

●利用対象
0歳から未就学児とその保護者
小学生・中学生



access
▶ふれあい健康館 1 階
徳島市沖浜東2丁目16番地
☎088-657-0065
⑩9:00~17:30(日曜日は9:00~17:00)
⑨毎週月曜日、年末年始(12/28~1/4)



ときわプラザこども室

ご予約いただくと、どなたでも無料でご利用いただけます！
ときわプラザ等をご利用の方の
託児(満1歳~就学前) 子育て相談室(電話相談・面談)
ご予約 ☎088-655-4638 ご予約 ☎088-655-4641

access
▶アスティとくしま 2 階
徳島市山崎町東浜備前1-1
☎088-655-4638 ⑩10:00~18:00
⑨毎週火曜日(祝日の場合は翌日)



各ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

※イベント等の開催については各ファミサポまでお問い合わせください。



イベントはファミサポ会員限定なの?
▶イベントにより異なります。主催するファミサポまでお問合せ下さい。

徳島

徳島ファミリー・サポート・センター
徳島市昭和町3丁目35-1 わーくびあ徳島4F
TEL.088-611-1551

会員講習会開催



子育てをサポートするための講習会を行います。提供会員だけでなく、子育て中のお母さんにも役に立つ内容となっています。詳細な時間や内容につきましてはお問い合わせ、もしくは二次元バーコードよりご確認ください。

要申込
参加無料
託児無料

美馬

美馬ファミリー・サポート・センター
美馬市脇町大字猪尻字西分116番地1
TEL.0883-53-1108

クリスマス会



みらいとファミサポの合同クリスマス会です!

日時: 12/7(土) 10:00~12:00
場所: つるぎ町就業改善センター 定員: 30組程度
対象: 0歳~小学6年生+保護者(美馬市・つるぎ町在住の方)

要予約
参加無料

板野東部

板野東部ファミリー・サポート・センター
板野郡藍住町奥野字矢上前32-1 藍住町勤労女性センター内
TEL.088-693-3033

徳島ヤクルト健康教室 ~美しさの秘訣は腸にあり~

便通&ウエストすっきりストレッチで、腸年齢を若々しく!
ヤクルトのおみやげ付きです。お子様連れでの参加もOK!

日時: 1/15(水) 10:00~12:00 定員: 20名
場所: 松茂町総合会館2階和室 講師: 徳島ヤクルト販売(株) 北江里美氏

参加無料
要申込(申込締切1/7(火))

阿波市

阿波市ファミリー・サポート・センター
阿波市阿波町東原173番地1 阿波市阿波地域交流センター1F
TEL&FAX.0883-30-3526

抱っこ紐の使い方

「幸せ抱っこ」を学びましょう

日時: 1/22(水) 10:00~11:00
場所: 大俣公民館(阿波市市場町) 定員: 5組
対象: 阿波市在住の方 講師: 抱っこの木 中川智子氏

要申込
参加無料



阿南

阿南ファミリー・サポート・センター
阿南市富岡町今福寺40-17 阿南市社会福祉会館2F
TEL.0884-24-5550

クリスマス交流会

一緒に楽器を作ってみなで演奏会を楽しみましょう!!

日時: 12/11(水) 10:00~11:30
場所: 阿南ひまわり会館
定員: 先着親子20組 対象: 阿南市在住の方

要申込
参加無料



かいよう

かいようファミリー・サポート・センター
海部郡海陽町奥浦字新町44 海陽町役場 海部庁舎3F
TEL.0884-74-3112

交流会☆クリスマス会 withあのね

毎年恒例のお楽しみゲーム大会やおはなし会など、楽しい企画をご用意してお待ちしています!サンタさんからのプレゼントやスタジオサークルさんによる写真撮影もあります☆

日時: 12/22(日) 10:00~12:00
場所: 海陽町役場 海部庁舎3F 定員: 30組

要予約 参加無料



鳴門

鳴門ファミリー・サポート・センター
鳴門市撫養町南浜字東浜24-2 鳴門市健康福祉交流センター1F
TEL.088-683-0788

クリスマス会 in ぶっくBOOKたいむ

クリスマス会で楽しいひと時を過ごしませんか?

日時: 12/11(水) 10:00~11:00
場所: 鳴門ふれあい健康館 3F中会議室
対象: 鳴門ファミサポ会員

要申込
参加無料



吉野川市

吉野川市ファミリー・サポート・センター
吉野川市鴨島町鴨島252-1 日本フネン市民プラザ4F
ちびっこプラザ内 TEL. 0883-22-2440

味噌だま作り

美味しい味噌だまをつくりましょう!

日時: 1/25(土) 10:30~11:30 定員: 10名
場所: 日本フネン市民プラザ 材料費: 500円
対象: 吉野川市在住・在勤の方 講師: 河口 晶氏

要申込



あわ〜ず徳島・会員事業所

紹介コーナー

- ①所在地・TEL
- ②入会年月
- ③概要PR



社会福祉法人徳育会 大泉保育園

①三好市池田町ヤマダ668
TEL.0883-72-5713
②2022年11月
③昭和55年開園以来、保護者やご家族の皆様と、保育園の職員とが一体になって、かけがえない大切なお子様の現在と将来の幸せを願い、『強い身体(体育)』『豊かな心(徳育)』そして『能力開発(知育)』を三本柱として保育を行ってまいります。

[HP] <https://www.ooizumihoikuen.com/>



株式会社 丁井

①鳴門市鳴門町土佐泊浦字大谷138
TEL.088-687-0369
②2023年4月
③鳴門のはじっこ、大塚国際美術館のある大毛島でスイーツポテトを作って全国で販売しています。ホクホク&しっとり食感が自慢のプレーンのほか、紫芋、栗、紅茶(アールグレイ)の4種類があり、春〜夏には塩、冬〜春には抹茶味も加わります。
※グループ会社: 有限会社ふあむ(農業法人)

[HP] <http://www.choi.co.jp/>



株式会社 南建設

①美馬郡つるぎ町貞光江ノ脇50-2
TEL.0883-62-2066
②2024年5月
③当社は、土木工事・舗装工事・建築工事といった幅広い技術力で地域に貢献する地域密着型の総合建設会社です。技術向上に努力し、人を育て若い人に魅力ある社内体制を整え、総合建設業としての使命感のもと、これからも地域社会の安全、安心を守るため皆様のご期待に沿えるよう努力してまいります。一緒に働く仲間を募集しています。お気軽にお問い合わせください。

[HP] <https://minami373kk.com>

あわ〜ず徳島
事務局便り

あわ〜ず
越年支援
にご協力
をお願いします!

認定NPO法人
フードバンクとくしま

フードバンク
事務局へ
お届けください

TEL.088-679-1919
徳島市昭和町3丁目35-2
ヒューマンローくびあ(労働福祉会館・別館)1F

当財団では認定NPO法人フードバンクとくしまの活動に賛同し、協力を行っています。

生活困窮者へ食料品や日用品を無料で提供する越年支援を毎年行っています。ご家庭や事業所で余剰分がありましたら、ぜひお譲りください。

例) 食料品(米・餅・麺類、野菜、果物、インスタント食品、缶詰、調味料等)、生活用品(石けん、新品のタオルや毛布等)など



2024年
物資ご提供期間
12/2(月)
~12/20(金)

とくとく券

『大和の郷』
会員料金改定のお知らせ

2024年9月15日から、入浴料金が大人600円から700円となりました。これに伴い、会員料金も大人350円から450円になります。ご理解の程、よろしく願っています。

改定後の料金 (入浴料金) (会員料金)
大人(中学生以上) 700円 → 450円

各申込用紙

あわ〜ず徳島(徳島勤労者福祉サービスセンター)宛

FAX 088-611-3323

該当する内容の

欄に✓を記入

(適宜コピーしてお使いください。)

あわ〜ず徳島会員証
再発行

再発行価格

200円

※あわ〜ず会員証の交換・返金は出来ません。
※代金の振込手数料は本人負担です。

レオマワールド
優待割引券

枚数

枚

フレンドクラブ
会員証 要・不要
※レオマ優待券は郵送申込で受付。
(返信用切手必要)

プレゼント応募 (P4、6)

プレゼント番号
プレゼント名
番

チケットあっせん (P10)

公演名
枚数
枚
チケット受取方法
郵送・来所
 WANDS TSUKEMEN(香川公演)
 TSUKEMEN(愛媛公演)

申込日	20 年 月 日
事業所名	事業所 No.
会員氏名	会員 No.
送付先	職場・自宅・来所 〒 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> (いずれかに○) (来所の方もご記入ください)
連絡先電話	職場・自宅・携帯 - -
ひとこと欄 (任意)	

〒770-0942

徳島市昭和町 3 丁目35-1 かわ〜びあ4F
(公財) 徳島県勤労者福祉ネットワーク内

あわ〜ず徳島
徳島勤労者福祉サービスセンター

行

▲郵送の場合にこの宛名用紙を切り取って貼付して下さい。



あわ〜ず徳島
徳島勤労者福祉サービスセンター会報

公益財団法人 徳島県勤労者福祉ネットワーク
〒770-0942 徳島市昭和町 3 丁目35番 1 TEL.088-611-3322 FAX.088-611-3323
<http://toku-sc.com> mail: sc@toku-sc.com
開所時間: 月〜金(祝日除く) 9:00~18:00 発行責任者/専務理事 杉本 友好