

受講無料
定員 20 名

第2回

Life ending support seminar

あわ〜ず徳島 ライフエンディングサポートセミナー

セミナーテーマ

エンディングノートがひらく「人生後半戦」 〜“今”を整える前向き終活〜

終活は「終わりの準備」ではなく、
これから安心して生きるための整理です。

エンディングノートの書き方を学びながら、
お金の貯蓄だけでなく“関係性の貯蓄”
も見直します。最後に「どんな声を
かけてもらいたいかな」を手がかりに、
そうなるように今日からの生き方を整え
ていきたいと思います。



3/5 木

会場 アスティとくしま〔第5会議室〕

(徳島市山城町東浜傍 1-1)

駐車料金：200 円 / 1 日 Tel.088-624-5111

14:00~15:30 開催

▼下記①②いずれかの方法でお申込みください

申込締切

2/20 金

① QR からお申込み

右記 QR から入力フォームでお申し込みください。
(<https://forms.gle/tjQJxsBzUJZ4rm8rNA>)



講師紹介

特定非営利活動法人
Alive Lab (アライブラボ)

理事長 岡 正伸氏
(おか まさのぶ)



NPO 法人 ALIVELAB 理事長 /
ファイナンシャルプランナー (AFP) / 宅地建物取引士

- 「終活＝人生を整えること」をテーマに、雑談を起点としたコミュニティづくりに取り組む
- 入棺体験・遺影撮影会・雑談スナック等の場づくりを通じて、家族や地域の対話・つながりの再構築を実践
- FPとして、人生後半の暮らしとお金の不安（医療・介護・住まい・相続など）を整理し、“話せる形”に整える支援を行う
- 宅地建物取引士として、空き家の発生抑制にも取り組み、住まいと地域の安心をつなぐ活動を進めている



▲お寺ジャズ



日曜市スナック雑談 ▲

② メールでお申込み あわ〜ず徳島宛 sc@toku-sc.com

件名を「ライフエンディングサポートセミナー 申し込み」とし、(事業所名、所在地、電話番号、担当者氏名、参加者の氏名)を入力して送信してください。