



2025.11.7 現在 1,111 事業所 会員数 16,305名

締切日  
12/18(木)  
9:00 必着

詳細は  
6-7ページを  
ご覧ください

くーぽん丸。20周年  
特別企画 好評開催中!

感謝を込めて  
豪華プレゼント  
あなたにも当たるかも!  
応募締切  
12/31(水)  
必着

写真を撮ってプレゼントに応募しよう! 詳細は 8ページをご覧ください

4ページにてご紹介!  
会員証が  
スマートフォンアプリで  
もっと便利になります!  
2026年  
4/1~

あわ~ず徳島事務局

## 年末年始開所時間のお知らせ

2025年 12月26日(金) …17:00終了  
12月27日(土) } 休業

2026年 1月4日(日) …通常通り  
1月5日(月) …通常通り (9:00~18:00)

年末年始の開所日は左記の通りです。  
入退会手続業務は、業務の都合上 12/19(金)までとさせていただきます。

本年のご愛顧に心より感謝を申し上げますとともに、新年も変わらぬお引き立てのほど、宜しくお願い申し上げます。

## CONTENTS

県内全域での事業展開	2
ちょっとええもんつたえ隊	3
事業報告/事業案内/割引情報	4・5・8・9
プレゼント	6・7
とくとく券・特別企画	8
チケットあっせん/ローチケbiz+	9
バスツアー	10
子育て応援事業	11
会員事業所紹介・事務局便り	12

# 来て見て知って!



Minami Town

美波町

影治 信良 町長

2025  
Renewal

令和7年7月にリニューアルオープン!  
うみがめ博物館 カレッタ



うみがめ博物館カレッタは、美波町のウミガメ研究の歴史や、ウミガメの生態について、見て、触れて、遊べる、体験型の博物館です。生態や産卵のしくみを丁寧に解説する展示に加え、ウミガメやその他の種類のカメも展示されています。

館内では、カレッタオリジナルのぬいぐるみが必ず当たる「あかうみがめくじ」も購入できます。親子で学び遊べるほか、目の前の大浜海岸を散策して、美波町の海を余すことなく満喫できます。

## あわ～ず徳島（徳島勤労者福祉サービスセンター）「市町村連絡会」

9月4日(木)、県内市町村の担当者が一堂に会し、「第3回徳島勤労者福祉サービスセンター市町村連絡会 — あわ～ずの完全自立化と徳島の地域活性化に向けて —」を開催しました。

本会では、改めて市町村連絡会設立の経緯やこれまでの歩みを振り返るとともに、あわ～ず徳島の最新の取り組みや今後の構想、各市町村施策との連携事例について報告・共有を行いました。

ご参加いただいた皆さまからは、地域の中小企業の現状や、地域活性化に向けた取り組み・情報発信の事例などについてもご発言いただき、勤労者福祉の推進と地域活性化に向けた有意義な意見交換の場となりました。

今後も、時代とともに変化する状況や価値観に対応しながら、「笑顔が生まれる地域社会」の実現をめざし、未来を見据えた取り組みを進めてまいります。



# とくしまの ちょっとええもん つたえ隊

～地元のお宝大発見～

Vol.30



[ひょうたん遊歩道イルミネーション]  
場所: 大鵬薬品工場(北島町高房字居内1-1)  
期間: 12月下旬～1月上旬(日没～20:00)

11品種560本の桜を有する  
メルヘンチックな遊歩道

## ひょうたん遊歩道

大鵬薬品工業(株)北島工場の今切川に沿って整備して一般開放されている遊歩道。春には花見のウォーキングやラリーと共に夜間ライトアップも行われ、冬は隣接する広場にLEDのイルミネーションが飾られるなどメルヘンな雰囲気に包まれます。

お好みで  
1分程度トースターで焼くと、  
バターの香りとサクッとした  
食感が楽しめます。  
ぜひお試しあれよ。

[なかのファーム] おいもまあむ  
素材の持ち味を最大限に活かした、じっくり&ほんのり甘いソフトクッキー。ふわっと広がる甘い香りと、口に広がる優しい甘さはまさに絶品です。

### 特別プレゼント企画

なかのファームのおいもまあむ(10本入り)  
&レジかごバッグ ..... 5名

北島

### 【 地域振興特別企画】

私たちの地域の資産を見直すきっかけ作りにと、「とくしまのちょっとええもんつたえ隊～地元のお宝大発見～」を、「あわ～ず会報の新たな誌面連載企画」としてスタートしました！！

身近すぎて当たり前になっている特産品、地元の人のみぞ知るおすすめスポット、などなど、皆さまの地域で自慢できる情報をぜひ教えてください！

応募締切日 12月18日木 9:00 必着  
※プレゼントの応募方法は、7ページ掲載の「プレゼントページ」をご参照ください。

牟岐



### 【機釣り】

牟岐町にある無人島・大島は機釣りのメッカ！

ぜひ一度、牟岐大島の磯に立って海と魚との真剣勝負を体感してみてください！

太平洋のダイナミックな潮流と豊かな海の恵みが織りなす無人島・大島では、グレやイシダイ、イサキなど、多彩な魚種との出会いを楽しめます。特に秋から春にかけての寒グレシーズンは、全国からベテラン釣り師が集まります。地元の渡船業者による安全な磯渡しや、独自の磯割りシステム「牟岐方式」も魅力のひとつ。



### 牟岐のお米

#### 【ハナエチゼン】

今年は皇室新嘗祭献穀米に選定されました。皇室へ献上されたお米の味をぜひ味わってみてください。



### 特別プレゼント企画

お米(ハナエチゼン・2kg) ..... 5名



プレゼント  
番号 26

- |      |   |  |   |
|------|---|--|---|
| 募集要項 | <p>① 対象団体 徳島県内の自治体及び、観光全般・地域に関する案内窓口を担当する団体。</p> <p>② 掲載内容 あなたの担当する地域のあまり知られていない観光名所の案内、特産品の紹介、新企画の発表など、会員のお出かけや、購入のきっかけとなるもの。</p> <p>③ 発行部数 約 18,500 部</p> <p>④ 発行回数 隔月 (4・6・8・10・12・2月) 発行 (年6回)</p> <p>⑤ 掲載料金 無料 (記事にちなんだプレゼント Goods 等のご提供は大歓迎!)</p> <p>⑥ その他 詳細については「あわ～ず徳島」事務局へお気軽にお問い合わせください。</p> |  | <p>公益財団法人<br/>徳島県勤労者福祉ネットワーク</p> <p><b>あわ～ず徳島</b> 徳島勤労者福祉サービスセンター</p> <p>〒770-0942 徳島県徳島市昭和町3丁目35-1</p> <p>☎ 088-611-3322<br/>Fax.088-611-3323<br/>✉ sc@toku-sc.com<br/>✉ <a href="https://toku-sc.com">https://toku-sc.com</a></p> |
|------|---|--|---|

行こうよ韓国!  
徳島からひとつ飛び!

あわへず  
徳島が

# 全力応援!

あわ～ず徳島 特別サポート企画

夫婦で韓服を着て記念撮影

ソウル駅前にて

旅の醍醐味はやっぱり“これ”です。

韓国って思っていたより近くで、どこへ行っても人がやさしくあたたかい。徳島からほんの2時間で“異国のわくわく”を味わえます！職員も「また行きたい！」と口をそろえるほど。みなさんも、ぜひこの機会に――

“行こうよ韓国！”あわ～ず徳島が全力で応援します！

残り僅かです！

先着154名様限定

予定人数に達し次第終了します

「あわ～ず徳島特別サポート企画」ただいま実施中です！

▶締め切りまであと少し！このチャンスをお見逃しなく！

補助金額 一人 10,000円(1回のみ)

対象者 出発・到着時にあわ～ず徳島会員である方

対象期間 6月1日以降の出発便～12月31日到着便

詳細はこちらから！

QRコード

## 会員証がスマホアプリで もっと便利になります！

Check!  
スマホアプリで  
できること

- デジタル会員証の表示
- とくとく券の利用
- くーぽん丸。のリンク
- イベント情報
- 会報誌の閲覧
- あわ～ず徳島SNSのリンク

統報をお楽しみに♪

2026年4/1～

アプリ登録すると  
抽選で特典あり♪

詳細は次号にて  
お知らせします

※アプリ画面はイメージです。  
デザイン・仕様が一部変更となる場合がございます。

## 財団事業 2025.8月 REPORT

### 夏休み企画 青ガニ探検隊～あわっこいの仲間たちをのぞいてみよう～を開催しました！ 8/27

吉野川河口住吉干潟にて「青ガニ探検隊」を初開催しました！講師は、とくしま自然観察の会・代表の井口氏をお招きし、写真パネルや小型ライトを用いて、楽しく学べる干潟観察会を行いました。参加者の多くが初めての干潟観察ということもあり、皆さん興味深そうに熱心に観察していました。

あわ～ずのマスコットキャラクター「あわっこい」のモデルになっている“シオマネキ”も多数確認することができ、特に幼体の鮮やかな青色には、多くの方が注目して観察していました。

干潟観察に加えて、実際に泥干潟に入り、スコップで穴を掘って生き物を間近で観察する体験も行いました。お子さんはこの体験が一番楽しそうで、自然と触れ合う貴重な時間を過ごしていました。

住吉干潟には、全国的に珍しい貴重な生物が数多く生息していますが、まだあまり知られていないのが現状です。今回の体験を通じて、少しでも多くの方に干潟の魅力や生き物への関心を持っていただけたのであれば、事務局としても大変嬉しく思います。

今後も観察会のイベントを開催予定ですので、ぜひご参加いただけますと幸いです。

## 財団事業 2025.9月 REPORT



9/23  
大人気の  
スポーツイベント!

## 第25回事業所対抗 ソフトバレーボール大会を開催しました!

全24チーム・160名を超える参加者が集まり、そのうち10チームは初参加で、新たな顔ぶれが大会にフレッシュな風を吹き込みました。

まずは4チームずつの6リーグに分かれて熱戦が繰り広げられ、各リーグを勝ち抜いた6チームが決勝トーナメントへと進出しました。

見事優勝を果たしたのは、株式会社はなおか「平野モータース」さんでした。レシーブやアタックなど、全体的に安定感があり、試合に出ていないメンバーも声を揃えて応援するなど、チーム全体の団結力が光っていました。まさに“チーム全員で勝ち取った”素晴らしい優勝でした。

今年も多くのチームがそぞろいのTシャツで参加してくださり、中にはこの大会のために特別にTシャツを製作したチームもあり、とても嬉しかったです。また、可愛らしいお子さんの応援もあり、ほっこりする場面もたくさん見られました。

経験者から初心者まで、幅広い層の方々にご参加いただき、会場となった体育館には終始笑顔が溢れていました。

表彰式後には、「次回も参加したい!」という声が多く寄せられ、すでに次回大会への期待が高まっています。ご参加いただいた皆さん、本当にありがとうございました。

## 『ユニバーサル・カフェ つながり 第34回交流会』を開催しました! 9/30

徳島県国際交流員で、アメリカミズーリ州出身のピンキー・ライリーさんをゲストスピーカーとして招き、文化紹介や日本文化との違い等についてお話をいただきました。異文化に触れ、異文化を理解する貴重な時間になりました。今後も、交流会の開催を計画していますので、気軽にご参加ください。

(当財団のHPでお知らせします)



第37回  
交流会の  
お知らせ

2026年1月25日㈯『ひょうたん島クルーズ乗船体験』を開催します。詳細は、徳島県労働者福祉ネットワークHP内の『ユニバーサル・カフェ～つながり～』をご確認ください。  
●お問い合わせ…つながり文化交流室 Tel.088-655-0771

詳細は  
こちら



えつねん  
越年支援  
にご協力を  
お願いします!

当財団では認定NPO法人  
フードバンクとくしまの活動に賛同し  
協力を行っています。

生活困窮者へ食料品や日用品を無料で提供する越年支援を毎年行っています。ご家庭や事業所で余剰分がありましたら、ぜひお譲りください。



ご提供いただく品、期間など  
詳細は「フードバンクとくしま」へお問い合わせください

認定NPO法人 フードバンクとくしま  
お問い合わせ先 TEL.088-679-1919  
徳島市昭和町3丁目35-2 ヒューマンわーくひあ(労働福祉会館・別館)1F

職域限定ショッピングサイト

## 社販マーケット

ご注文方法

ご注文は  
ネットからのみ  
となります

- ① 全福センター ホームページにログインし  
社販マーケットバナーをクリック

※ログインID、パスワードはあわへす  
徳島事務局までお問合せ下さい。

- ② ページ最下部の「社販マーケットへのアクセスボタン」をクリック

※ご購入には「社販マーケット」会員登録が必要になります。

有名メーカーのドリンクなどが  
最大半額以下!

ご自宅・勤務先

送料無料 沖縄県除く

代引き手数料  
も無料!

送料無料!  
※沖縄県除く

お届け日【指定なし】のご注文に限り  
営業日 朝10時までのご注文で  
当日出荷!

※お届け日【指定なし】での日付や曜日の指定は  
受け付できません。(時間指定は可)



※数量限定のため庫無くなり次第販売終了となります。  
※商品パッケージが変更となる場合がございます。

社内行事や  
災害用備蓄の  
まとめ買いにも!



お世話になった  
皆さんに大感謝の  
プレゼント特集♪

# クリスマス&お正月 特別プレゼント

締切日  
12/18(木)  
9:00必着

## 丸大食品 限定 ハム ギフトセット



あわ~す徳島事務担当者  
(あわ~す徳島サポート)

3名様

あわ~す徳島サポート御礼!  
日頃お世話になっている感謝を込めてお贈りします。

△中四国統括営業部  
広島市西区南観音 6-11-32  
082-293-2111

年末までに〈クール便〉にて  
ご自宅にお届けいたします

## ホテル千秋閣 10階 レストラン聚楽 平日ランチ ペアお食事券

2組4名様

平日ランチタイム限定!お得  
なペアチケットでホテルラン  
チを堪能しよう♪

ご利用期間  
2026.3月31日までの平日



△徳島市幸町3丁目55(徳島市役所隣)  
088-621-3630(レストラン直通)  
https://www.sensyukaku.jp/

[ランチタイム]  
11:30 ~ 14:30  
※L.O. 14:00

## 有限会社 やましな フォロのドレッシング詰め合せ (レギュラー 2本セット)

すりおろしタマネギ  
とニンニクをたっぷり  
使ったドレッシング、徳島の美味しい  
野菜にフレッシュな  
生ドレをどうぞ!



5名様

△板野郡藍住町徳命字前須西 133-2  
088-635-2253  
https://sophia1001.base.shop/

## 野田ハニー ジャム・ドレッシング詰め合せ +500円商品券

3名様

野田ハニー三昧♥すだちを  
使った商品のセットに、店頭  
販売or通販で使える商品券  
付きます。



△吉野川市鴨島町内原 144  
9:00 ~ 17:30  
年中無休(1/1 ~ 3/3は休業)  
http://www.nodahoney.com/

## スマイルホテル徳島 デラックスツインペア宿泊券 (1泊・朝食付き)

徳島駅前という好立地でアクセスも◎。  
県内のプチ旅行にもぜひご利用ください。



△徳島市元町 1-24  
088-626-0889  
www.smile-hotels.com/

ご利用期間: 2026.3月末まで  
(12/30~1/3, 2/24, 3/11, 3/21を除く)

2

1組2名様

## JRホテルクレメント徳島 ダイニングカフェクレメント ペアランチビュッフェ券



3

1組2名様

△徳島市寺島本町西 1-61  
088-656-3115  
11:30 ~ 14:30(L.O.14:00)  
https://www.jrclement.co.jp/tokushima/

## 月ヶ谷温泉 月の宿 ランチペアチケット (しいたけ膳)

特産品の肉厚な椎茸を使ったメニューです。  
網焼きと天ぷらでお楽しみください。



5

2組4名様

△勝浦郡上勝町大字福原字平間 71-1  
0885-46-0203  
不定休(お問合せください) https://www.e-kamikatsu.jp/

## アオアヲナルトリゾート ペアランチ券 (郷土料理バイキング)

鰯など新鮮な旬魚をお造りで。揚げたて天麩羅、鳴門  
金時デザートまで約60種をご堪能いただけます。



6

1組2名様

△鳴門市鳴門町土佐泊浦字大毛 16-45  
約直通 TEL.088-687-2580 (受付10:00~18:00)  
aoawo-naruto.com

## 有限会社 うずしお食品 鳴門産天然わかめ (3パック)

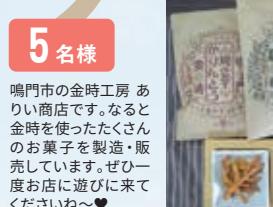


8

3名様

△鳴門市里浦町里浦字花面 350-32  
088-685-3301  
8:30 ~ 17:00  
日土祝  
https://uzushioshokuhin.co.jp/

## 株式会社 ありい商店 鳴門のかりんとうセット



9

5名様

△鳴門市金時工房 ありい商店です。なんと  
金時を使ったたくさんのお菓子を製造・販  
売しています。ぜひ一度お店に遊びに来て  
くださいね~♥

△鳴門市大津町大代 600番地1  
088-678-6103  
10:00 ~ 17:00  
日曜・不定休

## モスバーガー 500円ご招待券



10  
名様

△ご利用可能店舗  
・徳島羽ノ浦店 ●国府店 ●藍住店  
・ゆめタウン徳島店 ●フジグラン北島店

## 株式会社 阪東食品 シトラスゼリー4個入り



12  
5名様

△小松島市金磯町 11-46  
0885-39-1284  
9:00 ~ 16:30  
土・日・祝日  
http://bando-farm.com

## 応募方法 あわへず徳島まで

★Eメールでの申込不可。

QR 郵送 FAX 持参

▶P12申込用紙も応募にご利用できます。

▶右記の④は「ひとこと欄」にお書きください。

阿波鳴食品株式会社  
BIGえびフライ(約20cm・6-8サイズ)

今回特大サイズ! 大きなえびを1尾ずつ皮を剥き、熟練の職人が包丁で筋を切り、パン粉をやさしくふりと握りました。どこか懐かしい、そしてえびが活きてるアワナの自信作です。

3名様

名東郡佐那河内村下字仕出113 088-679-2417  
<http://www.awanaru.com/>エコエル  
2時間エステ放題

5名様

あなたに必要なエステをメニューからカスタマイズ。いつもより綺麗になって、クリスマスや新年をハッピーに迎えよう♥

名東郡沖浜東2-41 ラバージュ沖浜1F 088-657-6588  
火~金曜 10:00~18:00(木曜は20:00まで) 土曜 9:30~20:00  
日・月曜 <https://ecool.jp/>スエヒロボウル  
ボウリング1ゲーム券4枚セット

職場の仲間で、友達グループで、合コンで。みんなで楽しめるボウリングに行こう!



5名様

名東郡南末広町4-95 088-625-2256 9:00~24:00 無休  
[www.suehiro-bowl.co.jp/](http://www.suehiro-bowl.co.jp/)とくしま動物園 STELLA PRESCHOOL  
ANIMAL KINGDAM ペア入園券

5組 10名様

名東郡方上町・洪野町 088-636-3215  
9:30~16:30(入園は16:00まで) 月曜(祝日の場合はその翌日)  
<https://tokushimazoo.jp/>

下記をご記入の上ご応募下さい。

【★=必須事項】

- ★①希望するプレゼント名
- ★②事業所名、事業所番号
- ★③会員番号、会員氏名
- ④あわへず徳島でよく利用するサービス、ご要望など

- ④「事務担当者(サポートー)」限定枠はあわへず徳島の手続きなど事務処理についてのご意見・ご要望、あわへず徳島について自由なご意見をお聞かせ下さい。

QRから  
ラクラク応募♪

▲こちらからもご応募いただけます

株式会社 丁井  
お百姓さんが作った  
スイートポテト(6個入)鳴門市鳴門町土佐泊浦字大谷138 088-687-0369  
<http://www.choi.co.jp/>

14

5名様

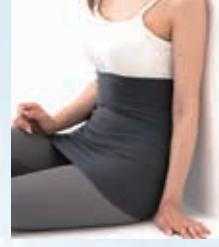
鳴門金時たっぷりの生地をしつりと焼き上げました。ホリ口とした舌触りと広がる甘みをお楽しみください。

横関食糧工業株式会社  
商品詰め合せBOX

おうちで手作りをお楽しみいただけます!

名東郡東沖洲2丁目26-15 088-664-6100  
<https://www.yokozeki.jp/>

5名様

株式会社 トータス  
スフレワッフルハラマキライト  
(チャコールグレー)名東郡海陽町大里字中須手外1-1 0884-74-3680  
<https://tortoise1897.com/>

17

10名様

あなたの第一印象を決める“眉”。似合う眉の形を診断し、調整プラス自分で描けるようにサポートいたします。

株式会社 だるまや  
眉レッスン(約15分)板野郡藍住町勝瑞字新田5-1 088-641-3288  
平日 9:00~19:00 日・祝 10:00~19:00  
日曜日(月末の日曜日のみ営業)

18

各5名様

お申込の際に、ご希望の  
サイズを一つご記入ください淡路ファームパーク  
イングランドの丘  
ペア入園券兵庫県南あわじ市八木養宜上1401  
0799-43-2626 月曜(HPにてご確認ください)  
[www.England-hill.com/](http://www.England-hill.com/)四季折々の花畠と  
動物たちに出会える  
パーク。お花見や  
ピクニックにいらして  
下さい♪

5組 10名様

ゴルフポート  
アンカーズ  
プリペイドカード  
(1,000円分)

5名様

徳島駅から車で10分! 各打席は  
冷暖房完備、全自動オートティー  
アップで快適にショットできます。名東郡南沖洲5-188-1 088-664-3020  
9:00~22:00  
<https://www.anchors.kyoso-kaiun.com/>

20

とくしまファミリーランド  
のりもの券 5枚名東郡洪野町入道22-1 088-636-3330  
9:30~16:30(駐車場1日310円) 月曜(祝日の場合は翌日)  
<http://tokushima-fl.jp/>

23

5名様

三好市ふれあい紅葉センター  
紅葉温泉 無料入浴券ご利用期間  
2026.3月末まで

7名様

まだまだ寒いこの季節、あたたか~い温泉につかって日々の疲れを  
リセットしませんか? 露天風呂やテレビ付きのサウナ室、イベント風  
呂、水風呂などの他に休憩室も完備しており、お食事もできます。名東郡三野町加茂野宮1467 0883-77-2954  
水曜日(水曜日が祝日の場合は翌日休み) 12/31  
10:00~21:00(最終受付 20:30)※食堂は 11:00~14:00

## とくとく券特別企画

12・1月

とくとく券  
特別企画  
の使い方とくとく券の  
「特別企画利用券」欄に  
チェックを入れ、必要事項を  
記入してご利用下さい。特別企画  
利用券  
企画は、【あわ～ず徳島会報】で  
随時お知らせします。とくとく券は1人1枚、  
人数分必要です。  
4人家族なら4枚だね。とくとく券を使う時はあわ～ず徳島  
会員証の提示を忘れないで!会員証がないと  
割引や特典が受け  
られません。とくとく券  
営業時間変更のお知らせ大鳴門橋遊歩道  
渦の道

2025年10月1日(木)から

営業時間が開館9:00～17:00(3月度は18:00)になっております。  
何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

年末感謝フェア2025

ホテル千秋閣 10F レストラン聚楽  
国産黒毛牛すき鍋御膳と  
お寿司・サラダ・デザート【90分】食べ放題

とくとく券利用で

3,500円

600円  
OFF!

2,900円

※税金・サービス料込みとなります

利用期間  
12/20(土)21(日)  
27(土)28(日)  
ランチタイム4日間

ホテル千秋閣

徳島市幸町3丁目55(徳島市役所隣)  
URL <https://www.sensyukaku.jp/>

レストラン直通 TEL.088-621-3630

駐車場2時間無料

要予約

レストラン直通 TEL.088-621-3630

駐車場2時間無料

ランチ  
タイム  
11:30～  
14:00

2025年10月1日(木)から

営業時間が開館9:00～17:00(3月度は18:00)になっております。  
何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

## アオアヲナルトリゾート

天然温泉と  
郷土料理ランチバイキング&  
釣り堀  
体験鯛など新鮮な旬魚をお造りで。揚げたて天麩羅、  
鳴門金時デザートまで約60種をご堪能いただけます。

とくとく券 利用で

利用時間  
11:30-14:305,000円  
600円  
OFF!要予約 前日18:00まで  
予約時に「あわ～ず徳島  
とくとく券利用」とお伝え  
下さい。

■ 利用場所: レストラン彩、1階露天風呂、8階展望浴場 ■ 釣り堀利用: ビーチランド内(10:00～17:00)

利用期間 12/1(月)～1/31(土) ※年末年始12/30～1/3除く

アオアヲナルトリゾート  駐車場無料  
鳴門市鳴門町土佐泊浦字大毛16-45 URL [aoawo-naruto.com](http://aoawo-naruto.com)  
レストラン予約直通 TEL.088-687-2580 (受付10:00～18:00)当日参加  
OK

## 冬のウォーキング・イベント

NPO法人徳島県ウォーキング協会では、ウォーキングの普及を  
目的として、県下各地でウォーキング大会を開催しています。第362回徳島ワンデーウォークとくしま街道@  
美馬市(うだつの街並みと舞中島)12/14(日) 集合 午前9時30分 コース選択  
美馬市役所 6km・10km第363回徳島ワンデーウォーク  
とくしま街道@ 徳島市(初詣)1/11(日) 集合 午前9時30分 コース選択  
藍場浜公園 5km・10kmとくとく券  
利用で [一般] 600円  
300円  
OFF!

NPO法人 徳島県ウォーキング協会 TEL.088-656-3636

※行事詳細はこちらのホームページへ URL <http://tokuwalking.main.jp>ぜひお参  
りね!くーぽん丸。20周年  
特別企画 好評開催中!

感謝を込めて

豪華プレゼント  
あなたにも当たるか?応募締切  
12/31(水)  
必着<プレゼント内容> ●JTB旅行ギフト券(2万円分): 5名様 ●コウノトリのお酒or  
お米(3,000円相当): 10名様 ●防災グッズ・大(1万円相当): 5名様 ●防災  
グッズ・小(3,000円相当): 10名様 ●フェアトレードチョコ(2,000円相当):  
10名様 ●QUOカード(500円): 100名様

ダブルチャンス! はずれた人の中から抽選で「くーぽん丸。グッズ」をプレゼント!

## 応募方法

くーぽん丸。に関わる 写真を送る!  
もしくは Instagramにアップするだけ!例) くーぽん丸。を利用した写真、くーぽん丸。を買った写真、くーぽん丸。着ぐるみ  
と一緒に撮った写真、くーぽん丸。バネルとの写真など

- いづれかの方法でご応募ください  
※当選は発送をもって代えさせていただきます
- Instagramに#くーぽん丸。で投稿する
  - 郵送で写真を送る  
氏名、住所、電話番号、くーぽん丸。の感想を明記の上、写真と一緒に  
お送りください。※送っていただいた写真の返却はできません。
  - メールで写真(2MB以内)を送る  
氏名、住所、電話番号、くーぽん丸。の感想を明記の上、メールに写真を添付してお送りください。  
宛先: info@ponmaru.jp  
(メール応募用)送信フォームは[こちら](#)!



## 結婚支援・とくしまマリッジサポートセンター

## マッチング(1対1のお見合い)出張登録・閲覧会

プロフィール情報を検索し、気になるお相手への  
1対1のお引合せ(お見合い)を申し込むことができます。  
お近くの独身者の皆さま、ご登録にお越し下さい。

お問合せ・お申込みは

マンツーマン  
088-656-1002  
msc@marissa-tokushima.com  
FAX 088-656-1008

OPEN

月・火・金 12:00～20:00

土・日・祝 10:00～18:00

※水・木曜休(祝日の場合は開所)  
徳島市寺島本町西1-5 アミコ東館7階

## in 阿南市、松茂町、阿波市、池田町

① 12/7	日	11:00～16:00	阿南	ひまわり会館
② 12/14	日	11:00～16:00	松茂	松茂町交流拠点施設 マツシゲート
③ 12/21	日	11:00～16:00	阿波	阿波市交流防災拠点施設 アエルワ
④ 1/11	日	11:00～16:00	阿南	ひまわり会館
⑤ 1/18	日	11:00～16:00	池田	三好市地域みらい創発センター ミライケ

★ご利用には事前予約が必要です。

詳しくは「マリッジとくしまwebサイト」をご確認ください▶



TICKET コンサートチケットあっせん



**TSUKEMEN**  
CONCERT TOUR  
Re:EMOTION

**2026.3/15日 TSUKEMEN**

CONCERT TOUR Re:EMOTION Supported by アイダ設計

史上初開催となる徳島公演で感動のツアー FINAL!!  
新たに芽生える感情 その感動が、今 再び未来へと動き出す!!

●開場/13:15 ●開演/14:00 ※未就学児入場不可  
●会場/あわぎんホール（徳島県郷土文化会館）

全席指定 6,000円 → あわ~ず徳島 会員特別価格 **5,700円** 5% OFF!

申込締切 12/18(木) AM10:00 必着 1人4枚迄  
※チケットの受け渡しは1月中旬以降となります

QR申込は  
こちらから  


限定  
20枚!

チケットに関するお問い合わせは…  
TEL.087-822-2520 (デューク高松)

ローチケ biz+ でチケット購入時「手数料無料」になります！

ローソンチケットが運営する福利厚生サービス



**2026 徳島交響楽団**  
ニューイヤーコンサート・トヨタファミリーコンサート

会場 徳島文理大学 むらさきホール（徳島市山城町西浜傍示180）

2026.2/1日 13:00 開場 14:00 開演

一般 1,500円 小中高生 500円

レコード 62748

「ローチケbiz+」は通常チケットの購入時にかかる「システム利用料」と「店頭発券手数料」が無料になります！コンサート、スポーツ、演劇、クラシック、レジャー施設、美術展、映画など幅広いチケットをお取り扱いしております。一部、会員専用の先行受付や割引販売などもあります。

ご利用の流れ

- 会員専用サイトでチケットを予約
- チケット予約情報はメールでお知らせ
- 予約したチケットは、お近くの「ローソン」または「ミニストップ」で24時間引取り可能
- ※詳しくご利用手順はサイトにてご確認ください。

▼ローチケbiz+会員ページはこちらから  


EnFixKrt  
有効期限：2026年3月31日まで

※ログイン画面で上記パスワードを入力ください

ローチケbiz+ お問合せフォーム ▶ 

【ご注意ください】チケット申込後の「変更・キャンセル」はいかなる理由でもお受けできません。

あわ~ず徳島のSNS配信中!!

Instagram インスタグラム  


あなたの街の素敵な瞬間や、楽しみなイベントをリアルタイムでご紹介♪

LINE (ライン)  
お得な情報や会報誌で伝えきれなかった案内をお届けします。LINE会員限定のプレゼントもあるよ!!  


TikTok / YouTube ティックトック / ユーチューブ  
（しまの知られざる地域の魅力など）  
楽しいショート動画でご紹介♪  


こんな動画を投稿しています！



2024年4月1日以降に休業に入られた方が対象！

あなたの職場の  
**子育て応援スタート！**

2024年4月1日より  
産前産後・育児休業  
期間中の会費を  
事業所に  
**キャリィバッカ！**

職場復帰の会員さんには「子育て応援記念品」をプレゼント♪ ぜひお問い合わせください

退職金

詳しくは  
こちら



(独)労働者退職金共済機構  
中小企業退職金共済事業本部

TEL (03) 6907-1234  
FAX (03) 5955-8211

簡単  
● 退職金試算額も  
お知らせ

有利  
● 外部積立型で管理  
が簡単

安心  
● 掛金の一部を国が  
助成  
● 確実な退職金支払  
● 安心の資産運用

中退共の  
退職金制度なら  
社長の決断、  
応援します。

## あわ~ず徳島会員・会員家族限定



## 日帰りバスツアーズ

※全コース共通 … ●添乗員同行 ●食事なし

兵庫日帰りプラン  
(神戸三田プレミアムアウトレット) 1/11日たっぷり6時間半!  
ショッピングを  
存分にお楽しみ  
ください♪

会員 3,000円 会員・家族 4,000円

愛媛日帰りプラン  
(道後温泉) 2/8日ちょっぴり食べ歩きの  
道後クーポン付!

## 行程予定一覧

沖洲マリンターミナル・  
名店街西側【7:40】→松茂とくとくターミナル  
【8:00】→神戸三田プレミアムアウトレット【10:30  
~17:00】→松茂とくとくターミナル【19:20】→名店街西側・沖洲マリンターミナル【19:40】

会員 3,000円 会員・家族 4,000円

京都日帰りプラン  
(京都タワー) 3/1日

入場券付き

## 行程予定一覧

沖洲マリンターミナル・  
名店街西側【7:40】→松茂とくとくターミナル  
【8:00】→京都タワー【11:30】→自由散策→  
梅小路公園バス駐車場【17:00】→松茂とくとくターミナル【20:00】→  
名店街西側・沖洲マリンターミナル【20:20】

会員 3,000円 会員・家族 4,000円

旅行企画・実施  
(株)徳バス観光サービス(観光庁長官登録  
旅行業第434号) お問い合わせ ※お電話でのご予約受付は出来ません。  
TEL.088-622-0480 [10:00~18:00/土・日・祝休]

## ご購入店舗

- 徳島駅前(ダイワロイネットホテル徳島駅前1F) … [10:00~13:00・14:00~18:00／火・水・木・金のみ営業(月・土・日祝休み)]
- キヨエイタクト店 ……………… [10:00~13:00・14:00~18:00／水休み]

次号  
掲載予定

- 3月28日(土)…京都・宇治平等院
- 4月5日(日)…京都・京都タワー
- 4月16日(木)…京都・京都御所
- 4月19日(日)…高知・日曜市
- 4月26日(日)…岡山・美咲地区

▼下記のFAX申込用紙に必要事項記入の上、ご希望のプランに  チェックを入れてお申し込みください。

## バスツアーフAX申込用紙

徳バス観光サービス宛  
(24時間受付)

FAX 088-622-0961



## お申込方法

こちらの  
申込用紙に  
記入FAX送信  
または  
直接営業所へからならず!  
営業所に申込用紙と  
会員証・とくとく券をご持参の上  
代金お支払い(チケット受取)日帰りバスツアーワー専用の  
とくとく券をご利用ください

『日帰りバスツアーワーとくとく券』1枚で、会員ご本人(1名) + 同居のご家族(最大4名まで)の合計5名様までご利用いただけます。

※同居のご家族が5名以上ご利用の場合は、  
とくとく券が追加が必要です。

とくとく券利用時は、あわ~ず徳島会員証の提示が必要となります。



- 2営業日(日・祝を除く)過ぎても回答が無い場合、FAXが届いていない場合もありますのでお問合せ下さい。
- 来店できない場合は振込みも可能ですが(振込手数料は申込者負担)。入金確認後にチケットを郵送いたします。
- 旅行会社の規定により、出発日前日から起算して10日前からキャンセル料がかかります。[1泊2日以上のツアーは20日前から]
- 利用予定バス会社は徳島バス、徳島バス南部、光ドリーム観光バス、藤西阿観光バスまたは同等クラスとなります。  
詳しくは徳バス観光サービスホームページ <http://www.tokubus-kanko.co.jp> にてご確認いただけます。

各ツアー  
お申込み開始日  
12/5 金

□ 1月11日(日)

兵庫日帰りプラン(神戸三田プレミアムアウトレット)

□ 2月8日(日)

愛媛日帰りプラン(道後温泉)

□ 3月1日(日)

京都日帰りプラン(京都タワー)

〈注意〉ツアー参加チケットを購入しないまま購入期限が過ぎた場合、ご予約は予告なしに取り消します。  
※期限内にご購入が難しい場合は、購入期限までに 088-622-0480 (徳バス観光サービス) へご連絡ください。

事業所番号	事業所名						
会員番号	会員氏名						
会員住所	自宅						
連絡先TEL	<input type="checkbox"/> TEL	<input type="checkbox"/> 携帯 (必須)					
見本							
参加者名	フリガナ	会員番号	日帰りプランの集合場所	性別	会員別	年齢	旅行代金
( )			沖洲マリンターミナル・徳島駅前・松茂	男・女	会員・家族	才	円
( )			沖洲マリンターミナル・徳島駅前・松茂	男・女	会員・家族	才	円
( )			沖洲マリンターミナル・徳島駅前・松茂	男・女	会員・家族	才	円
( )			沖洲マリンターミナル・徳島駅前・松茂	男・女	会員・家族	才	円
<input checked="" type="checkbox"/> ご記入内容に相違 なければ、チェックを 入れてください。						合計	円
<input type="checkbox"/> 申し込み家族は同居家族に相違ありません。 会員氏名( )							

★申込用紙はすべて漏れなくご記入ください。記入漏れのある場合は、受付できないことがありますので予めご了承ください。★お取消しされる場合は、必ずご連絡をお願いします。

当社記入欄	受付日	月	日	号車	お支払い期日	月	日まで
-------	-----	---	---	----	--------	---	-----



子育て中のお母さん、お父さんがホッとできる場所、保護者同士がつながるきっかけになる場所。おじいちゃんおばあちゃんもお孫さんと一緒に遊びに来てくださいね。妊婦さんも大歓迎です。



## 美馬市子育て支援センター みらい

TEL 0883-53-1108 OPEN 10:00-19:00  
休館日 毎週火曜日、年末年始(12/29~1/3)

美馬市子育て支援センター みらい  
Instagram  
@MIRAH439



利用料金  
無料



## 美馬 ファミリー・ サポート・センター

family support center

登録無料

- |      |                         |          |            |
|------|-------------------------|----------|------------|
| 依頼会員 | 利用料金(1時間) ..... 700円    | ▶ 500円   | ※ 200円 OFF |
| 提供会員 | 活動報酬(平日1時間) ..... 700円  | ▶ 900円   | 200円 UP    |
|      | 活動報酬(土日祝1時間) ..... 800円 | ▶ 1,000円 | 200円 UP    |

※初回利用時 2時間まで無料(一人目のみ)。1時間を超えた場合 30分毎の加算となります。



## 県内各地域の ファミリー・サポート・センター & 子育てひろばのご紹介

徳島ファミリー・サポート・センター  
(徳島市・小松島市・勝浦町・上勝町・佐那河内村・石井町・神山町)

徳島市昭和町 3-35-1 わーくびあ徳島 4F  
(公財)徳島県労働者福祉ネットワーク内)  
TEL 088-611-1551  
OPEN (平日) 8:30-18:00

美馬ファミリー・サポート・センター  
(美馬市・つるぎ町)

美馬市脇町大字猪尻字西分 116-1  
(美馬市地域交流センター・ミライズ 2F)  
TEL 0883-53-1108  
OPEN (平日) 10:00-18:00

美馬市子育て支援センター みらい  
TEL 0883-53-1108  
OPEN 10:00-19:00  
休館日 毎週火曜日、年末年始(12/29~1/3)

板野東部ファミリー・サポート・センター  
(藍住町・北島町・松茂町・板野町・上板町)

板野郡藍住町奥野字矢上前 32-1  
(藍住町勤労女性センター内)  
TEL 088-693-3033  
OPEN (平日) 9:00-17:00

阿波市ファミリー・サポート・センター  
(阿波市)

阿波市阿波町東原 173-1  
(阿波市阿波地域交流センター 1F あおぞら内)  
TEL 0883-30-3526  
OPEN (平日) 9:00-17:00

阿波子育て支援センター あおぞら  
TEL 0883-30-3536  
OPEN 9:00-16:00  
休館日 日、祝、毎月最終火曜、年末年始(12/29~1/3)

### 徳島市親子ふれあいプラザ

徳島市沖浜東 2 丁目 16 番地 (ふれあい健康館 1階)

QRコード  
OPEN 9:00-17:30 (日曜日は9:00-17:00)  
休館日 毎週月曜日、年末年始(12/28~1/4)  
TEL 088-657-0065  
育児相談 088-611-1101

対象 0歳から未就学児とその保護者、小学生・中学生

### パーク テレコメディア こども室

徳島市山城町東浜傍示 1-1 (アスティとくしま 2階)

QRコード  
OPEN 10:00-18:00  
休館日 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)  
TEL 088-655-4638  
子育て相談 088-655-4641

対象 託児: パーク テレコメディア等ご利用の方(満1歳~就学前)  
相談: 0歳~就学前まで

阿南ファミリー・サポート・センター  
(阿南市)

阿南市富岡町今福寺 40-17  
(阿南市社会福祉会館 2F)  
TEL 0884-24-5550  
OPEN (平日) 9:00-17:00

かいようファミリー・サポート・センター  
(海陽町)

海部郡海陽町奥浦字新町 44  
(海陽町役場海部庁舎 3F)  
TEL 0884-74-3112  
OPEN (平日) 9:00-17:00

海陽町地域子育て支援センター あのね  
TEL 0884-74-3112  
OPEN 10:00-16:00  
休館日 土、祝、毎月最終火曜、年末年始(12/29~1/3)

吉野川市ファミリー・サポート・センター  
(吉野川市)

吉野川市鴨島町鴨島 252-1  
(日本フェニックス市民プラザ4F ちびっこプラザ内)  
TEL 0883-22-2440  
OPEN (平日) 9:00-17:00

吉野川市子育て支援センター ちびっこプラザ  
TEL 0883-22-2440  
OPEN 9:00-17:00  
休館日 毎週火曜日、年末年始(12/29~1/3)

対象: 未就学児のお子様と保護者、祖父母の方、学生ボランティアや妊娠中の方、託児の利用を希望する保護者の方

