

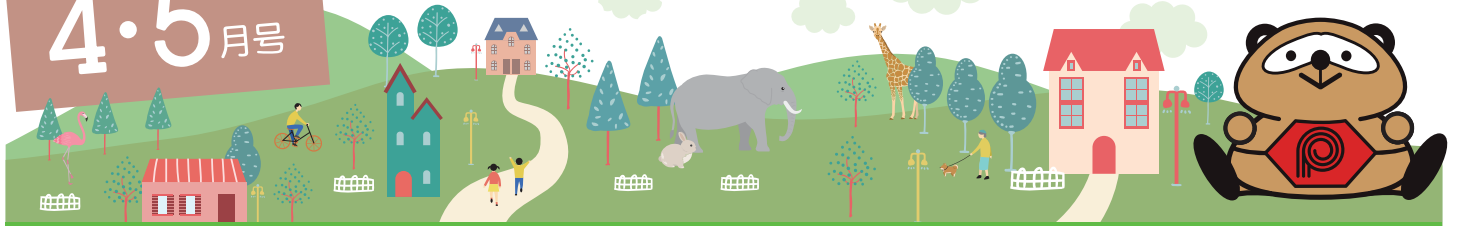


あわ〜ず徳島

No. 126

2025

4・5月号



2025.3.6 現在 1,122 事業所 会員数 16,326名

新年度のごあいさつ

公益財団法人
徳島県勤労者福祉ネットワーク

理事長 久積 育郎



新年度がスタートしました。

あわ〜ず徳島の会員の皆様方におかれましては、ご健康にてご活躍のことと心よりお慶び申し上げます。

日頃は、財団の諸事業に対し、特段のご支援、ご協力を賜わり厚く御礼申し上げます。

昨年度は、財団設立25周年を機にガバナンス強化の総仕上げの年と位置付け、人材育成をはじめとする抜本的な自己改革を進めてまいりました。

おかげさまで、会員の皆様をはじめ勤労者県民の皆様のご支援、ご協力で、新たな体制の下で多くの新規事業にも取り組み、新年度を迎えることができました。改めて深く感謝を申し上げます。

さて、2025年は戦後80年の年に当たります。明治維新から終戦までの80年は『侵略と戦争』の歴史でした。その反省に立った戦後80年は、平和憲法に基づく『基本的人権と民主主義と平和』の時代でした。80年経った今、私たちは大きな岐路を迎えようとしています。

また、2025年は、国連が定めた2012年に続く2回目の『国際協同組合年』となります。

私たちは改めて、世界の人々と連帯し、被爆80年！日本被団協のノーベル平和賞の受賞を機に『核なき世界平和』をめざし、世界の全ての国が、核兵器禁止条約に加盟することを求めたいと思います。

そして、世界各国の協同組合を中心とするSDGsの活動を通じて、“協同が輝く”社会の実現へ向け全力を挙げたいと思います。

本年3月、当財団として新たなステージを展望した『財団中期ビジョン2030』を策定しました。それを踏まえ、当財団にとって2025年度の重点課題は、

- (1)「子育て」「子育て」の新たな支援として、①全中学校での『赤ちゃん授業』の実施、②絵本ども図書室(車)の設置、③学童保育の公設民営による拡充に取り組む。
- (2)『アップデート基本構想』の具体化を進め、あわ〜ず会員2万人の早期達成をはかる。
- (3)マリンサとくしま発足10周年、ハートフルゆめ基金設立10周年、くーぼん丸。開始20周年の記念事業を実施し、事業の更なる拡充をめざす。
- (4)外国人と共に多文化共生の徳島へ向けた交流拠点として『つながりカフェ』を開設する。
- (5)我が郷土が育んだ、世界の三大聖人の一人であり、4回のノーベル平和賞候補者である“協同組合の父”賀川豊彦の『友愛・互助・平和』の精神に基づき、関係団体の皆さんと共に、戦後(被爆)80年並びに国際協同組合年の記念事業に取り組む。

などであります。

私たちは、これらの重点課題に全力で取り組み、財団の基本理念である「人間の尊厳を第一に、働く者の連帯で共助・共生の福祉社会の実現」へ向け、財団の役職員が一丸となって、しっかりと歩んでまいりたいと決意しています。

新年度にあたりまして皆様のご健勝、ご活躍を祈念すると共に、当財団への更なるご支援、ご協力をお願い申し上げます。



多彩なライフスタイルを実現 徳島市はまさに「ちょうどえ〜街」!

徳島市は、市内に数多く流れる川とシンボルの眉山が四季折々の風景を紡ぎ出す街であり、大型商業施設や多様なジャンルの飲食店などがある都市的で便利なエリアや、自然が身近でアウトドアに最適なエリアなど、エリアによって多彩なライフスタイルを実現しやすい環境となっております。まさに住むのには、「ちょうどえ〜街」となっています。

さて、今年の4月13日からは、いよいよ「大阪・関西万博」が開幕します。

万博期間中には、世界中から多くの観光客が訪れることが見込まれますので、インバウンドの拡大を目指す徳島市にとっても、大きなチャンスとなります。阿波おどりや藍染、阿波人形浄瑠璃など独自の伝統文化をはじめとした徳島の魅力を余すところなく触れていただき、万博終了後においても、引き続き徳島を訪れていただけるよう、しっかりPRに取り組んでまいります。

一方で、日本は超高齢社会を迎えており、今年は、国民の5人に1人が後期高齢者になるといわれております。社会保障費の増大や労働力不足など、これまで経験したことがないような社会の変化に、私たちは対応していかなければなりません。

あわ〜ず徳島では、県内中小企業の勤労者の福祉向上のため、これまでもご尽力いただいておりますが、こうした不透明な社会情勢においては、あわ〜ず徳島が担う役割は、今後、ますます大きくなってまいります。徳島県の経済発展と勤労者の明るい未来に向かって、徳島市とあわ〜ず徳島、会員の皆様方が一丸となり歩みを進めていきましょう!



あわ〜ず徳島会員の皆さん、こんにちは。徳島市長の遠藤 彰良です。



Tokushima city 徳島市 遠藤 彰良 市長

CONTENTS

新年度ご挨拶	1	くーぼん丸。アプリ	7
ちょっとええもんつたえ隊	2・3	チケットあっせん/ローチケbiz+	8
事業報告/事業案内	2・3・10	プレゼント	8
とくとく券2025年度春夏号	4	バスツアー	9
日帰りバスツアー年間スケジュール	5	子育て応援事業	11
とくとく券・特別企画	6	会員事業所紹介・事務局便り	12

とくしまのちよっとえもんつたえ隊

～地元のお宝大発見～

地域振興
特別企画

私たちの地域の資産を見直すきっかけ作りにと、「とくしまのちよっとえもんつたえ隊～地元のお宝大発見～」を、「あわ～ず会報の新たな誌面連載企画」としてスタートしました!! 身近すぎて当たり前になっている特産品、地元の人のみぞ知るおすすめスポット、などなど、皆さまの地域で自慢できる情報をぜひ教えてください!

- 募集要項
- ① 対象団体 徳島県内の自治体及び、観光全般・地域に関する案内窓口を担当する団体。
 - ② 掲載内容 あなたの担当する地域のあまり知られていない観光名所の案内、特産品の紹介、新企画の発表など、会員のお出かけや購入のきっかけとなるもの。
 - ③ 発行部数 約18,500部
 - ④ 発行回数 隔月(4・6・8・10・12・2月)発行(年6回)
 - ⑤ 掲載料金 無料
(記事にちなんだプレゼント Goods 等のご提供は大歓迎!)
- ※詳細は「あわ～ず徳島」事務局へお気軽にお問い合わせください。

お問合せ
公益財団法人 徳島県勤労者福祉ネットワーク
あわ～ず徳島 徳島勤労者福祉サービスセンター
〒770-0942 徳島県徳島市昭和町3丁目35-1 ☎088-611-3322
✉sc@toku-sc.com 🌐https://toku-sc.com 📠088-611-3323

Vol.26



金長神社

商売繁盛や開運のご利益があると、商人や芸能人など多くの方が訪れ、社殿内にはたくさんの狸の置物が奉納されている。近年はパワースポットとしても人気。



ニホンフラッシュ たぬき広場

高さ5m 胴まわり5m 重さ5トンの世界一大きなたぬきの銅像があり、「阿波狸合戦」に登場する金長ほか仲間の狸たちの像も並んでいる。



ワークスタッフ SI 記念広場

令和5年に完成したインクルーシブ遊具(大型複合遊具)は、体が大きい子、小さい子、障がいの有無に関わらず、みんなと一緒に遊ぶことができ、休みの日は子供たちでいっぱい。



源義経公之像

源平合戦・屋島の戦いに向かう際に、四国で最初に上陸した地が小松島とされ、日本一大きな騎馬像で高さ6.7mある。

特別プレゼント企画

- ① 金長まんじゅう&こまボングッズセット … 3名
 - ② 狸合戦もなか&こまボングッズセット … 3名
- ※①② 共通こまボングッズ：マフラータオル、ステッカー、缶バッチ2種



小松島

ジブリ映画にも登場する「聖地」としてファンがつどう街。

小松島は民話「阿波狸合戦」の舞台。合戦の勝者で主人公の金長狸は「金長神社」に奉納されており、この金長狸の子孫がジブリ映画に登場し、ファンが訪れる聖地に!

小松島の魅力やおいしいものをPRするためにがんばります!



金長たぬき
こまボン

金長たぬきと源義経をイメージして誕生した、勇壮ながらもかわいらしい狸のキャラクター

あわ～ず徳島第1回ゲーム大会 GoGo あわ～ずCup を開催しました! 1/19

初めての試みとなった、あわ～ず徳島のゲーム大会には、多くの会員とご家族が参加してくださいました。本大会の他にも、別のパソコンで他のゲームタイトルを体験できるブースを用意し、皆さまに楽しんでいただきました。大会には実況や解説の方がいらっしゃり、大きなスクリーンで実際のゲーム画面を観戦することができました。体験会は順調に進みましたが、大会開始直後にインターネット回線のトラブルが発生し、一時中断。その後もトラブルが続く、大会進行が大幅に遅れ、オンライン参加者が参加できない事態となりました。さらに、レース形式の変更、実況においても不備が発生しました。ご迷惑をおかけしましたことを心よりお詫言申し上げます。しかしながら、ポジティブな面もあり、会員やご家族の皆さまが集まり、熱心に大会にご参加いただいている姿が印象的でした。事後にいただいたご意見・ご感想を真摯に受け止め、次回はこのような事態が起きないように再発防止に努めるとともに、この経験を活かし、第2回大会ではトラブルなく楽しいイベントにできるよう尽力いたします。



出張！
 徳島県内のJAさんに
 今が旬の野菜や果物など
 とっておきの“ええもん”を
 教えていただきました！

地元のお宝大発見！
JA自慢のちょっとええもん見ていってな-
 全6回 短期連載JA特集
第6回 JA 東とくしま編

JA 東とくしま
 小松島市立江町字大田ノ浦11番地の14
 HP <https://ja-higashitsk.jp/>

野菜そのものの
 おいしさを味わえる「エシカル農産物セット」
 の作り手や、農産物の作り手を紹介する「エシカル」を
 一緒にお届けします！

新鮮な野菜をそのまま食卓に！産直市「みはらしの丘
 あいさい広場」から旬の恵みをお届けします！

人や環境に配慮して生産された有機農産物や特別栽培農産物など、
 人や社会、環境に配慮して生産された農産物をセレクトされた「エシカル農産物セット」。
 野菜のおいしさは、“農家さんがどんなふうにかわいがりながら栽培したか”で決まります。野菜ソムリエプロ
 が実際に農家の畑を訪問し、オススメしたい農産物をセレクトしています。



Point
1
エシカル農産物セット



エシカル農産物セットは「ポケットマルシェ」からご購入いただけます
 ポケットマルシェとは、産地直送で旬の食材が生産者（農家・漁師）から届くオンラインマル
 シェです。全国の農家さん・漁師さんと直接やりとりしながら食材を買うのが魅力的。
 ※旬の農産物の中から5〜8品をセレクトしてお届けします。※商品写真はイメージです。

応募締切日 **4月22日(火) 9:00 必着**
 ※プレゼントの応募方法は、8ページ掲載の「プレゼントページ」をご参照ください。



美馬



【うだつの町並み】

吉野川の水運を活かし、
 阿波藍の集散地として栄えた歴史ある町。

重要伝統的建造物群保存地区に選定された地区で、江戸中期
 から昭和初期までの85棟の物件が現存しています。近年は、宿
 泊施設やレストランなど新たなにぎわいを生み出す店舗も登場
 し、散策のみならず滞在できるスポットに
 生まれ変わりつつあります。

特別プレゼント企画
**美馬和傘ランブシェードと
 藍染巾着セット …… 1名**



美馬市伝統工芸体験館 美来工房

“美馬和傘”の魅力に浸るひと時を
 お過ごしください。
 美馬市ならではの文化や伝統に触れる
 ことのできるものといえば、“美馬和傘”が
 あります。職人の話を聞きながら体験で
 きるこの施設は、和傘ランブシェードづくり
 などの体験が人気です。



美馬市観光交流センター 藍染工房

藍の歴史を感じる上で欠かせない
 「藍染め体験」ができるスポット。
 道の駅藍ランドうだつ駐車場から数分
 のところにある本施設は、美馬市が藍で
 栄えた歴史や文化の背景など、藍のスト
 ーリーを聞きながら体験できる空間と
 なっています。



事前予約をして、
 世界にひとつの
 マイデザインをつくって
 いきましょう！

美馬市 うだつ未来館

明治25年に建築された古民家を
 リノベーションしたおしゃれな内装の
 パン・ドーナツ店が昨年末オープン。
 本施設は観光客の滞在時間の延長と地
 域経済の活性化に向け、市が整備をし
 ました。現在は「あがるどーなつ/うだつぱ
 ん」が運営されており、連日完売が続くほ
 ど大人気の施設となっています。
 フランス菓子パティシエが作るまるでケーキのような新
 感覚和三盆ドーナツとプリオッシュを堪能しながら町並
 みを散策するもよし、お土産にするのもおすすめ。



お話し出店できる
 チャレンジショップもあり、
 将来的なうだつの町並み
 周辺の古民家活用を
 推進していく機能も
 有しています。

あわ〜徳島のSNS 配信中!!

Instagram (インスタグラム)
 あなたの街の素敵な瞬間や、楽しみ
 なイベントをリアルタイムでご紹介!

LINE (ライン)
 お得な情報や会報誌で伝えきれな
 かった案内をお届けします。LINE会
 員限定のプレゼントもあるよ!!

TikTok/YouTube
 (ティクトック/ユーチューブ)
 とくしまの知られざる地域の魅力など
 楽しいショート動画でご紹介!

こんな動画を
 投稿して
 います!

2024年4月1日以降に休業に入られた方が対象!

あなたの職場の **2024年4月1日より**
子育て応援スタート!

産前産後・育児休業
 期間中の会費を
 事業所に **キャッシュバック!**

はじまり
 はじまり

職場復帰の会員さんには「子育て応援記念品」をプレゼント。ぜひお問い合わせください

とくとく券

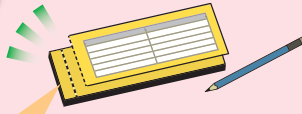
2025年度 春夏号



- ★会員及び同居の家族、同伴者が利用できます。
*ただし、バスツアーは会員及び同居の家族になります。
- ★とくとく券の他人への譲渡、会員間の譲渡はできません。
- ★1冊分が会員お一人の利用限度枚数となります。

1

冊子から切り離し、必要事項を記入します。



2

利用時に持参。会員確認のため、同時に会員証を提示します。



事業所番号、会員番号、会員氏名、利用年月日を記入し、利用施設にチェックを入れて下さい。未記入のとくとく券は利用できません。

下記割引:2025年4月1日現在

コンタクト

福本コンタクト
藤田メガネコンタクト・川原コンタクト
コンタクトレンズ 通常料金5%割引+300円割引

健康増進・スポーツ

- 徳島県総合健診センター 健診時のオプション割引(要予約)
前立腺腫瘍マーカー検査 2,530円→1,000円割引
骨密度検査 2,860円→1,000円割引
- ふれあい健康館 トレーニングジム 510円→210円
- センチュリープラザホテル「セレ」
フィットネスクラブ 3,850円→2,150円
- 徳島市田宮公園プール 無料
- 徳島市B&G海洋センタープール 無料
- まぜのおかB&G 高校生以上 510円→360円
海洋センタープール 小学生以上 300円→150円
- アサンスポーツクラブ
温水プール 大人・高校生 通常料金から220円引
- スエヒロボウル 2ゲームまで 1,200円→300円
- ゴルフ練習場 平日 3時間 1,200円→800円
アンカース 土日祝 2時間 1,400円→1,000円

観光・レジャー

- シネマサンシャイン北島 さらにお安くならしました!
映画鑑賞 2,000円→1,500円
- 徳島バスグループ(高速バス) 500円割引
生見⇄大阪 石井⇄大阪 徳島⇄神戸 徳島⇄岡山
- とくしまファミリーランド
のりもの回数券 3,500円→3,000円
- ドイツ館 入館料 400円→240円
- 賀川豊彦記念館 入館料 200円→120円
- 共通券(ドイツ館・賀川豊彦記念館) 入館料 500円→300円
- 渦の道 大人 510円→260円
中・高生 410円→200円 小学生 260円→100円
- 海中観光船ブルーマリン 小学生 1,000円→800円
中学生以上 2,000円→1,600円
- 竹ヶ島シーカヤック 一人用 4,000円→3,200円
二人用 7,000円→5,600円
- まぜのおか 施設維持費 高校生以上 1,000円→800円
小・中学生 500円→300円
- 淡路ファームパーク イングランドの丘 高校生以上 1,200円→700円
4歳~中学生 400円→200円
- 淡路ワールドパーク ONOKORO 中学生以上 500円割引
3歳~小学生 400円割引

温

- 鯛丸海月 入浴 大人(中学生以上) 800円→300円
(鳴門市) 入浴 小人 500円→無料
- 大和の郷 大人(中学生以上) 700円→450円
(阿南市) 中人(小学生) 350円→200円
小人(小学生未満) 100円→50円
- 美郷の湯 大人(中学生以上) 550円→250円
(吉野川市) 小人(小学生) 300円→無料
- ブルーヴィラ 入浴 大人(中学生以上) 600円→400円
あなぶき(美馬市) 小人(小学生) 300円→無料
- 紅葉温泉 入浴 大人(中学生以上) 620円→300円
(三好市) 小人(小学生) 400円→無料
- 月ヶ谷温泉 入浴 大人(中学生以上) 650円→300円
(上勝町) 小人(3歳以上~小学生) 350円→無料
- もみじ川温泉 入浴 大人(中学生以上) 700円→300円
(那賀町) 小人(3歳以上~小学生) 350円→無料
- ふれあいの宿 入浴 大人(中学生以上) 610円→300円
遊遊NASA(海陽町) 小人(3歳以上~小学生) 300円→無料
- HOTELRIVIERA 入浴 大人(中学生以上) 800円→400円
ししうい(海陽町) 小人(3歳以上~小学生) 400円→無料

泉

レストラン

- JRホテルクレメント徳島 1Fダイニングカフェクレメント/6F 彩彩
ランチ(20:00以降) 400円割引 ディナー 600円割引
- ホテル千秋閣 ランチタイム 250円割引
レストラン 聚楽 聚楽御膳(要予約) 1,000円割引
- スマイルホテル徳島
スマイルズキッチン 朝食バイキング 1,300円→1,000円
- たらいうどんかねぎん坂野 利用料金 200円割引

子育て

ファミリー・サポート・センター
ファミサポ利用料金 1時間につき400円補助

教習所車

(徳島市) ●千松 ●徳島第一 学生 15,000円割引
●徳島中央 ●広沢 一般 10,000円割引
(鳴門市) ●鳴門 (阿南市) ●阿南 自動二輪 5,000円割引
(吉野川市) ●鴨島 (小松島市) ●小松島

車検割引

●車検割引サービス 1台につき 2,000円割引
(徳島市) ●イエローハット国府店 ●明野自動車販売 ●ポデーショップ
平松 ●ロイヤルオート (鳴門市) ●イエローハット鳴門店 (小松島市)
●元木自動車 (阿南市) ●イエローハット阿南店 (吉野川市) ●ロータス
中央 ●山川自動車(コバック山川店) (美馬市) ●イエローハット脇町店
(勝浦町) ●坂口モータース ●豊栄自動車 (藍住町) ●イエローハット
徳島藍住店

ファミリー・サポート・センターの利用助成について

とくとく券1枚で1時間につき400円の助成をします。

※複数枚ご利用の方は、まとめてお送り下さい。
※とくとく券有効期限後1ヶ月以内にご請求をお願いいたします。

ファミサポ会員登録(無料)が必要です。

ファミサポ利用後、提供会員に利用料を全額お支払い下さい。

活動報告書 ※提供会員が作成

とくとく券

ファミサポとくとく券請求書 ※あわ〜ず徳島事務所または各ファミサポに備付

3つをまとめてあわ〜ず徳島に送付

とくとく券1枚につき400円を事業所指定登録口座にお振込いたします。

あわ〜ず徳島 とくともく券日帰りバスツアー

やむをえない事情により、日時・内容の変更や実施を見送る場合があります。
実施の詳細は **毎回の会報**・**ホームページ**にて掲載いたします。



2025年度 年間スケジュール

4	6日 日	京都	京都タワー日帰りプラン	
	17日 木	京都	京都御所日帰りプラン	
	20日 日	高知	高知日曜市日帰りプラン	
5	27日 日	岡山	三井アウトレットパーク倉敷と美観地区日帰りプラン	
	4日 日	京都	京都タワー日帰りプラン	
6	24日 土	大阪	うめきた日帰りプラン	
	8日 日	兵庫	姫路城日帰りプラン	
7	29日 日	奈良	興福寺日帰りプラン	
	5日 土	京都	京都タワー日帰りプラン	
8	27日 日	愛媛	道後温泉日帰りプラン	
	24日 日	大阪	天王子動物園日帰りプラン	
9	7日 日	京都	宇治平等院日帰りプラン	
	21日 日	京都	京都御所日帰りプラン	
10	5日 日	高知	高知日曜市日帰りプラン	
	26日 日	奈良	興福寺日帰りプラン	
11	16日 日	京都	京都タワー日帰りプラン	
	23日 日	京都	京都タワー日帰りプラン	
12	7日 日	岡山	三井アウトレットパーク倉敷と美観地区日帰りプラン	
	21日 日	兵庫	北野神戸日帰りプラン	
2026	1	11日 日	兵庫	三田プレミアムアウトレット日帰りプラン
2	8日 日	愛媛	道後温泉日帰りプラン	
3	1日 日	京都	京都タワー日帰りプラン	
	28日 土	京都	宇治平等院日帰りプラン	

※方面が変更になる場合がございます。

日帰りバスツアー申込時のとくともく券利用方法変更のお知らせ

今回お届けする「とくともく券2025年度春夏号」から、新たに日帰りバスツアー専用のとくともく券ページが追加されました。これにより、日帰りバスツアーにお申し込みの際は、こちらの専用とくともく券をご利用いただくことになります。

『日帰りバスツアーとくともく券』1枚で
会員ご本人(1名) + 同居のご家族(最大4名様)の
合計5名様までご利用いただけます。

※同居のご家族が5名以上ご利用の場合には、とくともく券が追加が必要です。

お得な金額でご参加いただける日帰りバスツアーは、大変人気があり、予約開始後すぐに定員が埋まってしまう状況です。より多くの会員の皆さまにご参加いただける機会を増やしたく、このような変更を行うことといたしました。皆さまのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



日帰りバスツアーとくともく券記入用本

とくとく券特別企画

4・5月

とくとく券特別企画の使い方

とくとく券の「特別企画利用券」欄にチェックを入れ、必要事項を記入してください。

特別企画利用券 企画は、 [あわ〜ず徳島会報]で随時お知らせします。

とくとく券は1人1枚、人数分必要です。4人家族なら4枚だね。

とくとく券を使う時はあわ〜ず徳島会員証の提示を忘れないで!

会員証がないと割引や特典が受けられません。

ホテル千秋閣 10F レストラン兼業

選べる! 3パターン 足赤海老& 国産黒毛牛ランチ

[サラダ・デザート・ドリンクバー付き]

とくとく券利用で 600円OFF!

各2,500円 → 1,900円

※税金・サービス料込みとなります

※Aランチの写真です。

Let's choice! / 選べる! 3パターン A~Cの3パターンからご選択ください

- A 足赤海老入り寿司盛り合わせと国産黒毛牛すきやき御膳
- B 足赤海老フライと国産黒毛牛すきやき御膳
- C 足赤海老と若鶏のチリソースと国産黒毛牛すきやき御膳

5/3(土) 4日 5月6(火) のランチタイム4日間 (ランチタイム) 11:30~14:30 (L.O.14:00)

要予約



徳島市幸町3丁目55 (徳島市役所隣) URL <https://www.sensyukaku.jp/>

レストラン直通 TEL.088-621-3630

駐車場2時間無料

アオアヲナルトリゾート

天然温泉と 郷土料理ランチバイキング & 釣り堀体験

鯛など新鮮な旬魚をお造りで。揚げたて天麩羅、鳴門金時デザートまで約60種をご堪能いただけます。

とくとく券利用で

利用時間 11:30-14:30 5,000円 → 4,400円 600円OFF!

要予約 前日18:00まで 予約時に「あわ〜ず徳島とくとく券利用」とお伝え下さい。

当日1階テラスカフェ・オーグにてあわ〜ず徳島会員証を提示した上でとくとく券引き渡し。●予約状況により提供場所が変更になる場合があります。来館時、受付にてご案内させていただきます。●他のチケットや特典との併用不可。●とくとく券のご持参・会員証のご提示がない場合は通常料金となります。●仕入れ状況や季節により食事の内容が変更になる場合がございます。●曜日により温泉の利用時間が異なります。ホテル来館時、受付にてご案内させていただきます。

■利用場所: レストラン彩、1階露天風呂、8階展望浴場 ■釣り堀利用: ビーチランド内 (10:00~17:00)

利用期間 4/1(火)~5/31(土)

ウキブネ予約



アオアヲ ナルト リゾート

鳴門市鳴門町土佐泊浦字大毛16-45 URL aoawo-naruto.com

レストラン予約直通 TEL.088-687-2580 (受付10:00~18:00)

駐車場無料

椿谷自然体験村「椿谷自然体験」

お客様に“記憶に残る体験をしてもらいたい”と独自の発想で手づくりのジップラインや川遊び、キャンプなどここでしか体験できないアクティビティをご用意しています。

食材・飲み物持参、他は手ぶらでOK! BBQ 所要時間 約2時間 利用可能人数: 4名~ とくとく券利用で 1,000円OFF! お一人様 2,000円 → 1,000円

※BBQコンロ・炭・トング・紙皿・割りばし・火起こし・ごみ処理代込み

ピザ焼き窯でのピザ作り 所要時間 約2時間 とくとく券利用で 1,000円OFF! ピザ窯使用料(一式) 5,000円 → 4,000円

※ピザ2枚付き(追加ピザ1,000円/1枚) ※ごみ処理代100円/1名

4/5(土)~5/31(土)の土日祝開催

要予約

椿谷自然体験村 TEL.090-2788-6256

海部郡美波町山河内字西山208-1 [営業時間] 9:00~17:00

他にもたくさんメニューがあります! Instagram もぜひご覧ください▶



もみじ川温泉「あめご天井+温泉プラン」



那賀町産の「あめご料理」と「源泉100%の温泉」をご堪能ください!

とくとく券利用で

[大人限定] 2,020円 → 1,500円 520円OFF!

利用期間 4/1(火)~5/31(土)

もみじ川温泉

那賀郡那賀町大久保字西納野4-7 [営業時間] 11:00~21:00 (LO./20:30)

TEL.0884-62-1171

URL <https://momijigawa-spa.com/>



当日参加OK 春のウォーキング・イベント

NPO法人徳島県ウォーキング協会では、ウォーキングの普及を目的として、県下各地でウォーキング大会を開催しています。



第355回徳島ワンデーウォーク とくしま街道⑧ 徳島市(津田の町歩き)

コース選択 5km・10km

4/13(日) 集合 午前9時30分 徳島市津田公園木材団地協同組合駐車場

第356回徳島ワンデーウォークとくしま街道⑨ 板野町(四国のみち5山寺のみち)

コース選択 5km・10km

5/11(日) 集合 午前9時30分 板野歴史文化公園

とくとく券利用で [一般] 600円 → 300円 300円OFF!

NPO法人 徳島県ウォーキング協会 TEL.088-656-3636

※行事詳細はこちらのホームページへ URL <http://tokuwalking.main.jp/>



アウェイゲームを応援しに行こう!! 1名様からご参加歓迎!! 徳島ヴォルティス応援ツアー

2025年催行のすべてのアウェイ応援ツアーが対象です。

とくとく券利用で

旅行代金から

会員 2,000円OFF!

会員家族 1,000円OFF!



全ての徳島ヴォルティス応援ツアーで好きな選手のサイン色紙とグッズが当たる抽選を実施しています。

要予約

お問合せ・お申込みは フレンドリーツアー専用ダイヤル

☎088-625-0220

- ★「あわ〜ず徳島会員または家族」とお伝え下さい。
- ★窓口にて「会員証提示+とくとく券使用」のこと。
- ★ツアー募集はエアトラベル徳島ホームページにて順次お知らせいたします。



観光庁長官登録旅行業第1982号 総合旅行業務取扱管理者: 祖川佐知子 旅行企画・実施

株式会社 エアトラベル 徳島

本社

徳島市幸町1丁目47-3 スタッフクリエイティブビル2階 URL <https://www.air-travel.jp/>





「2025年度くーぱん丸。」 団体会員専用QRコード

使用期限 (2025年4月1日～2026年3月31日) 今号会報と一緒にお届けしています！

2024年度くーぱん丸。

団体会員専用QRコードの

使用期限は2025年3月31日までです。

2025年4月1日より、
今回お届けしたQRコードを
新たに読み取っていただき
ご使用ください。



会員ごとのQRコード

「あわ～ず会報」と一緒にお届けの
「団体会員専用パーソナルQRコード」
(ハガキサイズ)をご用意ください。
「団体会員専用パーソナルQRコード」
を読み取り、アプリの指示に従いご登録を
お願いします。



スマートフォンをご使用になられない方には、今回お配りしたQRコード(未使用のもの)と
引き換えに、カードと冊子による冊子版「くーぱん丸。」のご用意もございます。

交換のお申し出は、未使用のQRコード(ハガキサイズ)に加え、必要事項を記入
いただいた、下記交換申出書を同封して、あわ～ず事務局まで郵送にてお送りく
ださい。(できるだけ事業所でまとめてお申し出ください。)

交換対応期間は2025年5月30日(金)までとさせていただきます。

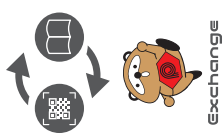
冊子への交換には、お配りしたQRコード(未使用のもの)が必要です。QRコードを読み取りした、また、
紛失した場合は交換できません。

QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。



送付先
住所

コピーして切り取ってご利用ください。



770-0942

徳島市昭和町3丁目35-1

あわ～ず徳島事務局 宛

交換申出書

1 事業所番号	
2 事業所名	
3 連絡先 TEL	4 担当者氏名
5 交換数	
6 送付先(ご住所) □□□□□□□□	

TICKET **コンサートチケットあっせん**

ベルリン交響楽団

～とくしま第九特別公演～
(ゲスト：ピアニスト石井琢磨)



6/21 会場/アスティとくしま
開場/14:00 開演/15:00 **限定30枚!**

出演者 ●指揮：ハンスエイルク・シェンベルガー
●ピアニスト：石井琢磨 ●合唱：アスティとくしま第九合唱団
プログラム ●シューマン：ピアノ協奏曲 イ短調 作品54 (ピアノ：石井琢磨)
●ベートーヴェン：交響曲第9番 二短調 作品125「合唱付き」

S席 8,500円 → あわ～ず徳島 6,800円 **20% OFF!**

※車椅子席をご希望の方は一般発売日よりお申し込みください。
※当日、駐車場は大変な混雑が予想されます。公共交通機関も併せてご利用ください。
お問合わせ先 株式会社サンライズプロモーション東京 TEL.0570-00-3337 (平日12:00～15:00)
申込締切 4/21(月) AM10:00必着 1人4枚迄
※チケットのお渡しは公演2週間前からとなります

デューク創立50周年記念
スターダスト☆レビュー

45周年ツアー 2025～27
「星屑冒険王」野外編



5/24 会場/さめぎ市野外音楽広場テアトロン
開場/13:00 開演/14:00 **限定各20枚!**

指定席 8,800円 → あわ～ず徳島 8,360円 **5% OFF!**
会員特別価格
芝生自由席 8,300円 → あわ～ず徳島 7,885円 **5% OFF!**
会員特別価格

※雨天決行/雨天中止 ※指定席：未就学児入場不可/小学生以上有料 ※芝生自由席：保護者同伴に限り未就学児無料(入場時に身分証明書の提示が必要) ※臨時駐車場(有料)、県内シャトルバスツアー、オフィシャルツアーについてはデュークホームページをご確認ください。
お問合わせ先：デューク高松 TEL.087-822-2520
申込締切 4/18(金) AM10:00必着 1人4枚迄
※チケットのお渡しは公演2週間前からとなります

東京スカパラダイスオーケストラ

47都道府県 HALL TOUR「47」



こちらのチケットの受け取り方法は「お申し込みの欄」にあります

限定各20枚!

12/27 会場/アスティとくしま
開場/17:00 開演/18:00

指定席 8,800円 → あわ～ず徳島 8,360円 **5% OFF!**
会員特別価格
学生指定席 5,500円 → あわ～ず徳島 5,225円 **5% OFF!**
会員特別価格

※小学生以上よりチケット必要。未就学児見送。保護者一名に対してお一人様まで、且つ保護者のお膝の上での観覧に限りチケットは必要ありません。 ※指定席学生チケット：公演日に小学生～高校生の方対象。ご入場時、学生証、もしくは年齢の確認できる身分証明証を確認しますので、必ずご持参ください。
お問合わせ先：デューク高松 TEL.087-822-2520
申込締切 4/18(金) AM10:00必着 1人4枚迄
※チケットのお渡しは公演1週間前からとなります

申込方法 あわ～ず徳島まで 下記必要事項をご記入下さい。 ※チケットの当選・落選案内は、申込締切後ただちにハガキで発送いたします。申込締切後のキャンセルはできません。
①公演名 ②希望枚数 ③事業所名 ④会員番号 ⑤会員名 ⑥郵便番号と住所 ※1 ⑦電話番号 ※2 ⑧チケット受取方法(郵送・来所) ※3
※1 郵送先が事業所の場合は、その旨を明記下さい。 ※2 平日の日中にご連絡可能な番号を記入下さい。 ※3 郵送の場合は送料460円(簡易書留)が必要です。 P.12 申込用紙も申込にご利用いただけます。

ローチケbiz+で 通常チケットの購入時にかかる「システム利用料」と「店頭発券手数料」が無料になります!

幅広い種類のチケットがあるので家族みんなで利用できます!

クーポンも配布中!

チケット以外のオプションメニューも充実!

1 HMV&BOOKS online
本・CDのご購入に使えるクーポンを毎月プレゼント!コンビニ受け取りなら送料無料で24時間受け取り可能。Pontaポイントも貯まります。

2 コスメ通販サイト morecos+
スキンケア商品や話題の韓国コスメ、メンズコスメといった様々なコスメ商品をクーポンでお得にご購入いただけます。

3 ローチケ旅行
国内航空券やホテルが優待価格でご利用いただけます。24時間オンラインで予約可能。個性あふれるオリジナルツアーもオススメです。

ローチケbiz+ スマートフォン画面

プレゼント ※1つのプレゼントに対して、応募は1回までお願いします。

道の駅 日和佐

県内最大級のサービスステーション! 地元の特産品が購入できる「産直館」、お土産物やちょっと珍しい工芸品などを販売している「物産館」へ是非、お立ち寄りください。
※お一人様1枚のお届けとなります。色はお選びいただけません。

オリジナルフェイスタオル... 4名様

DATA 海部郡美波町奥河内字寺前493-6
9:00～17:30 ☎0884-77-2121
https://sites.google.com/view/michinoeki-hiwaso/

SMS GROUP 地域の医療と健康をサポートするグループネットワークです。

DATA 徳島市北佐古二番町3-32 ☎088-612-7556 https://shikoku-ms.com/

〈割引対象店舗〉

5店舗どこでも使える商品券(1,000円分)..... 10名様

- 1 個別焼肉 志 徳島市南末広町7-6
☎088-624-6006 (火曜日(祝祭日は営業))
11:30～15:00 / 17:00～22:00 (Lo.21:30)
- 2 Pizzeria Trattoria Bella 徳島市沖浜東1丁目46
☎088-678-6601 https://pizzeria-trattoria-bella.com/ (火曜日(祝祭日は営業))
11:30～15:00(金・土・日のみ) / 17:00～22:00 (Lo.21:30)
- 3 sweets Daisy 徳島市沖浜東1丁目46
☎088-678-6601 https://sweets-daisy.com/ (火曜日(祝祭日は営業))
10:00～22:00
- 4 海鮮焼焼き処 土佐男 徳島市南庄町2丁目20-7
☎088-676-2275 (11:00～14:30、17:00～22:00)
火曜日 https://warayaki-tosao.com/

あわ～ず徳島事務局

ホームゲーム開催日

- 5/11(日) レノファ山陽FC戦
- 5/25(日) ジュビロ磐田戦
- 6/15(日) ジェフユナイテッド市原・千葉戦
- 6/21(土) 大分トリニータ戦
- 7/5(土) 藤枝MYFC戦

ポカリスエットスタジアムへ応援に行こう!

※日時指定の招待券となりますので、必ず希望日をお書きください。

徳島ヴォルティスホームゲーム招待券..... 各ゲーム1組2名様

応募方法 あわ～ず徳島まで 下記をご記入の上ご応募下さい。【★=必須事項】
★1希望するプレゼント名 ★2事業所名、事業所番号 ★3会員番号、会員氏名
★4あわ～ず徳島でよく利用するサービス、ご要望など自由に意見を記入ください。
P.12 申込用紙も応募にご利用いただけます。左記の★はひとこと欄にお書きください。

申込締切日 4月22日(火) 9:00 必着

QRコードから応募

あわ~ず徳島会員・会員家族限定



日帰りバスツアー

※全コース共通…●添乗員同行 ●食事なし

京都日帰りプラン(京都タワー) 5/4日 

入場券付き

行程予定一覧
 沖洲マリンターミナル・名店街西側【7:40】→松茂とくとくターミナル【8:00】
 →京都タワー【11:30】→自由散策→梅小路公園バス駐車場【17:00】→松茂とくとくターミナル【20:00】→名店街西側・沖洲マリンターミナル【20:20】

会員 **3,000円** 会員家族 **4,000円**

大阪日帰りプラン(うめきた) 5/24日 

行程予定一覧
 沖洲マリンターミナル・名店街西側【7:40】→松茂とくとくターミナル【8:00】→大阪梅田ブラザモータープール(梅田でショッピングや観光をお楽しみください)【自由食】【11:00~17:00】→松茂とくとくターミナル【19:40】→名店街西側・沖洲マリンターミナル【20:00】

会員 **3,000円** 会員家族 **4,000円**

兵庫日帰りプラン(姫路城) 6/8日 

入場券付き

行程予定一覧
 沖洲マリンターミナル・名店街西側【7:40】→松茂とくとくターミナル【8:00】→姫路城【11:00】→自由散策→大手門前駐車場【16:00】→松茂とくとくターミナル【18:30】→名店街西側・沖洲マリンターミナル【18:50】

会員 **3,000円** 会員家族 **4,000円**

奈良日帰りプラン(興福寺) 6/29日 

入場券付き

行程予定一覧
 沖洲マリンターミナル・名店街西側【7:40】→松茂とくとくターミナル【8:00】→興福寺【11:00】→自由散策→奈良公園バスターミナル【17:00】→松茂とくとくターミナル【20:20】→名店街西側・沖洲マリンターミナル【20:40】

会員 **3,000円** 会員家族 **4,000円**

(株)徳バス観光サービス (観光庁長官登録 旅行業第434号) お問合せ ※お電話でのご予約受付は出来ません。 TEL.088-622-0480 [10:00~18:00/土・日・祝休]

ご購入店舗
 ●徳島駅前(タイワロイネットホテル徳島駅前1F)……………[10:00~13:00/14:00~18:00/水・木・金のみ営業(祝日休み)]
 ●キョーエイクト店……………[10:00~13:00/14:00~18:00/水休み]

次号掲載予定

- 7月5日(土)…京都・京都タワー
- 7月27日(日)…愛媛・道後温泉
- 8月24日(日)…大阪・天王寺動物園
- 9月7日(日)…京都・宇治平等院

▼ 下記のFAX申込用紙に必要事項記入の上、ご希望のプランに チェックを入れてお申し込みください。

バスツアーFAX申込用紙  **FAX 088-622-0961** (24時間受付)

お申込方法
 こちらの申込用紙に記入 → FAX送信または直接営業所へ → 営業所に申込用紙と会員証・とくとく券をご持参の上、代金お支払い(チケット受取)

●2営業日(日・祝を除く)過ぎても回答が無い場合、FAXが届いていない場合もありますのでお問合せ下さい。
 ●来店できない場合は振込みも可能です(振込手数料は申込者負担)。入金確認後にチケットを郵送いたします。
 ●旅行会社の規定により、出発日前日から起算して10日前からキャンセル料がかかります。[1泊2日以上は20日前から]
 ●利用予定バス会社は徳島バス、徳島バス南部、光ドリーム観光バス、藤西阿観光バスまたは同等クラスとなります。詳しくは徳バス観光サービスホームページ <http://www.tokubus-kanko.co.jp> にてご確認ください。

当日はチケットご持参の上、各乗場へ

日帰りバスツアー専用のとくとく券をご利用ください

『日帰りバスツアーとくとく券』1枚で、会員ご本人(1名) + 同居のご家族(最大4名まで)の合計5名様までご利用いただけます。
 ※同居のご家族が5名以上ご利用の場合にはとくとく券が追加が必要です。

とくとく券利用時は、あわ~ず徳島会員証の提示が必要となります。

各ツアーお申込み開始日 **4/7月** 5月4日(日) 京都日帰りプラン(京都タワー) 5月24日(土) 大阪日帰りプラン(うめきた) 6月8日(日) 兵庫日帰りプラン(姫路城) 6月29日(日) 奈良日帰りプラン(興福寺)

〈注意〉ツアー参加チケットを購入しないまま購入期限が過ぎた場合、ご予約は予告なしに取り消します。
 ※期限内にご購入が難しい場合は、購入期限までに 088-622-0480 (徳バス観光サービス宛) へご連絡ください。

事業所番号		事業所名	
会員番号		会員氏名	フリガナ ()
会員住所	自宅〒		
連絡先TEL	<input type="checkbox"/> TEL	<input type="checkbox"/> 携帯(必須)	<input type="checkbox"/> FAX
参加者名	フリガナ	会員番号	
	()		
	()		
	()		
	()		
		日帰りプランの集合場所	性別
		沖洲マリンターミナル・徳島駅前・松茂	男・女
		沖洲マリンターミナル・徳島駅前・松茂	男・女
		沖洲マリンターミナル・徳島駅前・松茂	男・女
		沖洲マリンターミナル・徳島駅前・松茂	男・女
			合計
			円

ご記入内容に相違なければ、チェックを入れてください。 申し込み家族は同居家族に相違ありません。 会員氏名 () 合計 円

★申込用紙はすべて漏れなくご記入ください。記入漏れのある場合は、受付できない場合がございますので予めご了承ください。★お取消しされる場合は、必ずご連絡をお願いします。

当社記入欄 受付日 月 日 号車 お支払い期日 月 日まで

結婚支援・とくしまマリッジサポートセンター

マッチング (1対1のお見合い) **出張登録・閲覧会**

プロフィール情報を検索し、気になるお相手への1対1のお引合せ(お見合い)を申し込むことができます。お近くの独身者の皆さま、ご登録にお越し下さい。



● in 阿南市、阿波市、美馬市

① 4/6	🕒 11:00~16:00	阿南	ひまわり会館
② 4/20	🕒 11:00~16:00	美馬	美馬市地域交流センター ミライズ
③ 5/11	🕒 11:00~16:00	阿南	ひまわり会館
④ 5/25	🕒 11:00~16:00	阿波	阿波市交流防災拠点施設 エアルフ

★ご利用には事前予約が必要が必要です。

詳しくは「マリッサとくしまwebサイト」をご確認ください▶



お問合せ・お申込みは

☎ 088-656-1002
✉ msc@marissa-tokushima.com
FAX 088-656-1008

OPEN

📅 月・火・金 12:00~20:00
📅 土・日・祝 10:00~18:00
※水・木曜日(祝日の場合は開所)
徳島市寺島本町西1-5 アミコ東館7階



ユニバーサル・カフェ「つながり」

1月に第32回餃子作り、
2月に出張交流会in阿南市を開催しました。

中国の伝統文化の話に耳を傾け、みんなで季節の伝統料理を美味しくいただきました。『食』を通じた異文化交流の場となりました。



交流会のお知らせ(予定)

交流会の詳細は、ユニバーサル・カフェ「つながり」☎088-655-0771にお問合せください。
◀ 勤労者福祉ネットワーク ホームページ内の「つながり」からも詳細をご確認いただけます。

中・四国内勤労者福祉サービスセンターボウリング大会開催報告

2024年12月1日~2025年1月31日に、中・四国内勤労者福祉サービスセンターボウリング大会(スコア表提出)が開催され、男性246名、女性146名が参加しました。徳島SCからは、第3位 西原 佑輔 様、飛び賞 石川 和孝 様、川島 みなみ様、蔭山 美咲 様、尾名 真樹子 様が表彰され、記念品を贈呈しました。おめでとうございます。



4月スタート **公益財団法人 徳島市体育振興公社**
令和7年度 **受講生募集キャンペーン**

0歳からシニアクラスまで幅広い年齢層に合わせた96講座を開催しています。詳しい内容はホームページでご確認下さい。

携帯から簡単アクセス!



「あわ~ず徳島」会員証のご提示でお試し受講 1回無料!!
駐車料金 無料!!

- 事前にご予約が必要です。
- 定員に空きがある教室で1教室につき1回となります。



スポーツ・文化講座
受講生募集!

0歳から高齢者までどの年齢の方でも参加できる講座が全部で96コース! 託児システムつきコースや1レッスン1,000円で参加できる「気軽にレッスン」など通いやすいシステム設定。詳細は、(公財)徳島市体育振興公社ホームページでご確認ください。ホームページからお申込みも可能です。

ベビー系各種講座



テニス講座



その他講座



お申込みお問い合わせ

公益財団法人 徳島市体育振興公社
<http://www.tokushimacity-sports.or.jp>

徳島市徳島町城内6番地 とくぎんトモニアリーナ(徳島市立体育館内)
☎ 088-654-5188 徳島市体育振興公社

広告

ろうきん徳島地区勤労者互助会は、はたらく皆様からご家族まで、ライフプランのさまざまなシーンで皆様の暮らしを応援します!

ろうきん徳島地区勤労者互助会は、相互扶助の精神に則り会員のために福利共済活動を通じて、社会的、経済的、文化的な地位の向上と勤労者福祉活動の健全な発展に資することを目的とし、お勤め先に労働組合がない皆様、「ろうきん」に加入していない皆様に、簡単・便利に「ろうきん」を利用いただけるよう設立された団体です。

※ろうきん地区勤労者互助会への入会手続きは「ろうきん」の融資お申込み時に申請を行い、融資審査承認後に会費1,000円を納めていただきます。詳しくはお近くの「ろうきん」へお問合せ、または四国ろうきんホームページへアクセスしてください。

住宅ローン

くるまローン

教育ローン

ろうきんカードローン
マイプラン



- 徳島支店 088-623-1111
- 徳島ローンセンター 088-634-1000
- 池田支店 0883-72-0399
- 徳島北支店 088-698-1111
- 徳島北ローンセンター... 088-698-1112
- 阿南支店 0884-22-2132
- 鴨島支店 0883-24-3113

ろうきん徳島地区勤労者互助会は働く人の暮らしをサポートします!

ろうきんは日本で唯一の「はたらく人」のための金融機関! 「はたらく人」ならどなたでもご利用できます!

利用料
無料

子育て広場

各地域のファミリー・サポート・センターと併設しています。
センター内での預かりもできますので気軽にお問合せ下さい。

1 美馬市子育て支援センター みらい

子育て中のお母さん、お父さんがホッとできる場所、保護者同士のつながりきつかけになる場所。美馬市子育て支援センター“みらい”はそんな場所になればと思います。おばあちゃん、おじいちゃんもお孫さんと一緒に遊びに来て下さいね。妊婦さんも大歓迎です。



美馬 FSC に併設しています

美馬市脇町大字猪尻字西分 116-1
美馬市地域交流センター ミライズ2階

TEL: 0883-53-1108 OPEN: 10:00~19:00
休館日: 毎週火曜日、年末年始(12/29~1/3)



対象 未就学児のお子様と保護者、祖父母の方、学生ボランティア
や妊娠中の方、託児の利用を希望する保護者の方

2 海陽町地域子育て支援センター あのね

会話の始まり「あのね、誰かが気軽に話のできる場所になれば...と。妊婦さんや0~3才までの子どもと保護者が集える場所、親同士・子どもの仲間づくりの場所、子育ての情報の行きかう場所です。



かいよう FSC に併設しています

海部郡海陽町奥浦字新町 44
海陽町役場 海部庁舎 3階

TEL: 0884-74-3112 OPEN: 10:00~16:00
休館日: 土、日、祝、年末年始(12/29~1/3)



対象 妊娠中の方、0~3歳までのお子様と保護者、パパ、ママ、
おじいちゃんおばあちゃん、誰でも大歓迎!

3 阿波子育て支援センター あおぞら

「あおぞら」は、主に阿波市在住の子育て家庭の親とその子ども(未就学のお子様とその保護者)が気軽に集い、打ち解けた雰囲気です。語り合い、相互に交流を図る場で、子育て等についての相談や子育てに関する情報の提供も行っています。



阿波市 FSC に併設しています

阿波市阿波町東原 173 番地 1
阿波市阿波地域交流センター 1F

TEL: 0883-30-3536 OPEN: 9:00~16:00
休館日: 日、祝、毎月最終火曜、年末年始(12/29~1/3)



対象 未就学のお子様と保護者の方、妊娠中の方
※保育園に通われているお子さんでもご利用できます。

4 吉野川市子育て支援センター ちびっこプラザ

「ちびっこプラザ」は吉野川市在住の妊婦さんや子育て中の親(未就学の乳幼児とその保護者)が気軽に集うことのできる場所です。遊び場や子育て情報の提供をしているほか、妊娠検診、育児相談、親子の交流ができます。また、託児サービスを実施しています。



吉野川市 FSC に併設しています

吉野川市鴨島町鴨島 252-1
日本フネ市民プラザ 4F

TEL: 0883-22-2440 OPEN: 9:00~17:00
休館日: 毎週火曜日、年末年始(12/29~1/3)



対象 吉野川市在住の未就学のお子様と保護者、祖父母の方、学生
ボランティアや妊娠中の方 ※水曜のみ吉野川市外の方でも利用可

5 徳島市親子ふれあいプラザ

いろいろな遊びや子育て講座などを通じて、子育て中の親同士、子ども同士の活発な交流をお手伝いします。また、悩みを相談できる「子育て相談」も実施しています。



リユースコーナーあります!

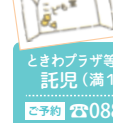
徳島市市浜東 2 丁目 16 番地
ふれあい健康館 1階

TEL: 088-657-0065
OPEN: 9:00~17:30(日曜日は9:00~17:00)
休館日: 毎週月曜日、年末年始(12/28~1/4)



対象 0歳から未就学児とその保護者、小学生・中学生

ときわプラザこども室 6



利用無料(要予約・先着順)
予約締切: 休館日を除く2日前まで

ときわプラザ等をご利用の方の
託児(満1歳~就学前)
ご予約 ☎088-655-4638

子育て相談室
(電話相談・面談)
ご予約 ☎088-655-4641

リユースコーナーあります!

徳島市山城町東浜傍 1-1 アスティとくしま 2階

TEL: 088-655-4638 OPEN: 10:00~18:00
休館日: 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)



対象 託児: ときわプラザ等ご利用の方(満1歳~就学前)
相談: 0歳~就学前まで

子育て応援団

ファミリー・サポート・センター

「育児を応援してほしい人」と「育児を応援したい人」が
子どものお世話を応援しあう会員制の有料サービス。



1 徳島ファミリー・サポート・センター



徳島市昭和町 3-35-1
わーくびあ徳島 4F
(公財)徳島県勤労者福祉ネットワーク内

TEL: 088-611-1551
OPEN: 8:30 ~ 18:00

リユースコーナー取り扱い無し

6 阿波市ファミリー・サポート・センター



阿波市阿波町東原 173-1
(阿波市阿波地域交流センター
1F あおぞら内)

TEL: 0883-30-3526
OPEN: 9:00 ~ 17:00

リユースコーナーあります!

2 板野東部ファミリー・サポート・センター



板野郡藍住町奥野字
矢上前 32-1
(藍住町勤労女性センター内)

TEL: 088-693-3033
OPEN: 9:00 ~ 17:00

リユースコーナー取り扱い無し

4 鳴門ファミリー・サポート・センター



鳴門市撫養町南浜字東浜 24-2
鳴門市健康福祉交流
センター内 1F

TEL: 088-683-0788
OPEN: 9:00 ~ 17:00

リユースコーナーあります!

7 かいようファミリー・サポート・センター



海部郡
海陽町奥浦字新町 44
海陽町役場海部庁舎 3F

TEL: 0884-74-3112
OPEN: 9:00 ~ 17:00

リユースコーナーあります!

3 阿南ファミリー・サポート・センター



阿南市富岡町
今福寺 40-17
(阿南市社会福祉会館 2F)

TEL: 0884-24-5550
OPEN: 9:00 ~ 17:00

リユースコーナーあります!

5 美馬ファミリー・サポート・センター [美馬市・つるぎ町]



美馬市脇町
大字猪尻字西分 116-1
(美馬市地域交流センターミライズ 2F)

TEL: 0883-53-1108
OPEN: 10:00 ~ 18:00

リユースコーナーあります!

8 吉野川市ファミリー・サポート・センター



吉野川市鴨島町鴨島 252-1
(日本フネ市民プラザ 4F
ちびっこプラザ内)

TEL: 0883-22-2440
OPEN: 9:00 ~ 17:00

リユースコーナーあります!

あわ〜ず徳島・会員事業所

紹介コーナー

- ①所在地・TEL
- ②入会年月
- ③概要PR



本林家具株式会社

①徳島市川内町沖ノ島414
TEL.088-665-0003
②2018年7月
③弊社は婚礼家具で培った加工技術と鏡面塗装を得意とし、顧客の要望に応じた設計・デザインで、職人の技が光る高品質な製品を提供しております。オフィスから家庭用まで幅広く、美しさと耐久性を兼ね備え、環境にも配慮した持続可能な製品づくりをめざしております。

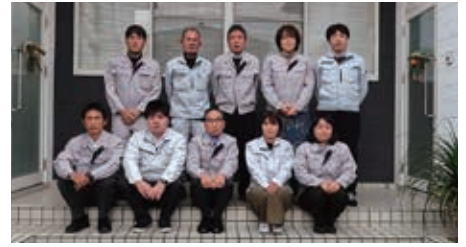
HP <http://www.motobayashi-kagu.co.jp>



Nコーポレーション株式会社

①吉野川市川島町川島前田470-3
TEL.0883-36-1126
②2023年6月
③当社は、交通誘導警備を中心にした警備とデザインの会社です。警備では工事現場やイベントでの安全な交通整理を行い、的確な誘導でスムーズな通行をサポートし信頼される警備サービスを提供！デザインでは経験豊富なデザイナーがおお客様の価値を最大限に引き出すお手伝いをいたします。

HP **YouTube**



株式会社 オリオン設計

①徳島市北沖洲1丁目9番3-4号
TEL.088-602-7178
②2023年7月
③昨今、県下の市町村（水道事業者）は、皆さまが蛇口を捻ったらいつでも安心して水道水を利用して頂けるよう「水道管の耐震化事業」を進めています。当社は、その中で工事に必要な図面の作成等「設計業務」を担っています。企業の成長は人財なり、当社は未経験者育成、女性活躍を推進しています。

HP <http://n-orion.net/>

あわ〜ず徳島事務局便り

家庭常備薬幹旋 お申込方法等の変更のお知らせ

- 幹旋用紙** 用紙サイズ A4（二次元コード付）
- お申込期間** 5/31 まで
- お申込方法** 下記①②どちらかの方法でお申込みください。
①会員個人が二次元コードから WEB 注文
②会員個人が直接業者へFAX注文（082-872-8412）
※担当者の取りまとめは不要
- お届け** お申し込み後約3週間（自宅又は職場をご選択ください）
- 送料** お買い上げ金額 5,000 円以上は無料
お買い上げ金額 5,000 円未満は 700 円
- 支払方法** コンビニ（振込手数料無料）



「碩心館病院」協力施設・提携終了についてのお知らせ

2025年3月31日をもって、碩心館病院の協力施設提携を終了します。つきましては、2025年4月1日から碩心館病院が協力施設としてご利用いただけなくなります。何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

2025年度 各種補助金申請について

- 人間ドッグ(健康診断含む) …… 3,000円
協力施設（徳島検診クリニック・沖の洲病院・松村病院・宮本病院・さくら診療所）で受診される場合は、精算時に補助額（上限4,000円）が差し引かれます。補助金申請の必要はありません。
予約時に会員であることを必ず伝えてください。
- インフルエンザ予防接種 …… 1,000円
- スキルアップ・スポーツ教室利用 …… 2,000円
- 宿泊 …… 3,000円
- マラソン大会参加 …… 3,000円
※県内のフルマラソン・ハーフマラソンに限る。

入会申込(会員用)の申込方法改定のお知らせ 入会申込(会員用)がメール送信できるようになりました。

メール送信でのお手続き方法



あわ〜ず徳島ホームページの右上にある「DOWNLOAD」アイコンを開き入会申込 Excel ファイルをダウンロード

ダウンロードし必要事項を入力した Excel ファイルにパスワードを設定し、申請専用メールで送付してください。

※従来通り入会申込書(2枚複写)の郵送も可能です。 ※FAX送信は不可

2024年度分(2024年4月1日~2025年3月31日)の請求は、**2025年5月31日締め切り**です。申請がお済でない場合は、お早めに申請ください。



各申込用紙

該当の欄に✓を記入(適宜コピーしてお使いください。)

あわ〜ず徳島(徳島勤労者福祉サービスセンター)宛

FAX 088-611-3323

あわ〜ず徳島会員証再発行

再発行価格	200円
-------	------

※あわ〜ず会員証の交換・返金は出来ません。
※代金の振込手数料は本人負担です。

レオマワールド優待割引券

枚数	枚
フレンドクラブ会員証	要・不要

※(注)レオマ優待券は郵送申込で受付。(返信用切手必要)

プレゼント応募 (P2、3、8)

プレゼント名

チケットあっせん (P8)

公演	公	演	枚数	枚
<input type="checkbox"/> ベルリン交響楽団	<input type="checkbox"/> スターダスト☆レビュー (指定席・芝生自由席)	<input type="checkbox"/> 東京スカパラダイスオーケストラ (指定席・学生指定席)	チケット受取方法	郵送・来所

申込日	20	年	月	日
事業所名				事業所 No.
会員氏名				会員 No.
送付先	職場・自宅・来所 〒 <input type="text"/> - <input type="text"/> (いずれかに○)			
連絡先電話	職場・自宅・携帯 <input type="text"/> - <input type="text"/>			
ひとこと欄 (任意)	<input type="text"/>			



徳島勤労者福祉サービスセンター会報 (発行責任者/専務理事 杉本 友好)

公益財団法人 徳島県勤労者福祉ネットワーク
〒770-0942 徳島市昭和町3丁目35番1
TEL.088-611-3322
TEL.088-611-3323
開所: 月~金(祝日除く) 9:00~18:00

HP: <http://toku-sc.com>
mail: sc@toku-sc.com

▶適宜「メール」でお使いください。