



# 新しい春、 ちょっといい準備を。

毎年多くの方に選ばれている人気セミナーを今年も開催します。  
新たなスタートの季節に、自分自身をあらためて見つめなおすことで  
“次の一歩”を心地よく踏み出すための準備をしませんか？

**受講無料**  
定員 30 名

**あわ〜ず徳島**

## 新入職員のための ビジネスマナー研修 2026

**Theme**  
好かれるより、信頼される新人になる  
一言と空気で 安心を届けるカー

好かれるだけでなく、この人に任せたいと思ってもらえる  
新人と一緒に目指しましょう。

▶詳細は 3 ページをご覧ください

**4/14 火** 14:00～16:00 開催

**会場** アスティとくしま【第4会議室】  
徳島市山城町東浜傍示 1-1

**対象** あわ〜ず会員事業所の  
新入職員または若手職員

申込締切 4月7日 〇 QR 申込 ▶



〈講師〉浪越あゆみ氏

**受講無料**  
定員 20 名

**第2回**

## Life ending support seminar

あわ〜ず徳島 ライフエンディングサポートセミナー

**セミナーテーマ**  
エンディングノートがひらく「人生後半戦」  
～“今”を整える前向き終活～

終活は「終わりの準備」ではなく、これから  
を安心して生きるための整理です。

▶詳細は 8 ページをご覧ください

**3/5 木** 14:00～15:30 開催

**会場** アスティとくしま【第5会議室】  
徳島市山城町東浜傍示 1-1

申込締切 2月20日 〇 QR 申込 ▶



〈講師〉岡 正伸氏

## CONTENTS

県内全域での事業展開	2
事業報告／事業案内	3・7・8・9
ちょっとええもんつたえ隊	4・5
とくとく券・特別企画	6
プレゼント	7

チケットあっせん	9
ローチケbiz+	9
バスツアー	10
子育て応援事業	11
会員事業所紹介・事務局便り	12

# 来々見々知っく!



おたしたちの

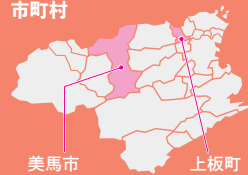
welcome

Come, see and find out



市町村

今回ご紹介の  
市町村



2021年度、あわ～ず徳島は県内全ての市町村からの財政支援が実現しました。市町村との連携を深め、会員拡大はもとより、私たちの徳島がもっと元気になるよう、地域活性化へ向けた活動を続けてまいります。

あわ～ず  
徳島会員の皆さん、  
こんにちは。  
美馬市長の  
加美 一成です。

Mima  
city  
美馬

“住んで良かった”と思えるまちを目指して  
デジタル化を推進し、安全・便利な行政サービスを。

美馬市は徳島県西部に位置し、四国一の清流「穴吹川」をはじめとする豊かな自然と「うだつの町並み」を代表とする歴史文化が織りなすまちです。本市では、昨年より市民と行政をつなぐ地域情報アプリ「アットインフォカナル」を導入し、防災情報や生活に必要な情報をお届けし、住民一人ひとりが安心して暮らせる環境づくりに取り組んでいます。また、地域経済の活性化のためデジタル地域通貨「MIMACA (ミマカ)」を導入し、日常生活のさまざまな場面でキャッシュレス決済による利便性の向上を実感していただいています。さらに、ポイント付与の仕組みを活かした「子育て支援」や「健康ポイント事業」、「買いまわりキャンペーン」を実施しております。こうしたデジタル化の推進を通じて、安全で便利な行政サービスの提供を行うことで、誰もが住んで良かった、これからも住み続けたいと実感していただけるまちをめざしています。

結びに、あわ～ず徳島様と会員の皆様におかれましては、今後とも「中小企業が元になれば地域が元気になる」の合言葉のもと、更なる労働者福祉の向上のため、ますますのご活躍をご期待申し上げます。



M i m a C i t y

美馬市

加美 一成 市長

あわ～ず  
徳島会員の皆さん、  
こんにちは。  
上板町長の  
松田 卓男です。

Kamiita  
town  
上板

新たな挑戦と発展の道へ  
徳島を代表する伝統文化を、上板町から。

上板町は地域の皆さまに支えられながら歴史と文化を育んできた歩みは私たちの誇りであり、「未来への力」でもあります。これからも上板町の魅力をさらに高め新たな挑戦と発展への道を力強く歩んでまいります。本町は、南は吉野川、北は讃岐山脈に囲まれた自然豊かな町で、藍染の原料である「すくも」の生産量が全国一、和菓子などに使う「阿波和三盆糖」など自然や伝統に溢れた町です。また、「技の館」では天然の染料を用いた藍染体験を行っています。今年度は大阪・関西万博にて藍染体験を実施し、県外や海外の方に伝統の藍について興味を持っていただき、藍のさらなる発展に期待しているところです。

一方で、エネルギー・物価高騰、労働力減少など地域経済を取り巻く環境は依然として厳しい状況が続いています。そんな中、あわ～ず徳島さんは中小企業とそこで働く勤労者の皆さまに様々な勤労者福祉サービスを提供され、県内中小企業の福利厚生の実に大きく貢献しています。今後ともあわ～ず徳島さんと会員の皆さまが一丸となって徳島県の地域活性化に寄与されますことを期待しています。



K a m i i t a T o w n

上板町

松田 卓男 町長





あわ～ず徳島

新入職員のための  
ビジネスマナー  
研修 2026

Theme

# 好かれるより、 信頼される新人になる

— 言葉と空気で 安心を届ける力 —

主催：公益財団法人徳島県勤労者福祉ネットワーク



(講師) 浪越 あゆみ氏

14年間にわたり、企業・病院・行政・学校などで5万人以上に「言葉の選び方」「感情の扱い方」「信頼されるコミュニケーション」を伝えてきました。

研修では、「優しさは性格ではなく習得できる技術」であり、声の温度や表情が信頼につながることを重視しています。

多様な現場での指導から、人は誰でも優しい言葉・あたたかい態度・落ち着いた雰囲気をも身につけることで信頼される存在になれると確信しています。

今回の新人研修では、そのための具体的な方法を、事例やロールプレイを通してお伝えします。

好かれるだけでなく、この人に任せたいと思ってもらえる新人と一緒に目指しましょう。

受講無料  
定員 30名

日時

4/14 火  
14:00～16:00

会場

アスティとくしま 1F〔第4会議室〕

(徳島市山城町東浜傍示 1-1)

駐車料金：200円/1日 Tel.088-624-5111

対象

あわ～ず会員事業所の新入職員  
または若手職員

2026年 研修内容

1. オープニング：信頼される新人とは？
2. 優しさは性格ではなく技術で身につく
3. 14年間・延べ5万人の現場で見た信頼される新人の共通点
4. 信頼を壊してしまう NG 行動5つ
5. 感情を味方にする温度調整力トレーニング
6. 言葉の選び方だけで印象は180度変わる
7. ロールプレイ：  
空気・言葉・感情を使った実践練習
8. まとめ：信頼は、一言と小さな行動の積み重ね

右記いずれかの方法で  
お申込みください

QR から  
お申込み

右記 QR を読み取り、入力フォームからお申し込みください。  
(リンク：<https://forms.gle/QGDr5Ho54t6MiRdx7>)



申込  
締切

4月7日 火

メールで  
お申込み

件名を「新入職員ビジネスマナー研修 2026 申し込み」とし、  
必要事項（事業所名、所在地、電話番号、担当者氏名、参加者の氏名）を入力して、  
右記アドレス（あわ～ず徳島）宛に送信してください。 [sc@toku-sc.com](mailto:sc@toku-sc.com)

〔お問い合わせ先〕

徳島勤労者福祉サービスセンター（あわ～ず徳島）

徳島市昭和町3丁目35番1 わーくびあ徳島 4F TEL. 088-611-3322 / FAX. 088-611-3323

# とくしまの ちよっとえもん つたえ隊

～地元のお宝大発見～

## 【地域振興特別企画】

私たちの地域の資産を見直すきっかけ作りにと、「とくしまのちよっとえもんつたえ隊～地元のお宝大発見～」を、「あわ～ず会報の新たな誌面連載企画」としてスタートしました!!

身近すぎて当たり前になっている特産品、地元の人のみぞ知るおすすめスポット、などなど、皆さまの地域で自慢できる情報をぜひ教えてください!

Vol.31

【山神果樹薬草園】

和柑橘を丸ごと  
「食べきる・飲みきる・使いきる」  
取り組みをしています

柚子やすだちなどの和柑橘を栽培し、収穫した果実から果汁を搾り、搾った後に残る果実からリキュールやシロップをつくっています。最終的に残ったものも有機堆肥にしてまた果実を育てる。この循環を継続していきたいと考えています。

園内は散策もOK!商品はい併設ショップでご購入いただけます

ショップ  
営業時間

木・金曜日の10時～16時  
(毎月第3金曜日のみ19時まで営業)  
※祝祭日休。夏季・冬季休業あり

毎週日曜日には  
沖繩の伝統食品「ゆし豆腐」  
を製造し、日曜豆腐食堂の  
メニューとして店内にて  
提供しています。

佐那河内

柑橘リキュール  
柚子6%(500ml)

アルコール度数6%。柚子が香る原酒に柚子のシロップと果汁を加えています。ほどよい甘さの爽やかな味わいです。

柑橘コーディアル  
柚子(200ml)

柚子のエキスをたっぷり含む濃縮シロップ。冷えた炭酸やお湯で割って飲んだり、紅茶に加えても美味しいです。

特別プレゼント企画

柚子製品 2点のセット …… 5名

セット内容

- 柑橘リキュール柚子6%(500ml) × 1本
- 柑橘コーディアル柚子(200ml) × 1本

【村のおっさん 桑原豆腐店】

充填こいまる。  
PREMIUM

人気商品のため売り切れ御免!

佐那河内村で四代目として豆腐店を経営する桑原さんの自信作は、23年に続き25年も全国豆腐品評会の充填豆腐部門で、農林水産大臣官房長賞(金賞)を受賞した逸品。希少な国産大豆を仕入れ、コクとまろやかさを追求して仕上げられています。



あわ～ず徳島の SNS 配信中!!

Instagram  
(インスタグラム)

あなたの街の素敵な瞬間や、楽しいイベントをリアルタイムでご紹介!



LINE  
(ライン)

お得な情報や会報誌で伝えきれなかった案内をお届けします。LINE 会員限定のプレゼントもあるよ!!



TikTok/YouTube  
(ティックトック/ユーチューブ)

とくしまの知られざる地域の魅力など楽しいショート動画でご紹介!





- 募集要項**
- 対象団体** 徳島県内の自治体及び、観光全般・地域に関する案内窓口を担当する団体。
  - 掲載内容** あなたの担当する地域のあまり知られていない観光名所の案内、特産品の紹介、新企画の発表など、会員のお出かけや、購入のきっかけとなるもの。
  - 発行部数** 約 18,500 部
  - 発行回数** 隔月（4・6・8・10・12・2月）発行（年6回）
  - 掲載料金** 無料（記事にちなんだプレゼント Goods 等のご提供は大歓迎!）
  - その他** 詳細については「あわ〜ず徳島」事務局へお気軽にお問い合わせください。



公益財団法人  
徳島県勤労者福祉ネットワーク  
**あわ〜ず徳島** 徳島勤労者福祉サービスセンター  
〒770-0942 徳島県徳島市昭和町3丁目35-1  
☎088-611-3322  
Fax.088-611-3323  
✉sc@toku-sc.com  
🌐https://toku-sc.com



町内の「みづくり菓子工場」や「みかもん（蜜柑みかもん）」では、「吉野川ハイウェイオアシス」では、この特産いちごを使ったスイーツが楽しめます!

## 塾生募集

就農の夢を応援!  
「にし阿波いちご塾」

就農方法の選択肢として、東みよし町の「地域おこし協力隊」としての採用、または有限会社ミカモフレックでの雇用就農があります。「ここにしかない 周年いちご」で就農してみませんか?

「周年いちご」栽培とは、1年を通していちごの栽培・出荷を行う栽培体系です。東みよし町は、この周年いちご栽培が行える全国でも有数の産地です。「にし阿波いちご塾」では、この地域でいちご経営を目指す方の就農をサポートします。

### 募集概要

- 対象者** 将来、三好市及び東みよし町内において「いちご経営」を目指す原則50歳未満の方
- 募集人数** 3名程度
- 募集期間** 入塾希望者の要望に応じ随時募集しています

### 塾の特長

- 一貫支援** 技術習得から独立就農までを一貫して支援しスムーズな就農を目指します
- 研修内容** 農業法人での実技指導や、支援センター職員・専門家による植物のメカニズムや栽培管理の考え方などの理論講義があります
- 独立後の目標** 腕を磨けば「所得700万円」越えも夢じゃない!



トベリー

キャラクターの「トベリー」は東みよし町生まれのいちごの妖精です。

### 特別プレゼント企画

イチゴスライス  
+限定オリジナル巾着&バッジ  
..... 5名



応募締切日 **2月25日(水) 9:00 必着**

※プレゼントの応募方法は、7ページ掲載の「プレゼントページ」をご参照ください。

## 東みよし

いちごが二年中楽しめる!  
東みよし町でのいちご栽培の魅力

東みよし町の「水の丸地区」を中心に標高700〜1000メートルの夏でも涼しい気候を活かした、いちご栽培が行われています。この地区で採れるいちごは、甘みと酸味のバランスが良く、香りも比較強いのが特徴です。

令和8年  
2月オープン!

### 観光いちご農園のお知らせ

▶場所: 東みよし町吉野川ハイウェイオアシス横

東みよし町では、「いちごタウンプロジェクト」の一環として、観光いちご農園「にし阿波トベリーファーム」開園準備中です! 吉野川ハイウェイオアシスからもアクセス抜群。ご家族やご友人と、美味しいいちご狩りをお楽しみいただけるスポットが誕生します。ぜひご期待ください!



お問合せ

東みよし町役場 産業課  
三好郡東みよし町昼間3673番地1  
Tel. 0883-79-5345

徳島県三好農業支援センター  
三好市池田町マチ2415  
Tel. 0883-76-0654

あなたの職場の **子育て応援スタート!**

2024年4月1日より

産前産後・育児休業  
期間中の会費を  
事業所に **キャッシュバック!**

はじまり  
はじまり



2024年4月1日以降に休業に入られた方が対象! 職場復帰の会員さんには「子育て応援記念品」をプレゼント♪ ぜひお問い合わせください

とくとく券 特別企画

2・3月

とくとく券  
特別企画  
の使い方

とくとく券の  
「特別企画利用券」欄に  
チェックを入れ、必要事項を  
記入してご利用下さい。

特別企画  
利用券

企画は、  
【あわ〜ず徳島会報】で  
随時お知らせします。

とくとく券は1人1枚、  
人数分必要です。  
4人家族なら4枚だね。

とくとく券を使う時はあわ〜ず徳島  
会員証の提示を忘れないで!

会員証がないと  
割引や特典が受け  
られません。



いちご狩り  
特集

60分間食べ放題

あんいちご園  
いちご狩り

1日4組  
限定

「紅ほっぺ」「あまえくぼ」等のいちごを高設  
栽培で栽培しています。1時間を1組貸し切  
りでゆっくりいちご狩りをお楽しみください。



とくとく券利用で 200円OFF!

- 中学生以上 2,500円 → 2,300円
- 小学生 1,800円 → 1,600円
- 1歳以上 900円 → 700円

利用期間 2/1(日)~3/31(火)

あんいちご園

TEL.070-9017-7665

吉野川市鴨島町西麻植字大東34

各種SNSも配信中! お問い合わせは【LINE公式アカウント】からご連絡ください▲

ご予約に  
ついて

ご予約はホームページからの完全予約制となり  
ますので、お早めにご予約をお願いします。

URL <https://anichigoen.com>



TODA ベリーファーム  
(鳴門市北灘西小学校)

いちご狩り

60分間食べ放題

とくとく券利用で 200円OFF!

- 大人(中学生以上) 2,500円 → 2,300円
- 小学生 2,000円 → 1,800円
- 3歳~小学生未満 1,600円 → 1,400円
- 1~2歳 700円 → 500円

※0歳は無料となります。

使われなく  
なった学校を  
新しい観光農園に。



山々の緑と美しい海の自然に包まれた、  
旧北灘西小学校。地域の方に愛されたこの  
場所が、新しく生まれ変わりました。

利用期間

2/1(日)~  
3/31(火)

TODAベリーファーム

鳴門市北灘町折野字屋敷64-3 (旧北灘西小学校) 定休/月曜日

予約優先 TEL.088-679-6113 (受付時間10:00~16:00)



60分間食べ放題

いせや農場 いちご狩り

とくとく券利用で 200円OFF!

- 大人(中学生以上) 2,800円 → 2,600円
- 小学生 2,300円 → 2,100円
- 3~5歳 1,800円 → 1,600円
- 1~2歳 1,000円 → 800円

※0歳は無料となります。



利用期間

2/1(日)~  
3/31(火)

いせや農場

鳴門市大麻町東馬詰字式番越8-1 定休/不定期

開園時間/10:00~16:00 最終受付/15:00

※実果がなくなり次第、閉園となりますのでご了承下さい。

ご予約に  
ついて

事前予約が確実です。予約なしでも入園頂けますが、休日やシーズン最盛  
期では当日定員がいっぱいになりましたらお断りする場合があります。

URL <http://iseya-farm.com> 【予約専門フリーダイヤル】 TEL.0120-01-7415

早春のウォーキング  
・イベント

当日参加  
OK

とくとく券利用で

【一般】600円

→ 300円 300円OFF!

第364回徳島ワンダーウォークとくしま街道⑨  
阿波市(法輪寺と柿原の堰)

2/15(日) 集合 午前9時30分 コース選択 6km・10km  
阿波市土成支所

第365回徳島ワンダーウォークとくしま街道⑨  
名東郡佐那河内(河津桜と蜂須賀桜)

3/8(日) 集合 午前9時30分 コース選択 5km・10km  
佐那河内村役場

NPO法人徳島県ウォーキング  
協会では、ウォーキングの  
普及を目的として、県下各地  
でウォーキング大会を開催  
しています。

NPO法人 徳島県ウォーキング協会 TEL.088-656-3636

※行事詳細はこちらのホームページへ URL <http://tokuwalking.main.jp>



鯛丸海月  
「鯛丸丼」



鳴門の潮流が育てた鳴門鯛を、刺身、炙り、タタキ、  
みまから漬け、ゴマダレ漬けにしたのをふんだん  
にご飯の上に! わかめたっぷりの味噌汁とどうぞ!

とくとく券利用で

2,400円 (税込) → 1,800円 (税込) 600円OFF!

利用期間 2/1(日)~3/19(木)

【ランチタイム】  
11:00~14:00 (13:30LO)

鳴門海月別荘 鯛丸海月 TEL.088-687-1001

鳴門市鳴門町土佐泊浦福池15-33 URL <http://taimaru-kaigetsu.com/>

駐車場  
無料



【とくとく券】会員料金改定のお知らせ

ゴルフ練習場 アンカーズ

2026年1月2日から 平日最長3時間打ち放題 が下記の通り価格改定となりました。

価格  
改定前 (通常価格) 1,200円  
(会員価格) 800円

価格  
改定後 (通常価格) 1,400円  
(会員価格) 1,000円

通常料金の改定に伴い、とくとく券使用後の会員  
料金も左記のとおりに変更となります。  
何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。



## プレゼント

### 応募方法

あわ〜ず徳島まで **QR 郵送 FAX 持参** Eメールでの申込不可。  
P12申込用紙も応募にご利用いただけます。  
《右記の④は「ひとこと欄」にお書きください。》

締切日 **2月25日(水) 9:00 必着**

※1つのプレゼントに対して、応募は1回までをお願いします。

下記をご記入の上ご応募下さい。

- ★①希望するプレゼント名 【★＝必須事項】
- ★②事業所名、事業所番号
- ★③会員番号、会員氏名
- ④あわ〜ず徳島でよく利用するサービス、ご要望など自由にご意見を記入ください。

QRから  
ラクラク応募♪



▲こちらからもご応募いただけます

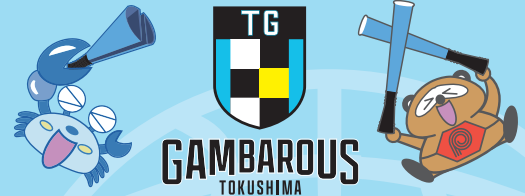


## 徳島ガンバロウズ

ホームゲーム観戦チケット引換券 プレゼント!

この声援が、徳島の力になる。  
当財団は「徳島ガンバロウズ」のサポートカンパニーです。

当財団は、徳島ガンバロウズのサポートカンパニーの一員として、スポーツを通じて地域に元気と感動を届ける取り組みを応援しています。選手の挑戦、会場に響く声援、勝利のよさこび——その一つひとつが、徳島の未来をつくる力になります。ぜひ会場で、あなたの声を届けてみませんか? ともに徳島を盛り上げていきましょう!



徳島ガンバロウズ 観戦チケット引換券  
(1階または2階 自由席)・・・ペア4組8枚

- 2025-26シーズン ホームゲーム開催(最終戦4/19除く)の観戦チケット引換が可能です。1階2階はお選びいただけません。
- チケットが完売した試合については、引き換えを実施していません。
- 満員の際は立ち見となる場合がございます。
- 開催スケジュールにつきましては、HPからご確認ください。徳島ガンバロウズ公式サイト <https://gambarous.jp/>



### 鯛丸海月

ご利用期間  
2026.3月19日まで

お魚大好きな人には垂涎のメニューが揃う鯛丸海月。鳴門産の新鮮な天然鯛を味わって幸せになって♡

鯛丸丼ペアランチ券 1組2名様

📍 鳴門市鳴門町土佐泊浦福池15-33 ☎ 088-687-1001  
🌐 <http://taimaru-kaigetsu.com/>  
🕒 [ランチタイム] 11:00～14:00

## バレンタイン 特別プレゼント!

事務局より  
美味しいチョコレート  
..... 10名様



写真はイメージです。

## 財団事業 2025.11月 REPORT



### 「三好長慶武者行列まつり in 三好市」参加報告 11/2

2025年11月2日(日)、先の戦国天下人「三好長慶」が生まれたとされる、三好市三野町に於いて、「第14回 三好長慶武者行列まつり」が開催されました。当財団も会員の皆さまとともに、NHK 大河ドラマの実現と、全国各地の三好長慶会との交流を目的に、20名で勤務者福祉ネットワーク隊を組み武者行列に参加しました。

当日、秋晴れの空の下、『大東市・三好長慶隊』、『三好市・三好長慶隊』、『徳島市・三好長慶隊』等々、大勢の参加者が、甲冑や陣羽織、壺装束を身にまとい、長慶ゆかりの地を練り歩きました。出発前には、各部隊の大将が「えい!えい!おー!」と勇ましく勝ちどきを上げ、皆がそれに続きました。「三好長慶武者行列まつり」を

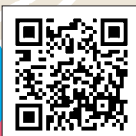
通じ、地域の活性化に取り組む地元の方々、ボランティアスタッフの皆さまのおもてなしに感激した1日になりました。当財団は今後も、三好長慶をNHK 大河ドラマの主人公に誘致する活動を応援してまいります!



みなさまのご参加をお待ちしています!

### 第10回 三好長慶公武者行列 in 大東市 バスツアー開催のご案内

3月7日(土)、戦国天下人「三好長慶公」とその家臣が大阪府大東市のまちを練り歩く、『三好長慶公武者行列』が開催されます。三好長慶は、三好市三野芝生城で生まれ、信長、秀吉、家康に先んじて京畿・堺を支配した最初の戦国天下人です。当財団でも、三好長慶公をNHK大河ドラマに推進する機運を高めると、武者行列参加を通じ大東市と交流することを目的として、昨年に引き続き日帰りバスツアーを開催し、武者行列に参加いたします。



申込締切  
2/17(火)

開催: 3月7日(土) 大阪府大東市  
参加費: お一人様 2,000円(昼食付き)

TEL. 088-655-2940  
お申込み・お問合せは当財団事務局までご連絡ください。



第2回

# Life ending support seminar

あわ〜ず徳島 ライフエンディングサポートセミナー

受講無料  
定員 20 名

セミナーテーマ

## エンディングノートがひらく「人生後半戦」 〜“今”を整える前向き終活〜

終活は「終わりの準備」ではなく、  
これから安心して生きるための整理です。

エンディングノートの書き方を学びながら、お金の貯蓄だけでなく「関係性の貯蓄」も見直します。最後に「どんな声をかけてもらいたいか」を手がかりに、そうなるように今日の生き方を整えていきましょう。



3/5 木  
14:00~15:30 開催

会場

アスティとくしま〔第5会議室〕

(徳島市山城町東浜傍 1-1)

駐車料金：200 円 / 1 日 Tel.088-624-5111

▼下記①②いずれかの方法でお申込みください

申込締切

2/20 金

① QR からお申込み

右記 QR から入力フォームでお申し込みください。  
(<https://forms.gle/tjQJxsbZUZ4rm8rNA>)

② メールでお申込み あわ〜ず徳島宛 [sc@toku-sc.com](mailto:sc@toku-sc.com)

件名を「ライフエンディングサポートセミナー 申し込み」とし、(事業所名、所在地、電話番号、担当者氏名、参加者の氏名)を入力して送信してください。

〔お問い合わせ先〕 徳島勤労者福祉サービスセンター(あわ〜ず徳島) 徳島市昭和町 3 丁目 35 番 1 わーくびあ徳島 4F Tel. 088-611-3322 / Fax. 088-611-3323

講師紹介

特定非営利活動法人  
Alive Lab (アライブラボ)

理事長 岡 正伸氏

(おか まさのぶ)



NPO 法人 ALIVELAB 理事長 /  
ファイナンシャルプランナー (AFP) / 宅地建物取引士

- 「終活＝人生を整えること」をテーマに、雑談を起点としたコミュニティづくりに取り組む
- 入棺体験・遺影撮影会・雑談スナック等の場づくりを通じて、家族や地域の対話・つながりの再構築を実践
- FPとして、人生後半の暮らしとお金の不安(医療・介護・住まい・相続など)を整理し、「話せる形」に整える支援を行う
- 宅地建物取引士として、空き家の発生抑制にも取り組み、住まいと地域の安心をつなぐ活動を進めている



▲お寺ジャズ



▲日曜市スナック雑談▲

結婚支援・とくしまマリッジサポートセンター

## マッチング(1対1のお見合い) 出張登録・閲覧会

プロフィール情報を検索し、気になるお相手への  
1対1のお引合せ(お見合い)を申し込むことができます。  
お近くの独身者の皆さま、ご登録にお越し下さい。



お問合せ・お申込みは

☎ 088-656-1002  
✉ [msc@marissa-tokushima.com](mailto:msc@marissa-tokushima.com)  
FAX 088-656-1008

OPEN



月・火・金 12:00~20:00  
土・日・祝 10:00~18:00  
※水・木曜休(祝日の場合は開所)  
徳島市寺島本町西 1-5 アミコ東館 7 階

● in 阿南市、阿波市、美馬市

① 2/1 日	11:00~16:00	阿南	ひまわり会館
② 2/8 日	11:00~16:00	阿波	阿波市交流防災拠点施設 アエルワ
③ 3/1 日	11:00~16:00	阿南	ひまわり会館
④ 3/15 日	11:00~16:00	美馬	美馬市地域交流センター ミライズ

★ご利用には事前予約が必要です。

詳しくは「マリッサとくしまwebサイト」をご確認ください▶



## ユニバーサルカフェ つながり

第36回交流会 12/7

## 『おもちつき体験&試食会』を開催しました!

徳島県在住の外国出身の方々に、おもちつきの体験とおもちの試食を通じ、日本の伝統文化とお正月の雰囲気を知っていただくことを目的に開催しました。

人生で初めてのおもちつきに、たのしい!たのしい!おいしい!と笑顔の絶えないおもちつき体験&試食会になりました。今後も、徳島を選んでよかった、徳島をもっと好きになるような交流会を開催し、日ごろの想いを語り合い、お互いを知り合い、つながる場になるように取り組みます。



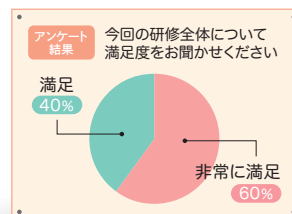
★交流会については… 徳島県勤労者福祉ネットワークホームページのお知らせまたは、Facebookで「ユニバーサルカフェつながり」を検索してください。

## 第4回 ファミサポアドバイザー等レベルアップ研修会 開催の報告 11/6

11月6日(木) アスティとくしまにて「寄り添う」力をみがく一歩ススティックの7原則実践研修会が行われました。

講師に鳴門教育大学 木村直子氏を迎え、援助者と関わりながら信頼関係を築いていく上で大切な7原則を学び、ワークショップとして自分の経験を元に過去の自分と向かい合うアクティブラーニングを実践しました。参加者51名のうち、パイステックの7原則を知らなかった人がほとんどでしたが、研修を受けて今後の支援に役立つと回答した人が全員で満足度も非常に高い研修となりました。

今後に生かせる研修として、ファミサポの資質向上に大きく一歩前進しました。





## TICKET C コンサートチケットあっせん

QR申込は  
こちらから限定  
10枚!

5/5 祝

ミュージカル『天使にラブ・ソングを  
〜シスター・アクト〜』●デロリス:森公美子  
エディ:石井一孝

会場/梅田芸術劇場メインホール(12:00公演)

S席指定 16,000円 → あわ〜ず徳島 会員特別価格 15,500円 500円 OFF!

出演者:森公美子/彩風咲奈(Wキャスト) 石井一孝/廣瀬友祐(Wキャスト)  
松村雄基 梅田彩佳 岡田亮輔 施 蓮奈 山崎大輝  
柳本奈都子 河合篤子 家塚敦子 保坂知寿 太川陽介 鳳蘭 他

お問合わせ先:梅田芸術劇場 (営業時間:10~13時、14~18時) TEL.0570-077-039

申込締切 2/19(木) AM10:00必着 1人2枚迄  
※チケットの受け渡しは公演2週間前からとなりますQR申込は  
こちらから限定  
20枚!永井龍雲  
2026「私の一生」3/27 金 会場/徳島コティ  
開場/17:30 開演/18:00

全席自由 6,800円 → あわ〜ず徳島 会員特別価格 6,460円 5% OFF!

※1ドリンク代別 ※整理番号あり

お問合わせ先:デューク高松 TEL.087-822-2520

申込締切 2/19(木) AM10:00必着 1人4枚迄  
※チケットの受け渡しは公演2週間前からとなりますQR申込は  
こちらから限定  
20枚!サニーデイ・サービス  
SUNNY DAY SERVICE  
TOUR 20265/9 土 会場/徳島club GRINDHOUSE  
開場/17:30 開演/18:00

スタンディング 4,500円 → あわ〜ず徳島 会員特別価格 4,275円 5% OFF!

※1ドリンク代別 ※未就学児入場不可。小学生は保護者同伴にて入場無料。

お問合わせ先:デューク高松 TEL.087-822-2520

申込締切 2/19(木) AM10:00必着 1人4枚迄  
※チケットの受け渡しは公演2週間前からとなりますチケットあっせんのお申し込みは  
QR 限定 となります

チケットの当選・落選のご案内について

- 当選された方は、後日ハガキにてご案内をお送りいたします。
- 落選された方は、メールにてその旨をお知らせいたします。

お申し込みに関する注意事項

- チケット受取方法が郵送の場合は 送料460円(簡易書留)が必要です。
- 申込締切後のキャンセルはできません。

ローチケ biz+ は、ローソンチケットが運営する福利厚生サービスです

お得な  
キャンペーンを  
随時開催中!

morecos

ローチケが運営するコスメ通販サイト「morecos+ (モアコス)」

ローチケの強みを活かしたタレントやアーティストとのコラボ商品は  
はじめ、話題の韓国コスメや美容家電などさまざまな  
コスメ商品を取り揃えております! メンズ向け商品やサプリ、  
デンタル商品、バス用品・洗剤など日用品の取り扱いも!コラボ商品も  
ラインナップ! ▶クーポンは  
こちらのバナー  
が目印!

コスメ商品 3,000 円(税込)以上の購入で 1,000 円 OFF

毎月使えるクーポンをプレゼント!

ローチケ biz+ 会員様向けのお得な優待サービスとして、  
「morecos+ (モアコス)」サイトで商品購入時に使えるクーポンをプレゼント中!▲クーポン取得サイト [https://l-tike.com/bizplus/tnw\\_morecos](https://l-tike.com/bizplus/tnw_morecos) ※クーポンの取得には、「ローソンWEB会員」というローチケの一般会員へのご登録が必要となります。(入会金・年会費は全て無料)2026年  
4月1日~  
運用開始会員証がスマホアプリで  
もっと便利になります!

会員証のアプリ化で...

1. 「会員証カード」「とくとく券」の持ち歩きが不要に!  
お財布のスペースも、お支払い時の動作もスマートにアップデート!  
※一部アプリに非対応のとくとく券もございます。
2. さらに! 会報誌やイベント情報もアプリ上で閲覧可能!  
会報誌をなくして情報がわからない...なんてこともなくなります!
3. 「会員証カード」の新規発行は原則行いません(2026年4月1日~)  
スマホをお持ちでないなど、アプリをご利用いただけない方にはカードを発行いたします。

アプリで登録いただいた  
方の中から抽選で  
QUOカードPay等が  
当たります!

ご登録について

アプリのご登録は4月1日からできます。アプリをダウンロードし、  
「事業所番号」「会員番号」「生年月日」「メールアドレス」「パスワード」を  
ご登録ください。詳細は次号会報誌にてご案内いたします。



※全コース共通…●添乗員同行 ●食事なし

3/28㊥ 京都日帰りプラン(宇治平等院)



行程予定一覧

沖洲マリンターミナル・名店街  
西側【7:40】→松茂とくとくターミナル【8:00】→平等院【11:30】→自由散策→宇治駐車場(平等院南門前)【17:00】→松茂とくとくターミナル【20:00】→名店街西側・沖洲マリンターミナル【20:20】

会員 3,000円 会員家族 4,000円



4/5㊥ 5/3㊥ 京都日帰りプラン(京都タワー)



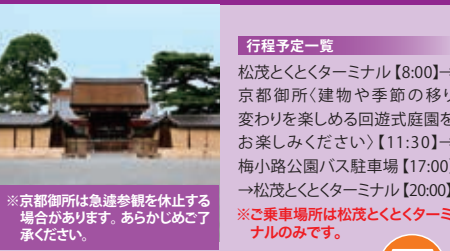
行程予定一覧

沖洲マリンターミナル・名店街西側【7:40】→松茂とくとくターミナル【8:00】→京都タワー【11:30】→自由散策→梅小路公園バス駐車場【17:00】→松茂とくとくターミナル【20:00】→名店街西側・沖洲マリンターミナル【20:20】

会員 3,000円 会員家族 4,000円



4/16㊥ 京都日帰りプラン(京都御所)



行程予定一覧

松茂とくとくターミナル【8:00】→京都御所(建物や季節の移り変わりを楽しめる回遊式庭園をお楽しみください)【11:30】→梅小路公園バス駐車場【17:00】→松茂とくとくターミナル【20:00】

会員 3,000円 会員家族 4,000円



4/19㊥ 高知日帰りプラン(高知日曜市)



行程予定一覧

沖洲マリンターミナル・名店街西側【7:40】→松茂とくとくターミナル【8:00】→高知日曜市(ひろめ市場、高知城など自由散策)【11:00~16:00】→松茂とくとくターミナル【19:00】→名店街西側・沖洲マリンターミナル【19:20】

会員 3,000円 会員家族 4,000円



4/26㊥ 岡山日帰りプラン(三井アウトレットパーク倉敷と美観地区)



行程予定一覧

沖洲マリンターミナル・名店街西側【7:40】→松茂とくとくターミナル【8:00】→三井アウトレットパーク倉敷、倉敷美観地区散策【10:40~17:00】→松茂とくとくターミナル【19:40】→名店街西側・沖洲マリンターミナル【20:00】

会員 3,000円 会員家族 4,000円



旅行企画・実施 (株)徳バス観光サービス

観光庁長官登録旅行業第434号

お問合せ先 TEL.088-622-0480

10:00~18:00(土日祝休み) ※お電話でのご予約受付は出来ません。

店舗 徳島駅前(タイワロイネットホテル徳島駅前1F)  
10:00~13:00・14:00~18:00/火~金のみ営業(月・土・日祝休み)  
入 三井エイトクト店 10:00~13:00・14:00~18:00(水休み)

掲載予定 次号  
●5月23日(土)…大阪・うめきた  
●6月7日(日)…兵庫・北野神戸  
●6月28日(日)…奈良・興福寺  
●7月4日(土)…京都・京都タワー

▼ 下記のFAX申込用紙に必要事項記入の上、ご希望のプランに ☒ チェックを入れてお申し込みください。

バスツアーFAX申込用紙

徳バス観光サービス宛 (24時間受付)

FAX 088-622-0961



お申込方法

こちらの申込用紙に記入

FAX送信または直接営業所へ



営業所に申込用紙と  
会員証・とくとく券をご持参の上  
代金お支払い(チケット受取)



日帰りバスツアー専用のとくとく券をご利用ください

『日帰りバスツアーとくとく券』1枚で、会員ご本人(1名) + 同居のご家族(最大4名まで)の合計5名様までご利用いただけます。  
※同居のご家族が5名以上ご利用の場合にはとくとく券が追加が必要です。  
とくとく券利用時は、あわ〜ず徳島会員証の提示が必要となります。

- 2営業日(日・祝を除く)過ぎてても回答が無い場合、FAXが届いていない場合もありますのでお問合せ下さい。
- 来店できない場合は振込みも可能です(振込手数料は申込者負担)。入金確認後にチケットを郵送いたします。
- 旅行会社の規定により、出発日前日から起算して10日前からキャンセル料がかかります。[1泊2日以上は20日前から]
- 利用予定バス会社は徳島バス、徳島バス南部、光ドリーム観光バス、藤西阿観光バスまたは同等クラスとなります。詳しくは徳バス観光サービスホームページ <http://www.tokubus-kanko.co.jp> にてご確認ください。

当日はチケットご持参の上、各乗場へ

各ツアーお申込み開始日

2/5木

☐ 3月28日(土) 京都日帰りプラン(宇治平等院)

☐ 4月5日(日) 京都日帰りプラン(京都タワー)

☐ 4月16日(木) 京都日帰りプラン(京都御所)

☐ 4月19日(日) 高知日帰りプラン(高知日曜市)

☐ 4月26日(日) 岡山日帰りプラン(三井アウトレットパーク倉敷と美観地区)

☐ 5月3日(日) 京都日帰りプラン(京都タワー)

〈注意〉ツアー参加チケットを購入しないまま購入期限が過ぎた場合、ご予約は予告なしに取り消します。  
※期限内にご購入が難しい場合は、購入期限までに 088-622-0480 (徳バス観光サービス) へご連絡ください。

事業所番号	事業所名	
会員番号	フリガナ ( )	
会員住所	自宅〒	
連絡先TEL	<input type="checkbox"/> TEL <input type="checkbox"/> 携帯(必須) <input type="checkbox"/> FAX	
参加者名	フリガナ	会員番号
( )	( )	沖洲マリンターミナル・徳島駅前・松茂
( )	( )	沖洲マリンターミナル・徳島駅前・松茂
( )	( )	沖洲マリンターミナル・徳島駅前・松茂
( )	( )	沖洲マリンターミナル・徳島駅前・松茂
<input checked="" type="checkbox"/> ご記入内容に相違なければ、チェックを入れてください。		<input type="checkbox"/> 申し込み家族は同居家族に相違ありません。 会員氏名 ( )
合計		円

★申込用紙はすべて漏れなくご記入ください。記入漏れのある場合は、受付できないことがございますので予めご了承ください。★お取消しされる場合は、必ずご連絡をお願いします。

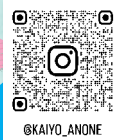
当社記入欄	受付日	月	日	号車	お支払い期日	月	日まで
-------	-----	---	---	----	--------	---	-----



毎月さまざまな  
イベントも開催  
しています！

地域子育て支援センター

あのね  
anone



イベント情報は  
Instagramを  
チェック！



子育て中の親子が気軽に集い、交流できるスペースです。  
保護者とお子さまと一緒に遊べるほか、育児相談や  
子育て情報収集の場としてもご利用いただけます。

対象 0～3歳までのお子さまと保護者、妊娠中の方  
※町外の方もご利用いただけます。  
利用料金 無料 開所時間 平日 10時～16時

## すくすくかいうっさ 預かり事業

保育園を卒園してから小学  
校に入学するまでの間の春休  
み期間にお子さんをお預かり  
します。

対象 海陽町在住の卒園児  
利用時間 卒園後～入学式までの期間 8時～18時  
利用料金 1日800円（おやつ代・保険代込） 半日利用400円  
お問合せ かいうファミリー・サポート・センター Tel.0884-74-3112



## 登録無料 かいう ファミリー・サポート・センター

family  
support  
center



小学校6年生までのお子さまが対象です  
地域で「子育てを応援したい人」と「子育てのお手伝  
いをしてほしい人」をつなぐ会員組織です。

### 依頼会員

●利用料金〈1時間〉……………700円▶**500円** 海陽町補助で、**200円OFF**  
※きょうだいの同時利用は2人目以降無料 ※ひとり親・移住(3年以内)の方は300円/1時間

### 提供会員

●活動報酬〈平日1時間〉……………700円▶**900円** 海陽町補助で、**200円UP**  
●活動報酬〈土日祝1時間〉……………800円▶**1,000円** 海陽町補助で、**200円UP**

## 病児・病後児預かりサポート

病気の時や病気回復期等の理由で集団生活が難しいお子さんの  
預かりサポートをしています。※ご利用には医師の許可証が必要です。

対象 1歳～12歳  
利用時間 月～土曜日7時～18時  
利用料金 1時間800円▶**500円**  
海陽町補助で **300円OFF**

### サポートルーム「よつば」▶

安心・安全にファミサポ活動していただくた  
めの、保育室(※病児・病後児優先)をご利  
用いただけます。



## リユースひろば 『おむすび』

使わなくなったお子さんの衣服や育児  
グッズをおゆずりしています。チャイル  
ドシートやベビーカー等の大型育児用  
品のレンタル(無料)もできます。



## 県内各地域の ファミリー・サポート・センター& 子育てひろばのご紹介

### 徳島市親子ふれあいプラザ

徳島市沖浜東 2丁目16番地(ふれあい健康館1階)  
OPEN: 9:00～17:30(日曜日は9:00～17:00)  
休館日: 毎週月曜日、年末年始(12/28～1/4)  
TEL 088-657-0065  
育児相談 088-611-1101

対象 0歳から未就学児とその保護者、小学生・中学生

### パーク テレコムメディア こども室

徳島市山城町東浜傍示 1-1(アスティとくしま 2階)  
OPEN: 10:00～18:00  
休館日: 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)  
TEL 088-655-4638  
子育て相談 088-655-4641

対象 託児: パークテレコムメディア等ご利用の方(満1歳～就学前)  
相談: 0歳～就学前まで

### 徳島ファミリー・サポート・センター

〈徳島市・小松島市・勝浦町・上勝町・佐那河内村・石井町・神山町〉  
徳島市昭和町 3-35-1 わーくびあ徳島 4F  
(公財)徳島県労働者福祉ネットワーク内  
TEL 088-611-1551  
OPEN 〈平日〉8:30～18:00

### 板野東部ファミリー・サポート・センター

〈藍住町・北島町・松茂町・板野町・上板町〉  
板野郡藍住町奥野字矢上前 32-1  
(藍住町勤労女性センター内)  
TEL 088-693-3033  
OPEN 〈平日〉9:00～17:00

### 阿南ファミリー・サポート・センター

〈阿南市〉  
阿南市富岡町今福寺 40-17  
(阿南市社会福祉会館 2F)  
TEL 0884-24-5550  
OPEN 〈平日〉9:00～17:00

### 鳴門ファミリー・サポート・センター

〈鳴門市〉  
鳴門市撫養町南浜字東浜 24-2  
(鳴門市健康福祉交流センター内 1F)  
TEL 088-683-0788  
OPEN 〈平日〉9:00～17:00

### 美馬ファミリー・サポート・センター

〈美馬市・つるぎ町〉  
美馬市脇町大字猪尻字西分 116-1  
(美馬市地域交流センターミライズ 2F)  
TEL 0883-53-1108  
OPEN 〈平日〉10:00～18:00  
美馬市子育て支援センター みらい  
TEL 0883-53-1108  
OPEN 10:00～19:00  
休館日 毎週火曜日、年末年始(12/29～1/3)

### 阿波市ファミリー・サポート・センター

〈阿波市〉  
阿波市阿波町東原 173-1  
(阿波市阿波地域交流センター 1F あおぞら内)  
TEL 0883-30-3526  
OPEN 〈平日〉9:00～17:00  
阿波子育て支援センター あおぞら  
TEL 0883-30-3536  
OPEN 9:00～16:00  
休館日 日、祝、毎月最終火曜、年末年始(12/29～1/3)

### かいうファミリー・サポート・センター

〈海陽町〉  
海陽郡海陽町奥浦字新町 44  
(海陽町役場海部庁舎 3F)  
TEL 0884-74-3112  
OPEN 〈平日〉9:00～17:00  
海陽町地域子育て支援センター あのね  
TEL 0884-74-3112  
OPEN 10:00～16:00  
休館日 土、日、祝、年末年始(12/29～1/3)

### 吉野川市ファミリー・サポート・センター

〈吉野川市〉  
吉野川市鴨島町鴨島 252-1  
(日本フネン市民プラザ4F ちびっこプラザ内)  
TEL 0883-22-2440  
OPEN 〈平日〉9:00～17:00  
吉野川市子育て支援センター ちびっこプラザ  
TEL 0883-22-2440  
OPEN 9:00～17:00  
休館日 毎週火曜日、年末年始(12/29～1/3)

対象: 未就学児のお子様と保護者、祖父母の方、学生ボラン  
ティアや妊娠中の方、託児の利用を希望する保護者の方

対象: 阿波市内在住の未就学のお子様と保護者の方、妊娠  
中の方 ※こども園に通われているお子さんでもご利用できます。

対象: 妊娠中の方、0～3歳までのお子様と保護者、  
ベビ、ママ、おじいちゃんおばあちゃん、誰でも大歓迎!

対象: 吉野川市内在住の未就学のお子様と保護者、祖父母の方、学生  
ボランティアや妊娠中の方 ※水曜のみ吉野川市外の方でも利用可

あわ〜ず徳島・会員事業所

紹介コーナー

- ①所在地・TEL  
②入会年月  
③概要PR



株式会社 イーアンドイー・リサーチ

①徳島市川内町平石古田260-2  
TEL.088-666-2330

②2013年7月

③当社は、環境コンサルタント・補償コンサルタント会社です。「イーアンドイー・リサーチ」の「E」にはエコロジー（自然保護）&エンバイロメント（環境）という意味が込められています。“地域社会に貢献する”をモットーに積み重ねた実績と、時代に即した技術を持って、環境保全に取り組んでいます。

[HP] <https://ee-research.jp>



Hairs Garden

①徳島市山城西3丁目63  
TEL.088-624-0731

②2024年6月

③普通の理容室には行きたくない。けど…美容室では女性が多く落ち着かない。男なら誰もが一度は思った事があるはず。男性専用の理容室「Hair's Garden」はそんな男性のご要望にお応えするために、ヘアデザインやスキンケアなど、男の身だしなみをトータルにご提案するヘアサロンです。

[HP] <http://hairs-garden.com/>



株式会社 アスカ

①板野郡上板町上六條字南開410-5  
TEL. 088-637-6511

②2025年3月

③株式会社アスカは、今年創業48年目を迎える各種産業機械部品、半導体製造装置部品、CFRP製機械部品を製造する会社です。技術力を通して、社会の発展と人々の豊かな暮らしに貢献すべく、様々な製品を上板町から送り出しています。

[HP] <https://asukaco.com>



あわ〜ず徳島  
事務局便り



「2026年度利用ガイドブック」冊子版廃止のお知らせ

物価高騰に伴う運営コストの見直しおよび情報提供の効率化を図るため、来年度より利用ガイドブックの冊子版を廃止し、あわ〜ず徳島ホームページにて、デジタル版を公開する方式へ切り替えることとなりました。

利用ガイドブックの内容は、例年どおり4月初めにホームページ上でご確認いただける他、更新があった場合も随時反映し、常に最新情報をご覧いただけます。

会員の皆さまにはご不便をおかけする場合がございますが、何卒ご理解とご協力のほどお願い申し上げます。



各申込用紙

あわ〜ず徳島（徳島勤労者福祉サービスセンター）宛

FAX 088-611-3323

該当する内容の

☐ 欄に✓を記入

（適宜コピーしてお使いください。）

☐ あわ〜ず徳島会員証  
再発行

再発行価格

200円

※あわ〜ず会員証の交換・返金は出来ません。

※代金の振込手数料は本人負担です。

☐ レオマワールド  
優待割引券

枚数

枚

フレンドクラブ  
会員証

要・不要

※⑤レオマ優待券は郵送申込で受付。  
（返信用切手必要）

☐ プレゼント応募（P4、5、7）

プレゼント名



申 込 日	20 年 月 日		
事 業 所 名			事業所 No.
会 員 氏 名			会 員 No.
送 付 先	職場・自宅・来所 〒 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> - <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> （いずれかに○） プレゼント当選は 職場へお送りします		
連 絡 先 電 話	職場・自宅・携帯 - -		
ひとこと欄 （任意）			

〒770-0942

徳島市昭和町3丁目35-1 かわ〜びあ4F  
（公財）徳島県勤労者福祉ネットワーク内

あわ〜ず徳島  
徳島勤労者福祉サービスセンター

行

▲郵送の場合にこの宛名用紙を切り取って貼付けて下さい。



あわ〜ず徳島  
徳島勤労者福祉サービスセンター会報

公益財団法人 徳島県勤労者福祉ネットワーク

〒770-0942 徳島市昭和町3丁目35番1 TEL.088-611-3322 FAX.088-611-3323

<https://toku-sc.com> mail: [sc@toku-sc.com](mailto:sc@toku-sc.com)

開所時間：月～金（祝日除く）9:00～18:00 発行責任者／専務理事 杉本 友好